

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain :

1. Perilaku merokok pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 memiliki rata-rata perilaku merokok sebesar 96,2. Hal ini berarti rata-rata responden di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 memiliki perilaku merokok dengan kategori ringan.
2. Aktivitas fisik pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 memiliki rata-rata aktivitas fisik sebesar 65,4. Hal ini berarti rata-rata responden di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 memiliki aktivitas fisik dengan kategori berat.
3. Tekanan darah sistolik pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 memiliki rata-rata tekanan darah sistolik sebesar 67,3. Hal ini berarti rata-rata responden di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 memiliki tekanan darah sistolik dengan kategori pre hipertensi.
4. Tekanan darah distolik pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 memiliki rata-rata tekanan darah diastolik sebesar 50,0. Hal ini berarti rata-rata responden di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 memiliki tekanan darah diastolik dengan kategori normal.

5. Terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan tekanan darah sistolik pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 dengan nilai p-value 0,012 dan koefisien korelasi sebesar 0,345 yang berarti tingkat hubungan sedang dengan arah korelasi searah.
6. Tidak terdapat hubungan antara perilaku merokok dengan tekanan darah diastolik pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 dengan nilai p-value 0,165 dan koefisien korelasi sebesar 0,196 yang berarti tingkat hubungan sangat lemah dengan arah korelasi searah.
7. Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan tekanan darah sistolik pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 dengan nilai p-value 0,807 dan koefisien korelasi sebesar 0,035 yang berarti tingkat hubungan sangat lemah dengan arah korelasi searah.
8. Tidak terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan tekanan darah diastolik pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang Pada bulan Juli 2023 dengan nilai p-value 0,352 dan koefisien korelasi sebesar 0,132 yang berarti tingkat hubungan sangat lemah dengan arah korelasi searah.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi SMK Graha Madina Singosari Malang

Disarankan agar SMK Graha Madina Singosari Malang dapat melakukan evaluasi mengenai siswa yang melakukan perilaku merokok dengan melakukan edukasi disetiap beberapa bulan sekali agar siswa bisa termotivasi secara terus-menerus dan kesadaran dari masing-masing siswa akan kesehatan bisa muncul untuk menghindari setiap kali ingin merokok dan mengubah sistem diperbolehkannya melakukan aktivitas keluar sekolah dan mendukung siswa agar selalu melakukan aktivitas yang bermanfaat secara optimal pada lingkungan sekolah.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan lebih lanjut hubungan antara faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku merokok dengan kebiasaan merokok agar diketahui hubungan signifikan yang menjadi pemicu melakukannya kebiasaan merokok tersebut.