

## ABSTRAK

Pengaruh *Telenursing Whatsapp Reminder* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Dan Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Intan Shintya Hermawati (2023) Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Malang. Pembimbing (Utama) Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, Pembimbing (Pendamping) Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.

Kata Kunci : *Telenursing, Whatsapp Reminder*, Kepatuhan, Kadar Gula Darah.

Pertumbuhan *telenursing* di dunia memberikan dampak yang efisien bagi pelayanan kesehatan khususnya di bidang keperawatan. *Telenursing* masih sangat jarang digunakan dalam praktik keperawatan. *Telenursing whatsapp reminder* hadir sebagai layanan keperawatan jarak jauh yang memadukan kemajuan teknologi *telekomunikasi* dan *telenursing* sebagai sarana untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien DM tipe 2 sehingga kadar gula darah terkontrol. Studi ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *telenursing whatsapp reminder* terhadap kepatuhan minum obat dan penurunan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2. Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-test post-test*. Pengambilan sampel dilakukan menggunakan teknik *purposive sampling* yang menghasilkan sampel sebanyak 45 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan mengukur tingkat kepatuhan minum obat dan kadar GDS sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Tingkat kepatuhan dan kadar gula darah sewaktu dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan tingkat kemaknaan  $\alpha > 0,05$ . Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah pemberian intervensi *telenursing whatsapp reminder*. Pada kepatuhan minum obat ( $sig2\text{-tailed}=0,000$ ) dan kadar gula darah sewaktu ( $sig2\text{-tailed}=0,000$ ). Hal ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian *telenursing whatsapp reminder* terhadap kepatuhan minum obat dan penurunan kadar GDS pada pasien DM tipe 2. *Telenursing whatsapp reminder* sebagai bentuk pendampingan dan dukungan dari tenaga kesehatan yang sangat penting bagi pasien DM tipe 2. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memotivasi pasien DM tipe 2 untuk selalu patuh dalam mengkonsumsi obat dengan menggunakan metode *telenursing whatsapp reminder* sehingga kadar gula darah dalam batas normal.