

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Kemoterapi .....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Tujuan Pemberian Kemoterapi .....	8
2.1.3 Klasifikasi Kemoterapi.....	9
2.1.4 Mekanisme kerja kemoterapi.....	11
2.1.5 Efek samping kemoterapi .....	11
2.2 Konsep mual muntah pasca kemoterapi .....	12
2.2.1 Pengertian .....	12
2.2.2 Klasifikasi .....	13
2.2.3 Patofisiologi.....	14
2.2.4 Faktor risiko yang mempengaruhi mual dan muntah.....	14
2.2.5 Penilaian mual muntah pasca kemoterapi .....	15
2.2.6 Penatalaksanaan .....	18
2.3 Konsep Terapi Relaksasi Otot Progresif.....	19
2.3.1 Pengertian .....	19
2.3.2 Indikasi Latihan Otot Progresif.....	20
2.3.3 Cara Latihan Otot Progresif.....	21
2.3.4 Hal yang perlu diperhatikan saat melakukan Latihan otot progresif.....	29
2.4 Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Mual Muntah Kemoterapi Pada Pasien Kanker .....	30
2.5 Kerangka Konseptual.....	32
2.6 Hipotesa Penelitian .....	33

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
3.1 Desain Penelitian .....	34
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	34
3.2.3 Teknik Sampling .....	35
3.2.4 Kriteria Inklusi .....	36
3.2.5 Kriteria Eklusi .....	36
3.3 Kerangka Penelitian.....	37
3.4 Variabel Penelitian .....	38
3.4.1 Variabel Bebas (Independen).....	38
3.4.2 Variabel terikat (Dependen).....	38
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.5.1 Lokasi Penelitian .....	38
3.5.2 Waktu penelitian .....	38
3.6 Definisi Operasional .....	38
3.7 Instrumen Penelitian .....	39
3.8 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	40
3.8.1 Uji Validitas .....	40
3.8.2 Uji Reliabilitas .....	41
3.9 Prosedur Penelitian .....	41
3.9.1 Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.10 Teknik Pengolahan Data .....	44
3.11 Analisa Data .....	46
3.11.1 Analisis Univariat.....	46
3.11.2 Analisis Bivariat.....	47
3.12 Penyajian Data.....	48
3.13 Etika Penelitian.....	48
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	52
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	52
4.1.2 Karakteristik Responden.....	53
4.1.3 Keluhan Mual dan Muntah Pretest dan Posttest.....	54
4.1.4 Pengaruh Relaksasi Otot progresif terhadap Keluhan Mual dan Muntah pada Pasien Kemoterapi.....	56
4.2 Pembahasan.....	56
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
5.1 Kesimpulan .....	67
5.2 Saran .....	68
5.2.1 Bagi Rumah Sakit Lavalette Malang.....	68
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	68
5.2.3 Bagi Pasien Kemoterapi .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori sitostatika berdasarkan potensi emetogenic .....	10
Tabel 2.2 Instrumen mual muntah INVR.....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Pasien Kanker dengan Kemoterapi... 38	
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner mual dan muntah INVR.....	40
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden pasien kemoterapi dengan keluhan mual dan muntah di ruang Crystal Rumah Sakit Lavalette Malang pada bulan Juli 2023. ....	53
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi penilaian keluhan mual dan muntah <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok perlakuan pada pasien kemoterapi di ruang Crystal Rumah Sakit Lavalette Malang pada bulan Juli 2023. ....	54
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi penilaian keluhan mual dan muntah <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> pada kelompok kontrol pada pasien kemoterapi di ruang Crystal Rumah Sakit Lavalette Malang pada bulan Juli 2023. ....	55
Tabel 4.4 Analisis hasil <i>posttest</i> penilaian keluhan mual dan muntah pada pasien kemoterapi diruang Crystal Rumah Sakit Lavalette Malang pada bulan Juli 2023. ....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan 1 dan 2 Latihan Otot Progresif .....	24
Gambar 2.2 Melatih Otot Biceps .....	25
Gambar 2.3 Melatih otot bahu.....	25
Gambar 2.4 Melatih Otot Wajah .....	26
Gambar 2.5 Melatih Otot Punggung dan leher.....	27
Gambar 2.6 untuk melatih dada.....	28
Gambar 2.7 untuk melatih otot perut .....	28
Gambar 2.8 Melatih Otot kaki (paha dan betis) .....	29
Gambar 2.9 Kerangka Konseptual Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Keluhan Mual dan Muntah pada Pasien Kanker dengan Kemoterapi.....	32
Gambar 3.1 Kerangka Penelitian Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Keluhan Mual dan Muntah pada Pasien Kanker .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Plan Of Action</i> (POA) .....	71
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan .....	73
Lampiran 3 Surat Balasan Studi Pendahuluan .....	74
Lampiran 4 Surat Pengantar Etik Penelitian .....	75
Lampiran 5 Surat Keterangan Layak Etik .....	76
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian .....	77
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian .....	78
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	79
Lampiran 9 Lembar Permintaan menjadi Responden.....	80
Lampiran 10 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	81
Lampiran 11 Standart Operasional Prosedur Relaksasi Otot Progresif .....	82
Lampiran 12 Lembar Observasi Keluhan Mual dan Muntah.....	88
Lampiran 13 Tabel Tabulasi.....	91
Lampiran 14 Hasil Output SPSS Analisis Bivariat .....	96
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	97
Lampiran 16 Lembar Bimbingan dengan Dosen Pembimbing Utama .....	98
Lampiran 17 Lembar Bimbingan dnegan Dosen Pembimbing Pendamping .....	101

## DAFTAR SINGKATAN

1. DNA : Deoxy Nucleic Acid
2. CINV : *Chemotherapy induced Nausea and Vomiting*
3. WHO : *World Health Organisation*
4. MEC : *Moderately Emetogenic Chemotherapy*
5. VC : *Vomitting Center*
6. CTZ : *Chemoreceptor Trigger Zone*
7. 5-HT : 5- Hidroxytriptamine
8. NK : Neurokinin
9. NRS : *Numeric Rating Scale*
10. DDS : *Duke Descriptive Scale*
11. VAS : *Visual Analog Scale*
12. INVR : *Index Nausea Comitting nd Reching*