

## ABSTRAK

Perbedaan Efektivitas Senam Otak (*Brain Gym*) dan Permainan *Puzzle* Terhadap Perilaku Temper Tantrum Pada Anak Usia Prasekolah di TK Muslimat NU 15 Miftahul Huda Pakis Kabupaten Malang. Anin Tiffani Anggi Jihana (2023). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politenik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Naya Ernawati, S. Kep., Ns., M. Kep. Pembimbing (Pendamping) Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes

**Kata Kunci :** Senam Otak; Permainan *Puzzle*; Temper Tantrum

Temper tantrum adalah gangguan emosional yang biasanya ditandai dengan marah berlebihan, menangis, menjerit, berteriak. Temper tantrum bukanlah suatu hal yang berbahaya, namun jika tidak ditangani dapat mempengaruhi perkembangan emosi dimasa selanjutnya. Terapi yang diduga dapat digunakan untuk menurunkan perilaku temper tantrum adalah senam otak dan permainan *puzzle*. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan efektivitas senam otak dan permainan *puzzle* terhadap perilaku temper tantrum pada anak usia prasekolah di TK Muslimat NU 15 Miftahul Huda Pakis Kabupaten Malang. Metode penelitian desain *Quasi Eksperimental* dengan pendekatan *two group pre-post test design*. Pengumpulan data menggunakan temper tantrum *rating scale* dengan sampel berjumlah 38 anak yang terdiri dari 19 anak pada kelompok senam otak dan 19 anak pada kelompok *puzzle*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil uji statistik menggunakan *uji wilcoxon signed rank test* dan *uji mann whitney test*. Hasil penelitian ini didapatkan nilai  $p\text{-value} = 0,039 < 0,05$  yang berarti ada perbedaan efektivitas senam otak dengan permainan *puzzle*. Hasil nilai selisih mean didapatkan senam otak lebih rendah dari permainan *puzzle* yaitu  $1,58 < 1,9$ . Dimana senam otak lebih efektif dibandingkan permainan *puzzle*. Diharapkan agar guru dan orang tua memberikan terapi senam otak dan permainan *puzzle* sebagai salah satu upaya atau strategi untuk penanganan anak yang mengalami kecenderungan temper tantrum.