

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Nilai rata-rata pH saliva pre test kelompok kontrol adalah 5.9762 dan nilai rata-rata pH saliva pre test kelompok perlakuan sebelum diberikan permen karet xylitol adalah 5.6190. 1. Nilai rata-rata volume saliva pre test kelompok kontrol adalah 0.7500 ml dan nilai rata-rata volume saliva pre test kelompok perlakuan sebelum diberikan permen karet xylitol adalah 0.8929 ml.

Nilai rata-rata pH saliva post test kelompok kontrol adalah 6.0833 dan nilai rata-rata pH saliva post test kelompok perlakuan setelah diberikan permen karet xylitol adalah 6.9200. Nilai rata-rata volume saliva post test kelompok kontrol adalah 0.7738 ml dan nilai rata-rata volume saliva post test kelompok perlakuan setelah diberikan permen karet xylitol adalah 2.2857 ml.

Pemberian permen karet xylitol memberikan pengaruh terhadap pH saliva dengan ditunjukkan dengan adanya peningkatan nilai rata-rata pH sebesar 1.3010. Pemberian permen karet xylitol memberikan pengaruh terhadap pH saliva dengan ditunjukkan dengan adanya peningkatan nilai rata-rata pH sebesar 1.3010.

5.2 Saran

5.2.1 Saran bagi perawat

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan dasar pertimbangan perawat dalam melakukan penyuluhan atau intervensi berupa mengunyah permen

karet xylitol untuk meningkatkan pH dan Volume saliva pada perokok lansia.

5.2.2 Saran bagi institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian ini Diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran dan referensi serta *literature* bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian lebih lanjut terkait topik penelitian di atas serta dapat memberikan pemahaman mengenai manfaat permen karet *xylitol* terhadap peningkatan pH dan volume saliva pada perokok lansia.

5.2.3 Saran bagi peneliti lain

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan melihat pH dan volume saliva yang rendah pada perokok dengan pemberian terapi non farmakologis lainnya yang dapat membantu perubahan pH dan volume saliva pada perokok lansia.