

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI	9
2.1 Konsep Remaja	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Tahap-Tahap Remaja.....	9
2.1.3 Perubahan Pada Remaja	10
2.1.4 Karakteristik Remaja.....	11

2.2 Konsep Rokok.....	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Jenis Rokok	13
2.2.3 Kandungan Rokok	15
2.2.4 Bahaya Rokok	16
2.3 Konsep Perilaku Merokok.....	18
2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Kategori Perokok.....	19
2.3.3 Tahap-Tahap Perilaku Merokok.....	20
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	21
2.3.5 Dampak Perilaku Merokok.....	21
2.3.6 Pengukuran Perilaku Merokok	22
2.4 Konsep Aktivitas Fisik	22
2.4.1 Definisi	22
2.4.2 Klasifikasi Aktivitas Fisik	23
2.4.3 Jenis-Jenis Aktivitas Fisik	24
2.4.4 Manfaat Aktivitas Fisik	25
2.4.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	27
2.4.6 Pengukuran Aktivitas Fisik	29
2.5 Konsep Tekanan Darah	29
2.5.1 Definisi.....	29
2.5.2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	30
2.5.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah	33
2.5.4 Pengukuran Tekanan Darah	40
2.5.5 Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tekanan Darah	40
2.5.6 Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah	41
2.6 Kerangka Konsep.....	43

2.7 Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Desain Penelitian	45
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	45
3.2.1 Populasi	45
3.2.2 Sampel	45
3.2.3 <i>Sampling</i>	47
3.3 Variabel Penelitian	48
3.3.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>)	48
3.3.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	48
3.4 Definisi Operasional	49
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.5.1 Lokasi	53
3.5.2 Waktu	53
3.6 Metode Pengumpulan Data	53
3.7 Instrumen Penelitian	54
3.8 Tahap Pengolahan Data	58
3.9 Analisa Data	58
3.10 Etika Penelitian	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
4.1 Hasil Penelitian	62
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
4.1.2 Data Umum Karakteristik Responden	63
4.1.3 Data Khusus Hasil Penelitian	63
4.2 Pembahasan	72
4.2.1 Usia	72
4.2.2 Jenis Kelamin	73

4.2.3	Perilaku Merokok	74
4.2.4	Aktivitas Fisik	76
4.2.5	Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	77
4.2.6	Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Sistolik	79
4.2.7	Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Diastolik	82
4.2.8	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Sistolik.....	84
4.2.9	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Diastolik	86
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		90
5.1	Kesimpulan	90
5.2	Saran	91
DAFTAR PUSTAKA.....		93

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di SMK Graha Madina Singosari Malang 43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di SMK Graha Madina Singosari Malang	49
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 – 24 Juli 2023	63
Tabel4.2 Distribusi Perilaku Merokok Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 - 24 Juli 2023	64
Tabel 4.3 Distribusi Aktivitas Fisik Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 - 24 Juli 2023	64
Tabel 4.4 Distribusi Tekanan Darah Sistolik Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 - 24 Juli 2023	65
Tabel 4.5 Distribusi Tekanan Darah Diastolik Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 - 24 Juli 2023	66
Tabel4.6 Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Sistolik di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 - 24 Juli 2023	67
Tabel4.7 Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Diastolik di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 - 24 Juli 2023	68
Tabel 4.8 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Sistolik pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 – 24 Juli 2023	69
Tabel 4.9 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Diastolik pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada 17 – 24 Juli 2023	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : POA (<i>Plan Of Action</i>)	98
Lampiran 2 : Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden.....	99
Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden	101
Lampiran 4 : Form Data Awal Responden	102
Lampiran 5 : Kuesioner Perilaku Merokok.....	103
Lampiran 6 : Kuesioner Aktivitas Fisik.....	106
Lampiran 7 : Standar Operasional Prosedur Mengukur Tekanan Darah	109
Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Merokok.....	111
Lampiran 9 : Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Perilaku Merokok	112
Lampiran 10 : Permohonan Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	113
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Skripsi	114
Lampiran 12 : Surat Permohonan Keterangan Kelaikan Etik.....	118
Lampiran 13 : Surat Keterangan Layak Etik	119
Lampiran 14 : Surat Izin Pengambilan Data.....	120
Lampiran 15 : Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data	121
Lampiran 16 : Dokumentasi.....	122
Lampiran 17 : Hasil Uji Statistik Dengan SPSS	123
Lampiran 18 : Leaflet.....	128