

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian tentang pengaruh penyuluhan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap *self efficacy* dan keterampilan ibu dalam melakukan pertolongan pertama tersedak pada balita (1-3 tahun) di Posyandu Wilayah Desa Sidomulyo Kabupaten Jember, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. *Self efficacy* ibu dalam melakukan pertolongan pertama tersedak pada balita (1-3 tahun) sebelum diberikan penyuluhan kesehatan dengan metode demonstrasi menunjukkan 50% (16 orang) dalam kategori sedang, kemudian setelah 2 kali diberikan penyuluhan kesehatan dengan metode demonstrasi sebagian besar responden mengalami peningkatan yaitu 60% (18 orang) dalam kategori tinggi.
2. Keterampilan ibu dalam melakukan pertolongan pertama tersedak pada balita (1-3 tahun) sebelum diberikan penyuluhan kesehatan dengan metode demonstrasi menunjukkan sebagian besar 60% (16 orang) dalam kategori cukup, kemudian setelah 2 kali diberikan penyuluhan kesehatan dengan metode demonstrasi sebagian besar seluruh responden mengalami peningkatan yaitu 60% (18 orang) dalam kategori baik.
3. Ada pengaruh penyuluhan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap *self efficacy* ibu dalam melakukan pertolongan pertama tersedak pada balita (1-3 tahun) di Posyandu Wilayah Desa Sidomulyo.

4. Ada pengaruh penyuluhan kesehatan dengan metode demonstrasi terhadap keterampilan ibu dalam melakukan pertolongan pertama tersedak pada balita (1-3 tahun) di Posyandu Wilayah Desa Sidomulyo.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Perawat Komunitas**

Diharapkan dapat menjadi perhatian untuk tetap memantau dan memonitor pengetahuan ibu tentang pertolongan pertama tersedak pada balita (1-3 tahun).

### **5.2.2 Bagi Kader Posyandu**

Diharapkan dapat memberikan dan menerapkan tindakan pertolongan pertama tersedak pada balita (1-3 tahun) secara baik dan benar disertai dengan kecepatan dan ketepatan di lingkungan sekitar.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan menambah karakteristik responden yang akan diteliti.