

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi *Foot Massage* dan *Guided Imagery Music* (GIM) terhadap Intensitas Nyeri Ibu *Post Sectio Caesarea*. Rani Alai Aprillianggi (2023) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Sumirah Budi Pertami, S.Kp.,M.Kep. dan Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Kata Kunci : *Sectio Caesarea, Nyeri, Foot Massage, Guided Imagery Music.*

Nyeri *post sectio caesarea* merupakan nyeri yang ditimbulkan akibat luka sayatan pada proses persalinan SC. Rasa nyeri *post sectio caesarea* dapat dikurangi dengan tindakan non farmakologi yaitu *Foot massage* dan *Guided Imagery Music* (GIM). Hanya saja saat ini teknik tersebut belum banyak yang menggunakan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi terapi *foot massage* dan GIM terhadap intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea*. Desain penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment* dengan *design pretest-posttest with control group*. Teknik Sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 32 responden. Analisis penelitian dengan uji *wilcoxon* dan *man withney*. Hasil penelitian menunjukkan ada perubahan respon nyeri sebelum dan sesudah pemberian kombinasi terapi pada kelompok perlakuan didapatkan intensitas nyeri sedang dengan rata – rata 5,13 sebelum diberi terapi dan sesudah terapi intensitas nyeri ringan 2,81 dengan selisih sebanyak 2,32. Sedangkan pada kelompok kontrol sebelum diberikan terapi didapatkan intensitas nyeri sedang dengan rata – rata 5,00 dan sesudah terapi didapatkan intensitas nyeri sedang dengan rata – rata 4,94, selisih intensitas nyeri pada kelompok kontrol yaitu 0,06. Hasil uji menunjukkan ada pengaruh yang bermakna terhadap intensitas nyeri sebelum dan sesudah pemberian kombinasi terapi *foot massage* dan GIM terhadap intensitas nyeri ibu *post sectio caesarea* dengan *p value* $0,000 < 0,005$. Sebagai tenaga kesehatan diharapkan memberikan terapi kombinasi *FM* dan *GIM* sebagai terapi komplementer dalam mengatasi nyeri pasien *post SC*.