

Lampiran 1 : POA (Plan Of Action)

POA (PLAN OF ACTION)

No	Kegiatan	Bulan																																																			
		September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus				September			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pembagian Dosen Pembimbing																																																				
2	Konsultasi Judul																																																				
3	Penyusunan Proposal Skripsi																																																				
4	Melakukan Studi Pendahuluan																																																				
5	Melakukan Revisi																																																				
6	Pengumpulan File Proposal																																																				
7	Pengurusan Seminar Proposal																																																				
8	Seminar proposal																																																				
9	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>																																																				
10	Pelaksanaan Penelitian																																																				
11	Penyusunan Hasil Penelitian																																																				
12	Pengurusan Seminar Hasil																																																				
13	Seminar Hasil																																																				
14	Pengumpulan File Skripsi																																																				

Lampiran 2 : Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN RESPONDEN

Judul Penelitian :

Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di SMK Graha Madina Singosari Malang.

Keterangan Ringkas Penelitian :

Nama saya Muhammad Fahmi Nidhomus Syurfi, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, akan melakukan penelitian untuk menyusun tugas akhir atau skripsi dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di SMK Graha Madina Singosari Malang”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perilaku merokok dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang.

Perlakuan :

Peneliti akan meminta persetujuan dari responden yang berisi data umum yang meliputi nama responden, usia, jenis kelamin, pekerjaan, dan tingkat pendidikan, sedangkan data khusus yakni tekanan darah, aktivitas fisik dalam satu minggu dan perilaku merokok yang mungkin dilakukan. Data khusus tersebut didapatkan dari pengisian kuesioner yang dilakukan oleh responden. Perlakuan yang diterima berupa observasi tekanan darah serta pemberian kuesioner, dan pengisian lembar inform consent. Setelah itu responden akan diminta untuk mengisi kuisisioner pengukuran perilaku merokok dan aktivitas fisik. Pengisian kuisisioner akan dilakukan dalam satu waktu saja.

Manfaat :

Manfaat yang didapatkan responden setelah mengikuti penelitian ini adalah dapat menambah pengetahuan dan informasi serta dapat mengontrol diri tentang perilaku merokok dan aktivitas fisik dengan tingkat tekanan darah pada remaja.

Kerahasiaan :

Semua data yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya diketahui oleh peneliti dan responden saja. Data yang diperoleh akan disajikan dalam penelitian dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas dan hanya diperuntukkan sebagai pengembangan ilmu keperawatan, serta tidak akan digunakan untuk keperluan lainnya.

Bahaya Potensial :

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, karena penelitian ini bersifat observasi melalui pengisian lembar kuisioner dan tidak berbahaya bagi responden.

Hak Untuk Undur Diri :

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang dapat merugikan responden.

Lampiran 3 : Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Fahmi Nidhomus Syurfi

NIM : P17211193107

Status : Mahasiswa

No. HP : 081331413498

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Perilaku Merokok Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di SMK Graha Madina Singosari Malang”. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu saudara/i tidak perlu menuliskan alamat lengkap, hanya mencantumkan desa dan nama dalam bentuk inisial saja.

Penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian bagi saudara/i maupun keluarga dan dapat memberikan manfaat berupa tingkat tekanan darah saudara pada saat itu, serta informasi tentang kuesioner perilaku merokok dan aktivitas fisik, jika saudara tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi saudara maupun keluarga.

Demikian permohonan diri saya, atas bantuan dan kerjasama saudara/i, saya ucapkan terimakasih.

Malang,

Hormat Saya

(Muhammad Fahmi NS)

Lampiran 4 : Form Data Awal Responden

FORM DATA AWAL RESPONDEN

Petunjuk :

Jawaban diisi oleh responden kecuali, tekanan darah yang akan diisi oleh peneliti.

No Responden :

Inisial Nama :

Kelas :

Usia :

Jenis Kelamin :

Tingkat Pendidikan :

Tekanan Darah :

Peneliti

(Muhammad Fahmi NS)

Malang,

Tertanda

(.....)

KUESIONER PERILAKU MEROKOK

Petunjuk :

- a. Semua jawaban dalam kuesioner ini bersifat rahasia, jangan terpengaruh oleh jawaban orang lain.
- b. Pilih pertanyaan kuesioner di bawah ini yang paling benar sesuai dengan perilaku, dan kebiasaan anda dengan memberikan tanda ceklist (✓) dan jawaban.

Pertanyaan

1. Apakah anda mempunyai riwayat penyakit ?

Ya

Tidak

(Jika 'ya')

Sebutkan :

.....

2. Apakah anda merokok ?

Ya

Tidak

(Jika 'ya')

Berapa banyak rokok yang anda konsumsi per hari ? (dalam jumlah batang)

.....

Sejak kapan anda mulai merokok ? (dalam jumlah tahun)

.....

(Jika 'tidak')

Alasan anda tidak merokok :

.....

3. Apakah anda sekarang masi merokok ?

Ya

Tidak

(Jika 'ya')

Alasan anda masi merokok :

.....

(Jika 'tidak')

Alasan anda sudah tidak merokok :

.....

4. Apakah anda pernah terpapar asap rokok ?

Ya

Tidak

(Jika 'ya')

Pada saat anda dimana :

.....

5. Apakah anda sering terpapar asap rokok ?

Ya

Tidak

(Jika 'ya')

Pada saat anda dimana :

.....

Keterangan :

a) Pertanyaan berjumlah 5 soal dengan masing-masing mempunyai keterangan jawaban yang akan di isi oleh responden sesuai dengan perilaku dan kebiasaan responden tersebut.

b) Rentan Skor Pertanyaan :

1. Ya : 2

2. Tidak : 1

c) Klasifikasi Hasil Perokok Berdasarkan IB (Indeks Brinkman) :

1. Nilai 0 – 199 : Perokok Ringan

2. Nilai 200 – 599 : Perokok Sedang

3. Nilai \geq 600 : Perokok Berat

Lampiran 6 : Kuesioner Aktivitas Fisik

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

Petunjuk :

a. Klasifikasi aktivitas Global Physical Activity GPAQ

Jenis Aktivitas	Contoh Aktivitas
Aktivitas/kerja ringan	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton tv, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan.
Aktivitas/kerja sedang	Mengepel lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voly.
Aktivitas/kerja berat	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22 km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari.

b. Kuesioner Aktivitas Fisik Global Physical Activity GPAQ

Pertanyaan		Responden	Kode
A. Aktivitas saat bekerja (aktivitas termasuk belajar, tugas administrasi, aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah dalam pekerjaan sehari – hari anda melakukan aktivitas fisik/kerja berat, minimal 10 menit/hari?	1. Ya (Lanjut ke no 2) 2. Tidak (Lanjut ke no 4)	P1
2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas fisik/kerja berat? Hari	P2
3	Berapa lama dalam 1 hari anda melakukan aktivitas fisik/kerja berat? Jam, Menit	P3
4	Apakah dalam pekerjaan anda memerlukan aktivitas fisik/kerja sedang, minimal 10 menit/hari?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 7)	P4

5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan fisik/kerja sedang ? Hari	P5
6	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan fisik/kerja sedang ? Jam, Menit	P6
B. Perjalanan dari tempat ke tempat lainnya (Perjalanan ke tempat kerja, belanja, ke supermarket,dll) dengan menggunakan sepeda atau berjalan kaki			
7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda, minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 10)	P7
8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat? Hari	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat? Jam, Menit	19
C. Aktivitas Rekreasi (Olahraga, Fitness, dan Rekreasi lainnya)			
10	Apakah anda melakukan olahraga fitness atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat minimal 10 menit/hari?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 13)	P10
11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat? Hari	P11
12	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang merupakan aktivitas fisik berat dalam 1 hari ? Jam, Menit	P12
13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti : berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai yang merupakan aktivitas sedang minimal 10 menit per hari ?	1. Ya 2. Tidak (Lanjut ke no 16)	P13

14	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong sedang seperti : berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai ? Hari	P14
15	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness atau rekreasi yang tergolong sedang seperti : berjalan cepat, bersepeda kecepatan dibawah 16 km/jam, berenang, voli, mengepel lantai dalam 1 hari ? Jam, Menit	P15
D. Tidak banyak bergerak (aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk			
16	Berapa banyak waktu yang Anda habiskan biasanya duduk-duduk, bersantai, bermain, atau berbaring menonton TV dalam sehari? Jam, Menit	P16

Keterangan Hasil :

- a) Aktivitas ringan : < 600 MET menit/ minggu.
- b) Aktivitas sedang : 600 - 3000 MET menit/minggu.
- c) Aktivitas berat : > 3000 MET menit/minggu.

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN TEKANAN DARAH

A. Alat dan Bahan:

1. Tensimeter Digital (*Spygnomano* Meter Digital)
2. Mancet besar

B. Cara Pengukuran menggunakan Tensimeter Digital :

1. Tekan tombol “**START/STOP**” untuk mengaktifkan alat.
2. Sebelum melakukan pengukuran tekanan darah, responden sebaiknya menghindari kegiatan aktivitas fisik seperti olah raga, merokok, dan makan, minimal 30 menit sebelum pengukuran. Dan juga duduk beristirahat setidaknya 5-15 menit sebelum pengukuran.
3. Hindari melakukan pengukuran dalam kondisi stres. Pengukuran sebaiknya dilakukan dalam ruangan yang tenang dan dalam kondisi tenang dan posisi duduk.
4. Pastikan responden duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingamancet yang sudah terpasang sejajar dengan jantung responden. Memintanya responden untuk tetap duduk dengan tenang tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran.
5. Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa mancet.
6. Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil

pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis.

7. Tekan “**START/STOP**” untuk mematikan alat. Jika Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit.

C. Prosedur penggunaan manset

1. Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat.
2. Perhatikan arah masuknya perekat manset.
3. Pakai manset, perhatikan arah selang. Pastikan selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi lengan terbuka keatas.
4. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset.
5. Menghasilkan pengukuran yang akurat.
6. Pada formulir hasil pengukuran dan pemeriksaan.
7. Pengukuran dilakukan dua kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya antara 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan.
8. Apabila hasil pengukuran satu dan kedua terdapat selisih > 10 mmHg, ulangi pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lengan.
9. Apabila responden tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring, dan catat kondisi tersebut di lembar catatan.

Sumber :

Prosedur Pengukuran Tekanan Darah (Permadi, 2013).

Lampiran 8 : Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Merokok

HASIL UJI VALIDITAS KUESIONER PERILAKU MEROKOK

		Correlations					
		VAR00001	VAR00002	VAR00003	VAR00004	VAR00005	Total
VAR00001	Pearson Correlation	1	.802**	.655*	.655*	.429	.869**
	Sig. (2-tailed)		.005	.040	.040	.217	.001
	N	10	10	10	10	10	10
VAR00002	Pearson Correlation	.802**	1	.816**	.408	.535	.875**
	Sig. (2-tailed)	.005		.004	.242	.111	.001
	N	10	10	10	10	10	10
VAR00003	Pearson Correlation	.655*	.816**	1	.200	.655*	.816**
	Sig. (2-tailed)	.040	.004		.580	.040	.004
	N	10	10	10	10	10	10
VAR00004	Pearson Correlation	.655*	.408	.200	1	.655*	.714*
	Sig. (2-tailed)	.040	.242	.580		.040	.020
	N	10	10	10	10	10	10
VAR00005	Pearson Correlation	.429	.535	.655*	.655*	1	.802**
	Sig. (2-tailed)	.217	.111	.040	.040		.005
	N	10	10	10	10	10	10
Total	Pearson Correlation	.869**	.875**	.816**	.714*	.802**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	.001	.004	.020	.005	
	N	10	10	10	10	10	10

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 9 : Hasil Uji Reabilitas Kuesioner Perilaku Merokok

HASIL UJI REABILITAS KUESIONER PERILAKU MEROKOK

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	10	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	10	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.809	6

Lampiran 10 : Permohonan Surat Ijin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0188 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala SMK Graha Madina
Jl. Kebonagung RT. 05 RW. 01 Kebonagung
di –
Singosari

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja SMK Graha Madina.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Muhammad Fahmi Nidhomus Syurfi
NIM/Semester : P17211193107 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Merokok dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Remaja Kelas X SMK Graha Madina
No. HP : 081331413498

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 19 Januari 2023

n. Direktur
Plt. Ketua Jurusan Keperawatan

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792








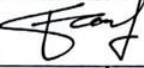





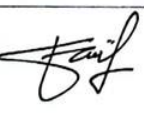
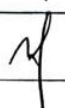

Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Skripsi



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Muhammad Fahmi Nidhomus Syurfi
 NIM : P17211193107
 Nama Pembimbing : Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Merokok dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	22 November 2022	- Konsultasi mengenai judul skripsi - Revisi mengenai judul skripsi - Mengganti variabel		
2	27 November 2022	- Revisi judul skripsi - Mengganti variabel		
3	10 Oktober 2022	- Ace judul skripsi - Melanjutkan BAB I		
4	18 Oktober 2022	- Revisi BAB I, menambahkan bagian tujuan umum dan tujuan khusus - Revisi kerangka konsep - Melengkapi BAB II		
5	20 Desember 2022	- Menambah materi pada BAB II - Melanjutkan BAB III		
6	04 Januari 2023	- Revisi Definisi Operasional (pengecekan pada skor instrument) - Revisi Analisis Data (analisis bivariat)		
7	13 Januari 2023	- Revisi Definisi Operasional (Dibedakan antara Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik) - Revisi Tujuan Khusus		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
8	11 Mei 2023	- ACC Sidang Proposal Sripsi		
9	04 September 2023	- Konsultasi pada BAB IV - Revisi BAB IV		
10	05 September 2023	- Konsultasi revisi pada BAB IV - Konsultasi pada BAB V		
11	08 September 2023	- Menambahi teori pada BAB IV - Revisi tabel pada BAB IV		
12	12 September 2023	- Revisi penulisan kutipan - Revisi perbaikan pada tabel - Revisi pada BAB V (bagian saran)		
13	13 September 2023	- Pembnaran pada Abstrak - Penulisan mengenai huruf kapital dan kutipan diperbaiki - Penggunaan spasi diperbaiki		
14	15 September 2023	- ACC Sidang Hasil Skripsi		

Mengetahui,

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Arief Bachtiar, S.Kep., M.Kep., PhD.Ners.
NIP. 197407289908031002

Malang, 15 September 2023

Pembimbing 1








Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197012301997031002



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Muhammad Fahmi Nidhomus Syurfi
NIM : P17211193107
Nama Pembimbing : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Merokok dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	26 September 2022	<ul style="list-style-type: none">- Konsultasi mengenai judul skripsi- Revisi mengenai judul skripsi- Mengganti variabel		
2	23 Desember 2022	<ul style="list-style-type: none">- Revisi judul skripsi- Mengganti variabel		
3	02 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none">- Acc judul skripsi- Mengganti variabel- Revisi BAB I latar belakang (Paragraf, Data Tekanan Darah Perokok Remaja, Tujuan Khusus)- Melanjutkan BAB II		
4	09 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none">- Revisi BAB II (Alat ukur olahraga, Faktor-faktor Tekanan Darah)- Melanjutkan BAB III		
5	16 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none">- Revisi BAB III- Revisi Kerangka Konsep		
6	20 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none">- Revisi Hipotesis Penelitian- Revisi Kuesioner Perilaku Merokok		
7	26 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none">- Revisi BAB III- Menambahkan Keterangan Perilaku Merokok		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
8	08 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi Pengukuran Perilaku Merokok - Revisi Kriteria Hasil Kuesioner Perilaku Merokok 		
9	10 Mei 2023	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Sidang Proposal Skripsi 		
10	12 September 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB IV - Perbaikan Penulisan Judul - Penulisan Variabel diperbaiki - Penambahan pada pembahasan mengenai hasil statistik 		
11	18 September 2023	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaikan penulisan skripsi yang masi tidak sesuai - Revisi pada penulisan abstrak 		
12	19 September 2023	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Sidang Hasil Skripsi 		

Mengetahui,

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Arief Bachtiar, S.Kep., M.Kep., PhD.Ners.
NIP. 197407289908031002

Malang, 19 September 2023

Pembimbing 2



Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196905111992331004

Lampiran 12 : Surat Permohonan Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1676 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Surat Keterangan Kelaikan Etik (Ethical Clearance)

Kepada Yth:
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang
di -
Malang

Sehubungan dengan kegiatan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka dengan ini kami mohon bantuan untuk diterbitkan Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*) sepanjang mahasiswa tersebut memenuhi ketentuan yang berlaku.

Adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut:

Nama : Muhammad Fahmi Nidhomus Syurfi
NIM/Semester : P17211193107 / VIII
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Merokok dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang
No. HP : 081331413498

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 28 Juli 2023
Ketua Jurusan Keperawatan
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 13 : Surat Keterangan Layak Etik



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
surat elektronik : komisietik@poltekkes-malang.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/996/2023

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MUHAMMAD FAHMI NIDHOMUS
SYURFI

Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PADA REMAJA
DI SMK GRAHA MADINA SINGOSARI MALANG"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND PHYSICAL ACTIVITY WITH BLOOD PRESSURE IN
ADOLESCENTS IN SMK GRAHA MADINA VOCATIONAL SCHOOL SINGOSARI MALANG"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 September 2023 sampai dengan tanggal 08 September 2024.

This declaration of ethics applies during the period September 08, 2023 until September 08, 2024.



September 08, 2023
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 14 : Surat Izin Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1639 /2023
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala SMK Graha Madina Malang
Jl. Kebonagung RT. 05 RW. 01, Tamanharjo, Singosari
di –
Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja SMK Graha Madina Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 17 - 24 Juli 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Muhammad Fahmi Nidhomus Syurfi
NIM/Semester : P17211193107 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Merokok dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari Malang
No. HP : 081331413498

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 25 Juli 2023



a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
NIP. 197608102002122001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 15 : Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data



YAYASAN BANI SYAFII SINGOSARI
SMK GRAHA MADINA SINGOSARI

NPSN : 69930561 NSS : 322051828013
Jl. Kebonagung No. 165 Tamanharjo Singosari Malang Kode Pos 65153
Telp. 0341 - 3041418 e-mail: smkgrahamadinasingosari@gmail.com

SURAT KETERANGAN

No. 975/D.6-SMK.GM/VII/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliyanto Wahyu Hidayat, S.HI
Jabatan : Kepala SMK Graha Madina Singosari
Unit Kerja : SMK Graha Madina Singosari
Alamat : Jl. Kebonagung No. 165 Tamanharjo Singosari

Menyatakan bahwa :

Nama : MUHAMMAD FAHMI NIDHOMUS SYURFI
NIM : P17211193107 / VIII
Program Studi / Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan Malang / Keperawatan
Jenjang : Diploma 4 (D4)
Perguruan Tinggi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Telah melaksanakan penelitian pada tanggal 17 Juli 2023 s.d 24 Juli 2023 di SMK Graha Madina Singosari untuk penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Perilaku Merokok dan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Remaja di SMK Graha Madina Singosari".

Demikian surat keterangan ini kami buat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singosari, 25 Juli 2023

Kepala SMK Graha Madina Singosari

Yuliyanto Wahyu Hidayat, S.HI.

Lampiran 16 : Dokumentasi



Gambar 1. Peneliti melakukan informed consent dan kontrak awal untuk proses pengambilan data di SMK Graha Madina Singosari Malang



Gambar 2. Peneliti memberi penjelasan mengenai prosedur pengambilan data yang berlangsung dan kuesioner yang akan di isi kepada responden



Gambar 3. Peneliti melakukan pengukuran tekanan darah pada responden



Gambar 4. Peneliti melakukan penyampaian edukasi dan pengulangan materi yang sudah di sampaikan

Lampiran 17 : Hasil Uji Statistik Dengan SPSS

1. Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16-18 tahun	49	94.2	94.2	94.2
	19-21 tahun	3	5.8	5.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

		JenisKelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	52	100.0	100.0	100.0

3. Tekanan Darah Sistolik

		Sistolik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal <120	9	17.3	17.3	17.3
	Pre hipertensi 120-139	35	67.3	67.3	84.6
	Hipertensi stadium I 140-159	7	13.5	13.5	98.1
	Hipertensi stadium II >160	1	1.9	1.9	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

4. Tekanan Darah Diastolik

		Diastolik			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal <80	26	50.0	50.0	50.0
	Pre hipertensi 80-89	15	28.8	28.8	78.8
	Hipertensi stadium I 90-99	9	17.3	17.3	96.2
	Hipertensi stadium II >100	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

5. Perilaku Merokok

PerilakuMerokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	50	96.2	96.2	96.2
	Sedang	2	3.8	3.8	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

6. Aktivitas Fisik

AktivitasFisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	7	13.5	13.5	13.5
	Sedang	11	21.2	21.2	34.6
	Berat	34	65.4	65.4	100.0
	Total	52	100.0	100.0	

7. Tabel Silang Perilaku Merokok Dan Tekanan darah Sistolik

PerilakuMerokok * Sistolik Crosstabulation

			Sistolik				Total
			Normal <120	Pre hipertensi 120-139	Hipertensi stadium I 140-159	Hipertensi stadium II >160	
PerilakuMerokok	Ringan	Count	9	35	5	1	50
		Expected Count	8.7	33.7	6.7	1.0	50.0
		% within PerilakuMerokok	18.0%	70.0%	10.0%	2.0%	100.0%
		% within Sistolik	100.0%	100.0%	71.4%	100.0%	96.2%
		% of Total	17.3%	67.3%	9.6%	1.9%	96.2%
	Sedang	Count	0	0	2	0	2
		Expected Count	.3	1.3	.3	.0	2.0
		% within PerilakuMerokok	0.0%	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Sistolik	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%	3.8%
		% of Total	0.0%	0.0%	3.8%	0.0%	3.8%
Total	Count	9	35	7	1	52	
	Expected Count	9.0	35.0	7.0	1.0	52.0	
	% within PerilakuMerokok	17.3%	67.3%	13.5%	1.9%	100.0%	
	% within Sistolik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	17.3%	67.3%	13.5%	1.9%	100.0%	

8. Tabel Silang Perilaku Merokok Dan Tekanan Darah Diastolik

PerilakuMerokok * Diastolik Crosstabulation

		Diastolik				Total	
		Normal <80	Pre hipertensi 80-89	Hipertensi stadium I 90-99	Hipertensi stadium II >100		
PerilakuMerokok	Ringan	Count	26	14	8	2	50
		Expected Count	25.0	14.4	8.7	1.9	50.0
		% within PerilakuMerokok	52.0%	28.0%	16.0%	4.0%	100.0%
		% within Diastolik	100.0%	93.3%	88.9%	100.0%	96.2%
		% of Total	50.0%	26.9%	15.4%	3.8%	96.2%
	Sedang	Count	0	1	1	0	2
		Expected Count	1.0	.6	.3	.1	2.0
		% within PerilakuMerokok	0.0%	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Diastolik	0.0%	6.7%	11.1%	0.0%	3.8%
		% of Total	0.0%	1.9%	1.9%	0.0%	3.8%
	Total	Count	26	15	9	2	52
		Expected Count	26.0	15.0	9.0	2.0	52.0
% within PerilakuMerokok		50.0%	28.8%	17.3%	3.8%	100.0%	
% within Diastolik		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
% of Total		50.0%	28.8%	17.3%	3.8%	100.0%	

9. Tabel Silang Aktivitas Fisik Dan Tekanan darah Sistolik

AktivitasFisik * Sistolik Crosstabulation

		Sistolik				Total	
		Normal <120	Pre hipertensi 120-139	Hipertensi stadium I 140-159	Hipertensi stadium II >160		
AktivitasFisik	Ringan	Count	0	7	0	0	7
		Expected Count	1.2	4.7	.9	.1	7.0
		% within AktivitasFisik	0.0%	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Sistolik	0.0%	20.0%	0.0%	0.0%	13.5%
		% of Total	0.0%	13.5%	0.0%	0.0%	13.5%
	Sedang	Count	2	8	1	0	11
		Expected Count	1.9	7.4	1.5	.2	11.0
		% within AktivitasFisik	18.2%	72.7%	9.1%	0.0%	100.0%
		% within Sistolik	22.2%	22.9%	14.3%	0.0%	21.2%
		% of Total	3.8%	15.4%	1.9%	0.0%	21.2%
	Berat	Count	7	20	6	1	34
		Expected Count	5.9	22.9	4.6	.7	34.0
		% within AktivitasFisik	20.6%	58.8%	17.6%	2.9%	100.0%
		% within Sistolik	77.8%	57.1%	85.7%	100.0%	65.4%
		% of Total	13.5%	38.5%	11.5%	1.9%	65.4%
Total	Count	9	35	7	1	52	
	Expected Count	9.0	35.0	7.0	1.0	52.0	
	% within AktivitasFisik	17.3%	67.3%	13.5%	1.9%	100.0%	
	% within Sistolik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	17.3%	67.3%	13.5%	1.9%	100.0%	

10. Tabel Silang Aktivitas Fisik Dan Tekanan Darah Diastolik

AktivitasFisik * Diastolik Crosstabulation

		Diastolik					
		Normal <80	Pre hipertensi 80-89	Hipertensi stadium I 90-99	Hipertensi stadium II >100	Total	
AktivitasFisik	Ringan	Count	3	4	0	0	7
		Expected Count	3.5	2.0	1.2	.3	7.0
		% within AktivitasFisik	42.9%	57.1%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Diastolik	11.5%	26.7%	0.0%	0.0%	13.5%
	% of Total	5.8%	7.7%	0.0%	0.0%	13.5%	
	Sedang	Count	6	5	0	0	11
		Expected Count	5.5	3.2	1.9	.4	11.0
		% within AktivitasFisik	54.5%	45.5%	0.0%	0.0%	100.0%
		% within Diastolik	23.1%	33.3%	0.0%	0.0%	21.2%
	% of Total	11.5%	9.6%	0.0%	0.0%	21.2%	
	Berat	Count	17	6	9	2	34
		Expected Count	17.0	9.8	5.9	1.3	34.0
% within AktivitasFisik		50.0%	17.6%	26.5%	5.9%	100.0%	
% within Diastolik		65.4%	40.0%	100.0%	100.0%	65.4%	
% of Total	32.7%	11.5%	17.3%	3.8%	65.4%		
Total	Count	26	15	9	2	52	
	Expected Count	26.0	15.0	9.0	2.0	52.0	
	% within AktivitasFisik	50.0%	28.8%	17.3%	3.8%	100.0%	
	% within Diastolik	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	50.0%	28.8%	17.3%	3.8%	100.0%	

11. Analisis Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tekanan Darah Sistolik

Correlations

		PerilakuMero kok		Sistolik
Spearman's rho	PerilakuMerokok	Correlation Coefficient	1.000	.345*
		Sig. (2-tailed)	.	.012
		N	52	52
	Sistolik	Correlation Coefficient	.345*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.012	.
		N	52	52

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

12. Analisis Hubungan Perilaku Merokok Dengan Tekanan Darah Diastolik

Correlations

			PerilakuMerokok	Diastolik
Spearman's rho	PerilakuMerokok	Correlation Coefficient	1.000	.196
		Sig. (2-tailed)	.	.165
		N	52	52
	Diastolik	Correlation Coefficient	.196	1.000
		Sig. (2-tailed)	.165	.
		N	52	52

13. Analisis Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan darah Sistolik

Correlations

			AktivitasFisik	Sistolik
Spearman's rho	AktivitasFisik	Correlation Coefficient	1.000	.035
		Sig. (2-tailed)	.	.807
		N	52	52
	Sistolik	Correlation Coefficient	.035	1.000
		Sig. (2-tailed)	.807	.
		N	52	52

14. Analisis Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Diastolik

Correlations

			AktivitasFisik	Diastolik
Spearman's rho	AktivitasFisik	Correlation Coefficient	1.000	.132
		Sig. (2-tailed)	.	.352
		N	52	52
	Diastolik	Correlation Coefficient	.132	1.000
		Sig. (2-tailed)	.352	.
		N	52	52

Lampiran 18 : Leaflet

Pengertian Rokok

Rokok adalah hasil olahan tembakau yang dibungkus. Tembakau dihasilkan dari tanaman *Nicotiana Tabacum*, *Nicotiana Ristica* dan jenis lainnya yang di dalamnya mengandung nikotin dan tar dengan atau tanpa bahan tambahan.

Perokok aktif adalah orang yang merokok secara langsung dari batang rokok.

Perokok pasif adalah orang yang tidak merokok secara langsung namun menghirup asap rokok dari orang-orang yang merokok di sekitarnya

BAHAYA MEROKOK

Oleh :

Muhammad Fahmi NS

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

MATIKAN ROKOK ANDA SEKARANG !!!

SEBELUM ROKOK MEMATIKAN ANDA DAN ORANG-ORANG DISEKITAR ANDA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Pengendalian Perilaku Merokok

1. Tidak membeli rokok
2. Melakukan hobi yang menyenangkan setiap kali teringat untuk merokok, seperti melakukan aktivitas fisik yang bisa mengalihkan keinginan untuk merokok
3. Meminta keluarga atau teman yang tidak merokok untuk mengingatkan agar tidak merokok setiap kali kita akan mulai merokok
4. Setiap ada perasaan ingin merokok agar ditunggu 10 menit, tarik nafas dalam-dalam atau genggam kepalan tangan erat-erat dan coba untuk santai, dorongan merokok akan hilang.

Kandungan Dalam Rokok

Acetone = penghapus cat
Hydrogen cyanide = racun untuk hukuman mati
Ammonia = pembersih lantai
Methanol = bahan bakar roket
Toluene = pelarut industri
Arsenic = racun semut putih
Dimethylnitrosamine naphthalene = kapur baru
Phenil Butane = bahan bakar korek api
Cadmium = aki mobil
Karbon monoksida = gas dari knalpot
Vinyl chloride = bahan plastik PVC

Penyakit Akibat Rokok

Penyakit Stroke

Serangan Jantung

Kaki Diabetes

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG