

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan tentang pengaruh pemberian kombinasi terapi *foot massage* dan GIM terhadap intensitas nyeri ibu *post sc* dapat disimpulkan :

- 5.1.1 Intensitas nyeri ibu *post sc* sebelum dilakukan pemberian kombinasi terapi *foot massage* dan GIM pada ibu *post sc* memiliki intensitas nyeri sedang. Hal ini disebabkan karena luka sayatan *sectio caesarea* yang berlapis sehingga menimbulkan nyeri dan memerlukan waktu untuk penyembuhan.
- 5.1.2 Intensitas nyeri *post sc* sesudah dilakukan pemberian kombinasi terapi *foot massage* dan GIM pada ibu *post sc* berubah menjadi intensitas nyeri ringan. Hal ini disebabkan oleh kombinasi terapi *foot massage* dan *guided imagery music* yang membuat otot rileks mengurangi stres sehingga mengalihkan rasa nyeri.
- 5.1.3 Hasil uji statistic menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian kombinasi terapi *foot massage* dan *guided imagery music* (GIM) pada ibu *post sc*. Kombinasi kedua terapi ini membuat responden merasa rileks karena *guided imagery music* membawa pikiran responden menjadi tenang dan *massage* yang membantu melemaskan ketegangan otot sehingga nyeri teralihkan dan berkurang.

5.2 Saran

5.2.1 Institusi Tempat Penelitian

Dengan adanya skripsi ini diharapkan dapat diterapkan di Instalasi Rawat Inap A RS Wawa Husada untuk membantu mengatasi nyeri *post sc* yang dirasakan pasien.

5.2.2 Institusi Pendidikan

Dengan adanya skripsi ini diharapkan dapat menjadi referensi di perpustakaan sebagai bahan kajian tentang penurunan intensitas nyeri dengan teknik non-farmakologis yang akan datang dengan responden yang banyak.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Dalam penelitian ini belum diteliti tentang bagaimana perbedaan efektifitas pemberian kombinasi terapi *foot massage* dan GIM dengan terapi non farmakologis yang lain kepada ibu *post sc* terhadap skala nyeri, diharapkan saran dari peneliti dapat dilanjutkan oleh peneliti selanjutnya.