

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat dari penelitian “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Keluhan Mual dan Muntah pada Pasien Kemoterapi di Rumah Sakit Lavalette Malang” ini adalah:

1. Keluhan mual muntah pasien kemoterapi di ruang Crystal Ruang Sakit Lavalette Malang pada kelompok perlakuan menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi sebagian besar mengalami mual muntah berat, sedangkan setelah diberi intervensi berupa latihan relaksasi otot progresif, setengah dari responden mengalami mual muntah sedang.
2. Keluhan mual muntah pasien kemoterapi di ruang Crystal Ruang Sakit Lavalette Malang pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi obat antiemetik, responden mengalami mual muntah sebagian besar berat dan hampir setengahnya dengan mual muntah sangat berat, sedangkan setelah diberi intervensi, hampir seluruh responden mengalami mual muntah berat.
3. Hasil penelitian ini menunjukkan ada pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap keluhan mual muntah pada pasien dengan kemoterapi di Crystal Ruang Sakit Lavalette Malang.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit Lavalette Malang

Diharapkan pihak rumah sakit Lavalette Malang dapat menindaklanjuti penelitian ini dengan:

1. Meningkatkan penggunaan manajemen non farmakologi berupa latihan relaksasi otot progresif sebagai pendamping terapi farmakologi untuk penanganan keluhan mual dan muntah pada pasien kemoterapi.
2. Mengembangkan penggunaan manajemen non farmakologi untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan .

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan memperhatikan penilaian *pretest* yang seharusnya diberikan pada saat pasien pre medikasi, dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan terapi nonfarmakologis lainnya untuk menurunkan keluhan mual dan muntah pada pasien kemoterapi.

5.2.3 Bagi Pasien Kemoterapi

Diharapkan pasien dengan kemoterapi dapat mematuhi anjuran pengobatan yang telah di anjurkan oleh rumah sakit untuk mengonsumsi obat yang dikolaborasikan dengan teknik relaksi otot progresif yang bisa dilakukan secara mandiri untuk keluhan mual dan muntah yang dialami.