

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, Lestari, R., & Sriati. (2017). *Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Preoperasi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Kanjuruhan Kapanjen Kabupaten Malang The Factors Affecting Pre-Surgery Anxiety of Sectio Caesarea Patients*. 8(1). <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/keperawatan/issue/view>
- Amurwani, F. S., Rofi', M., Pengajar, S., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Diponegoro, U. (2018). Faktor Penyebab Penundaan Operasi Elektif Di Rumah Sakit Pemerintah Di Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medial Bedah*, 1(1), 1–43.
- Azzamti, B. dkk. (2018). *Pengaruh Penerapan Kie (Komunikasi, Informasi Dan Edukasi)Terhadappenurunan Tingkat Kecemasan Pasien Perioperatif Katarak Di Rumah Sakit Mata Ntb*. 4, 124–131.
- Bachri, S., Cholid, Z., & Rochim. (2017). Perbedaan Tingkat Kecemasan Pasien Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan dan Pengalaman Pencabutan Gigi Di RSGM FKG Universitas Jember (The Differences Patients Anxiety Level Based on Age, Sex, Education level and Tooth Extraction Experience at Dental Hospital, Faculty of Dentistry, University of Jember). *Pustaka Kesehatan*, 5(1), 138–144. <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/JPK/article/view/4087>
- Dewi Aprilia Ningsih I, & Suci Maryati. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumkit Tk Iv 02.0.01 Zainul Arifin Kota Bengkulu. *JIKA (Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga)*, Volume 4.
- Eko Trilianto, A., Ermaneti, Y., Sakit Umum Daerah Dokter Soedarso Pontianak, R., Kesehatan KabProbolinggo, D., & Nurul Jadid, U. (2019). Pengaruh Komunikasi Terapeutik Perawat terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi. In *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)* (Vol. 7). <https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/jkp/index>
- Evendi Irfan. (2021). *Analisis Praktik Keperawatan pada Kasus Gagal Ginjal Kronik Intervensi Inovasi Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hemodialisis Karya Ilmiah Akhir Ners*.
- Fauziah Mita. (2022). *Pengaruh Pemberian Edukasi Persiapan Pre-Operatif Melalui Multimedia Video Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre-Operasi Elektif Di Rs. Wawa Husada Malang*. Poltekkes Malang.
- Firdaus Muhammad. (2014). *Uji Validasi Konstruksi Dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale (Apais) Versi Indonesia*.
- Fisher, K., Seidler, Z. E., King, K., Oliffe, J. L., Robertson, S., & Rice, S. M. (2022). Men's anxiety, why it matters, and what is needed to limit its risk for male suicide. *Discover Psychology*, 2(1). <https://doi.org/10.1007/S44202-022-00035-5>

- Gde Yasa Antarika; Elly Nurachmah. (2019). *Analisis praktik residensi perawatan medikal bedah pada perawatan medis bedah pasien gangguan sistem kardiovaskular dengan pendekatan model konservasi myra estrin levine di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Harapan Kita Jakarta*.
- Ghiya, S. (2017). Alternate nostril breathing: a systematic review of clinical trials. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 5(8), 3273. <https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20173523>
- Haniba, S. W., Nawangsari, H., & Maunaturrahmah, A. (n.d.). *Analisa Faktor-Faktor Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Yang Akan Menjalani Operasi (Di Ruang Rawat Inap Melati RSUD Bangil Tahun 2018)*.
- Hanifah, M., Yusuf Hasan, B., Nanda Noor, F., Tatang Agus, P., & Muhammad, R. (2020). *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam menghadapi Pandemi Covid 19*.
- Hartono, S., Rizky, W., Alma Ata Yogyakarta Jalan Rongroad Barat Daya No, U., & Yogyakarta, B. (2017). *Relationship Between The Suspension Of Operation Of Anxiety In Patients With Pre Surgery In Operating Room Floor II Cendana Irna I Dr Sardjito Yogyakarta*.
- Hasanah, N., Keperawatan, P., & Pringsewu, S. M. (2017a). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(1). <https://doi.org/10.52657/JIK.V6I1.1149>
- Hasanah, N., Keperawatan, P., & Pringsewu, S. M. (2017b). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi. In *48_Jurnal Ilmiah Kesehatan (Vol. 6)*.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan (T. Utami, Ed.)*. Salemba Medika.
- Inayati, A., Akademi, S. A., Dharma, K., & Metro, W. (2017a). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Praoperasi Elektif Diruang Bedah. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 2(1), 31–35. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/43>
- Inayati, A., Akademi, S. A., Dharma, K., & Metro, W. (2017b). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Praoperasi Elektif Diruang Bedah. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 2(1), 31–35. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/43>
- ischak, W. I., Badjuka, B. Y., & Zulfiayu. (20019). Modul Riset Keperawatan. In *Modul Riset Keperawatan (Vol. 12, pp. 27–40)*.
- Kamath, A., Urval, R. P., & Shenoy, A. K. (2017). Effect of alternate nostril breathing exercise on experimentally induced anxiety in healthy volunteers using the simulated public speaking model: A randomized controlled pilot study. *BioMed Research International*, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/2450670>

- Kurniawan Hulu, E., & Amidos Pardede, J. (2016). Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Di Rumah Sakit Sari Mutiara Medan. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 2, Issue 1).
- Lestari, S., Nasution, R., Sekar, P., Putri Prahasta, A., Sitorus, J. H., & Kedokteran, F. (2022). *Pengaruh Edukasi Preoperative Terhadap Self Efficacy Dan Perilaku Pasien Post Operative Fraktur Ekstremitas Bawah The Effect Of Preoperative Education On Self Efficacy And Behavior Of Post Operative Patients Of Lower Extremity Fractures* (Vol. 4, Issue 1).
- Malhotra, V., Srivastava, R., Parasuraman, P., Javed, D., Wakode, S., Thakare, A., Sampath, A., & Kumari, A. (2022). Immediate autonomic changes during right nostril breathing and left nostril breathing in regular yoga practitioners. *Journal of Education and Health Promotion*, 11(1), 280. https://doi.org/10.4103/JEHP.JEHP_343_22
- Manikumar, M., Monisha, R., Pahinian, A., Jeganathan, A., & Krishnakumar, K. A. (2018). Efficacy of Nadishodhan Pranayama - Alternate Nostril Breathing (ANB) on Functional Improvement in Post CABG Patient. *Biomedical and Pharmacology Journal*, 11(1), 553–556. <https://doi.org/10.13005/BPJ/1406>
- Marlina, T. T. (2017). Tingkat Kecemasan Pasien Sebelum Dan Sesudah Pembedahan Di Rumah Sakit Swasta Yogyakarta. In *Media Ilmu Kesehatan* (Vol. 6, Issue 3).
- Mei Saputri, K., Titi Handayani, L., & Kurniawan, H. (2018). *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Bedah Rs. Baladhika Husada Jember*. <http://fikes.unmuhjember.ac.id>
- Mindasari, Y., Yulifah, R., Catur Adi, R. W., Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang, M., Program Studi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, D., & Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, D. (2017). Hubungan Stress Ibu Pre-Operasi Seksio Sesarea terhadap Penyembuhan Luka Operasi Sesarea di Ruang Nifas Rumah Sakit Ben Mari Malang. In *Nursing News* (Vol. 2, Issue 2).
- Mohamed, H., & Soliman, M. (2020). Efficacy of Alternate Nostril Breathing for Controlling Blood pressure, Anxiety and Heart rate among Egyptian Hypertensive Patients-An interventional one arm Study. In *Original Article Egyptian Journal of Health Care* (Vol. 11, Issue 2).
- Nigussie, S., Belachew, T., & Wolancho, W. (2014). *Predictors of preoperative anxiety among surgical patients in Jimma University Specialized Teaching Hospital, South Western Ethiopia*. <https://doi.org/10.1186/1471-2482-14-67>
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Vol. Cetakan Ketiga*. PT Rineka Cipta.
- Pittman, C. M., & Karle, E. M. (2015). *Rewire Your Anxious Brain: How to Use The Neuroscience of Fear to End Anxiety, Panic & Worry*. New Harbinger Publications.
- Pontoh, B. I., Pangemanan, D. H. C., Mariati, N. W., Program, K. S., Dokter, S. P., Fakultas, G., Universitas, K., Manado, S. R., Studi, P., & Dokter, P. (2015).

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Perubahan Denyut Nadi Pada Pasien Ekstraksi Gigi Di Puskesmas Tuminting Manado (Vol. 3, Issue 1).

- Pradono Julianty, Dwi Hapsari, Sudibyo Supriadi, & Wasis Budiartono. (2018). *Buku_Panduan Manajemen Penelitian Kuantitatif*.
- Putri, S. B., Darmayanti, A., & Dewi, N. P. (2022). *Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperatif dengan Karakteristik Pasien di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah*. <https://jurnal.unbrah.ac.id/index.php/brmj/issue/view/40>
- Rizal, F., Simahate Bengi, R., & Studi Pendidikan Dokter, P. (2021). Tingkat Kecemasan Prabedah Pada Pasien Fraktur Di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh. *Jurnal Sains Riset* |, 11(2), 476. <https://doi.org/10.47647/jsr.v10i12>
- Rung, O., Stauber, L., Loescher, L. J., & Pace, T. W. (2021). Alternate Nostril Breathing to Reduce Stress: An Option for Pregnant Women Survivors of Intimate Partner Violence? <https://doi.org/10.1177/0898010120983659>, 39(4), 393–415. <https://doi.org/10.1177/0898010120983659>
- Sadock, B. J. , 1933-, author. (2015). *Kaplan and Sadock's synopsis of psychiatry : behavioral sciences/clinical psychiatry*. <https://lib.ui.ac.id>
- Setiadi. (2013). *Konsep dan praktek penulisan riset keperawatan* (2nd ed.). Graha Ilmu.
- Spreckhelsen V. (2020). *Tingkat Kecemasan Preoperatif Pada Pasien Yang Akan Menjalani Tindakan Anastesi Pada Operasi Elektif*.
- Spreckhelsen, V. T. Dkk. (2021). 306-Article Text-944-1-10-20211030. *Jurnal Ilmiah Kohesi, Vol. 5*, 32–41.
- Suprajitno. (2016). *Pengantar Riset Keperawatan*.
- Suranata, F. M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natasha, D. (2019). Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 160–175. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.702>
- Telles, S., Vishwakarma, B., Gupta, R. K., & Balkrishna, A. (2019). Changes in Shape and Size Discrimination and State Anxiety After Alternate-Nostril Yoga Breathing and Breath Awareness in One Session Each. *Medical Science Monitor Basic Research*, 25, 121–127. <https://doi.org/10.12659/MSMBR.914956>
- Upadhyay-Dhungel, K., & Sohal, A. (2013). Physiology of nostril breathing exercises and its probable relation with nostril and cerebral dominance: A theoretical research on literature. *Janaki Medical College Journal of Medical Science*, 1(1), 38–47. <https://doi.org/10.3126/JMCJMS.V1I1.7885>
- Vellyana, D., Lestari, A., Rahmawati, A., Muhammadiyah, S., & Lampung, P. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108–113. <https://doi.org/10.26630/JK.V8I1.403>
- Woldegerima Berhe, Y., Belayneh Melkie, T., Fitiwi Lema, G., Getnet, M., & Chekol, W. B. (2022). The overlooked problem among surgical patients:

Preoperative anxiety at Ethiopian University Hospital. *Frontiers in Medicine*, 9. <https://doi.org/10.3389/FMED.2022.912743>

Yulianti, E., & Mulyono, S. (2021). *Eva Yulianti 196 / P a g e Efektivitas Virtual Reality dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operatif pada Pasien yang Menjalani Prosedur Anestesi: Literatur Review Effectiveness of Virtual Reality in Reducing Preoperative Anxiety Levels in Patients Undergoing Anesthesia Procedures: Literature Review. 11, 196–206.*