

ABSTRAK

Pengaruh Kombinasi *Brandt Daroff Exercise* dan Aromaterapi *Rosa Damascena* Terhadap Keseimbangan Tubuh pada Pasien Vertigo di Wilayah Kerja Puskesmas Ciptomulyo, Kota Malang. Ike Nur Safitri (2023). Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep. (Pendamping) Nurul Hidayah, S. Kep., Ns., M.Kep

Kata Kunci : Vertigo, Keseimbangan Tubuh, Brandt Daroff, Aromaterapi Rosa Damascena

Vertigo adalah penyakit yang menyerang sistem keseimbangan tubuh. Salah satu alternatif dalam mengatasi vertigo yaitu dengan kombinasi terapi *Brandt Daroff Exercise* dan aromaterapi *Rosa Damascena* dengan efektif untuk mengadaptasi dan habituasi keseimbangan tubuh. Akan tetapi terapi *Brandt Daroff Exercise* dan aromaterapi *Rosa Damascena* ini masih belum banyak digunakan oleh masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kombinasi *Brandt Daroff Exercise* dan aromaterapi *Rosa Damascena* terhadap keseimbangan tubuh pada pasien vertigo. Metode penelitian ini menggunakan desain quasy eksperiment dengan rancangan *the static-group comparison* dengan *purposive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 1 Juni-30 Juni 2023 di wilayah Kota Malang. Didapatkan hasil pre test pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, didapatkan hasil pada kelompok control sebanyak 12,5% (2 orang) mengalami resiko jatuh rendah dan sebanyak 87,5% (14 orang) mengalami resiko jatuh menengah. Didapatkan hasil pada kelompok perlakuan sebanyak 12,5% (2 orang) mengalami resiko jatuh rendah dan sebanyak 87,5% (14 orang) mengalami resiko jatuh menengah. Hasil post test pada kelompok control dan kelompok perlakuan didapatkan hasil pada kelompok kontrol sebanyak 6,3% (1 orang) mengalami resiko jatuh rendah dan sebanyak 93,7% (15 orang) mengalami resiko jatuh menengah. Pada kelompok perlakuan didapatkan hasil sebanyak 62,5% (10 orang) mengalami resiko jatuh rendah dan sebanyak 37,5% (6 orang) mengalami resiko jatuh menengah. Didapatkan hasil *Uji Mann Whitney* mengenai perbedaan hasil post test kelompok kontrol dan kelompok perlakuan didapatkan nilai p-value 0,001. Kesimpulannya yaitu ada pengaruh pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan terhadap keseimbangan tubuh pada pasien vertigo. Maka, sebagai petugas kesehatan hendaknya menggunakan terapi *Brandt Daroff Exercise* dan aromaterapi *Rosa Damascena* sebagai intervensi alternatif untuk mengatasi gangguan keseimbangan tubuh pada pasien vertigo.