

## ABSTRAK

Pengaruh edukasi gizi Seimbang Menggunakan Media *Infografis* Dan *Powerpoint* Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Makan Remaja Awal Di SMP Negeri 1 Malang. Rizki Ananda Pramudyani. 2023 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Jurusan Keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Nurul Pujiastuti, dan Nurul Hidayah.

Masalah gizi di kalangan remaja sering kali disebabkan oleh kebiasaan makan yang buruk seperti ketidakseimbangan antara kecukupan gizi dan gizi yang dianjurkan. Adapun faktor internal yang mempengaruhi perilaku makan adalah faktor fisik dan faktor psikologis. Sedangkan faktor-faktor eksternal yang mempengaruhi perilaku makan adalah budaya, ekonomi, norma sosial, pengetahuan dan media atau periklanan. Salah satu penyebab kurangnya pengetahuan gizi seimbang pada remaja adalah informasi kesehatan yang diberikan kepada remaja sulit dipahami. Pengembangan media edukasi yang dapat digunakan dan mudah dipahami salah satunya adalah *infografis* dan *powerpoint*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi seimbang menggunakan media *infografis* dan *powerpoint* terhadap pengetahuan dan perilaku makan pada remaja awal di SMP N 1 Malang. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, adapun metode penelitian yang digunakan adalah metode *pre-experiment* dengan jenis *one group pre-test and post-test design*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 80 siswa. Pengambilan sample menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang diisi sendiri oleh responden. Jenis uji yang digunakan ada uji *Wilcoxon*. Hasil uji statistic diperoleh *p-value* pada aspek pengetahuan  $0,000 < 0,05$ . Pada aspek perilaku makan *p-value* bernilai  $0,000 < 0,05$ . Didapatkan adanya pengaruh sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi seimbang terhadap pengetahuan dan perilaku makan menggunakan media *infografis* dan *powerpoint* pada remaja awal di SMP N 1 Malang. Diharapkan penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan edukasi gizi seimbang bagi masyarakat terutama remaja usia awal. Serta peran sekolah dan tenaga kesehatan sangat diperlukan untuk memberikan edukasi gizi seimbang kepada siswa.

Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku Makan, *Infografis*, *Powerpoint*, Gizi Seimbang, Remaja Awal