

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Remaja.....	7
2.1.1 Definisi Remaja	7
2.1.2 Karakteristik Remaja	7
2.1.3 Tahap Perkembangan Remaja	9
2.2 Konsep Perilaku Makan Pada Remaja	10
2.2.1 Definsi Perilaku Makan	10
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Makan	10
2.3 Konsep Gizi Seimbang Pada Remaja.....	12
2.3.1 Definisi Gizi Seimbang.....	12
2.3.2 Pesan Umum Gizi Seimbang.....	13
2.3.3 Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Pada Remaja	16
2.4 Konsep Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang	19

2.4.1	Definisi Pengetahuan	19
2.4.2	Tingkatan Pengetahuan.....	19
2.4.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	20
2.5	Media Pendidikan Kesehatan Untuk Remaja	20
2.6	Pengaruh Media <i>Infografis</i> dan <i>Powerpoint</i> Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Remaja	22
2.6.1	Pengertian Media <i>Infografis</i>	22
2.6.2	Kelebihan dan Kekurangan Media <i>Infografis</i>	23
2.6.3	Pengertian <i>Powerpoint</i>	24
2.6.4	Kelebihan Dan Kekurangan <i>Powerpoint</i>	25
2.6.5	Pengaruh Media <i>Powerpoint</i> Dalam Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan	26
2.6.6	Pengaruh Media <i>Infografis</i> Dalam Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan	27
2.7	Kerangka Konsep	29
2.8	Hipotesis	30
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Lokasi dan Waktu.....	33
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.4	Variabel Penelitian	34
3.5	Definisi Oprasional.....	35
3.6	Instrumen Penelitian.....	36
3.7	Langkah – Langkah Penelitian	37
3.8	Metode Pengumpulan Data	38
3.9	Pengolahan Data.....	39
3.10	Analisa Data.....	41
3.11	Kerangka Penelitian.....	42
3.12	Etika Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN		44
4.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	44
4.2	Data Umum	44
4.3	Data Khusus	46

4.3.1	Karakteristik pengetahuan dan perilaku makan gizi seimbang pada remaja awal sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media <i>Infografis</i> dan <i>Powerpoint</i>	46
4.3.2	Analisis Bivariat Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Makan Pada Remaja Awal.....	47
4.4	Pembahasan	49
4.4.1	Identifikasi Pengetahuan dan Perilaku Makan Remaja awal Mengenai Gizi Seimbang Sebelum Diberikan Edukasi Gizi Dengan Media <i>Infografis</i> dan <i>Powerpoint</i> Di SMP Negeri 1 Malang Tahun 2023.....	49
4.4.2	Identifikasi Pengetahuan dan Perilaku Makna Remaja awal Mengenai Gizi Seimbang Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Dengan Media <i>Infografis</i> dan <i>Powerpoint</i> Di SMP Negeri 1 Malang Tahun 2023.....	50
4.4.3	Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Dengan Media <i>Infografis</i> dan <i>Powerpoint</i> Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Makan Di SMP Negeri 1 Malang.....	52
4.5	Keterbatasan Penelitian	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		56
5.1	Kesimpulan.....	56
5.2	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN.....		61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 .1 Media <i>Infografis</i>	23
Gambar 2 .2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 3 .1 Definisi Operasional	35
Tabel 3 .2 Instrumen Penelitian	37
Tabel 3 .3 Kerangka Penelitian	42
Tabel 4 .1 Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden.....	45
Tabel 4 .2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Perilaku Makan Remaja Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Gizi Seimbang	46
Tabel 4 .3 Hasil Uji Wilcoxon	47
Tabel 4 .4 Hasil Uji Wilcoxon Pengaruh	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi – Kisi Soal.....	61
Lampiran 2 Soal Kuesioner.....	63
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	71
Lampiran 4 Media infografis	72
Lampiran 5 Satuan Penyuluhan	74
Lampiran 6 Uji Validitas Reliabilitas	83
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian	91
Lampiran 8 Berat Badan Tinggi Badan	95
Lampiran 9 Hasil Uji SPSS.....	97
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Skripsi.....	101
Lampiran 11 Surat Studi Pendahuluan.....	105
Lampiran 12 Etik Penelitian.....	106
Lampiran 13 Surat Pengantar Pengambilan Data	107
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan.....	108
Lampiran 15 Surat Pengambilan Data	109
Lampiran 16 POA	110
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian.....	111