

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Kecemasan Preoperatif	7
2.2 Edukasi Preoperatif.....	16
2.3 Konsep Terapi <i>Alternate nostril breathing</i>	16
2.4 Kerangka Konsep.....	19
2.5 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi, Sampel dan Sampling.....	22
3.3 Variabel Penelitian.....	24
3.4 Definisi Operasional	25
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.7 Instrumen Penelitian	29
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	30
3.9 Tahap pengolahan Data.....	31
3.10 Analisa Data.....	32
3.11 Etika penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.2 Pembahasan.....	42
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tabel <i>Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)</i>	15
Tabel 3.1 Tabel Desain <i>Pre-Intervensi</i> dan <i>Post-Intervensi</i>	21
Tabel 3.2 Tabel Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Tabel Distribusi Frekuensi Responden Pasien Perioperatif RSUD Kabupaten Malang.....	36
Tabel 4.2 Tabel Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	37
Tabel 4.3 Tabel Jenis Operasi Responden Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 4.4 Tabel Frekuensi Tekanan Darah Responden Pasien Preoperatif	38
Tabel 4.5 Tabel Frekuensi RR dan Nadi Responden Pasien Preoperatif.....	38
Tabel 4.6 Tabel Frekuensi Tingkat Kecemasan	39
Tabel 4.7 Tabel Hasil Uji <i>Independent T-Test</i> Pada <i>Pre-Test</i> Tingkat Kecemasan Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol, <i>Post-Test</i> Tingkat Kecemasan Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	40
Tabel 4.8 Tabel Hasil uji <i>Paired T-Test Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i> Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Alur Kerangka Konsep.....	19
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Pengukuran Tingkat Kecemasan Pasien Preoperatif	57
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Alternate Nostril Breathing	58
Lampiran 3 Poster SOP Terapi Alternate Nostril Breathing	60
Lampiran 4 Lembar Informasi Prosedur Penelitian	61
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 6 Hasil Uji Univariat.....	64
Lampiran 7 Hasil Uji Bivariat.....	71
Lampiran 8 Tabulasi Data Kelompok Perlakuan Dan Kontrol.....	74
Lampiran 9 Lembar Kelayakan Etik.....	76
Lampiran 10 Lembar Surat Selesai Melakukan Penelitian.....	76
Lampiran 11 Lembar Hasil Turnitin	78
Lampiran 12 Sertifikat Pelatihan	79
Lampiran 13 Lembar Bimbingan	80