

Lampiran 1 Plain Of Action (POA)

PLAIN OF ACTION (POA)

Nama : Ikhfina Maslakhah
 NIM : P17211193118
 Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul : Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasie Pre Operasi *Sectio Caesarea*

No	Kegiatan Penelitian	September				Oktober				November				Desember				Januari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Tahap Persiapan																				
	a. Penentuan judul				■	■															
	b. Mencari literatur					■	■	■													
	c. Penyusunan proposal									■	■	■	■	■	■						
	d. Konsultasi proposal									■	■	■	■	■	■	■					
	e. Perbaikan proposal									■	■	■	■	■	■	■					
	f. Pengurusan ijin															■	■				
	g. Ujian sidang dan revisi																	■	■	■	■

No	Kegiatan Penelitian	Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
2	Tahap Pelaksanaan																				
	a. Pengajuan izin pengambilan data	■	■	■	■																
	b. Pengajuan proposal ke lahan penelitian	■	■	■	■																
	c. Uji Ethical Clearance					■	■	■	■												
	d. Pengambilan data									■	■	■	■	■	■						
3	Tahap Akhir																				
	a. BAB 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan															■	■				
	b. Bimbingan Skripsi															■	■				
	c. BAB 5 Penutup															■	■				
	d. Finishing																	■	■		
	e. Seminar Hasil																			■	

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 566746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 2433 /2022
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang
Jl. Panji No. 100, Krajan, Panggungrejo, Kec. Kepanjen
di –
Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Ikhfina Maslakhah
NIM/Semester : P17211193118 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 21 Desember 2022



Plt. Ketua Jurusan Keperawatan

Ham Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 3 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN
 Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024
 E-mail : rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id Website : <http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id>
KEPANJEN – 65163

Kepanjen, 4 Januari 2023

Nomor : 072.1/ 49 /35.07.208/2023
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Studi Pendahuluan

Kepada
 Yth: Plt. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik
 Kesehatan Kemenkes Malang
 di

MALANG

Menunjuk surat dari Plt. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, tanggal 21 Desember 2022 No: 3212/UN10.F08.0/PP/2022, Perihal: Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami menyetujui dan mengizinkan kegiatan Studi Pendahuluan Mahasiswa Program Studi D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang atas

Nama : Ikhfina Maslakhah
 NIM : P17211193118
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea
 Tempat Penelitian : Rekam Medik

Adapun biaya serta hal yang berkaitan dengan kegiatan studi pendahuluan dimaksud menjadi tanggung jawab pihak studi pendahuluan. Selanjutnya sebelum pelaksanaan kegiatan penelitian agar berkoordinasi terlebih dahulu dengan Instalasi Diklitbang Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Kabupaten Malang.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Wakil Direktur RSUD KANJURUHAN
 WAKIL DIREKTUR ADMINISTRASI & KEUANGAN

dr. RA. RATIH MAHARANI, M.M.R.S
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19670928 200003 2 003

Tembusan disampaikan kepada
 Yth. Sdr.
 1. Direktur sebagai laporan
 2. Ka.Bag. Prehumsar

Lampiran 4 Surat Telah Melaksanakan Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN
 Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024
 E-mail : rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id Website : <http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id>
KEPANJEN - 65163

SURAT KETERANGAN
 NOMOR : 072.1/300 /35.07.208/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. RA. RATIH MAHARANI, M.M.R.S**
 NIP : 196709282000032003
 Pangkat / Gol : Pembina Tingkat I
 Jabatan : Wakil Direktur Administrasi dan Keuangan RSUD Kanjuruhan
 Kabupaten Malang

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **Ikhfina Maslakhah**
 NIM : **P17211193118**
 Status : Mahasiswa D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Mahasiswa tersebut benar-benar telah melaksanakan kegiatan Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Kabupaten Malang dengan topik :

"Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 31 Januari 2023

an, DIREKTUR RSUD KANJURUHAN
 KABUPATEN MALANG
 DIR ADMINISTRASI & KEUANGAN



dr. RA. RATIH MAHARANI, M.M.R.S
 Pembina Tingkat I
 NIP. 196709282000032003

Lampiran 5 Surat Izin Pengambilan Data



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 1692 /2023
 Lampiran : 1 (Satu) Exp.
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi
 Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang
 Jl. Panji No. 100, Krajan, Panggungrejo, Kec. Kepanjen
 di –
Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai bulan 13 Maret – 31 Mei 2023.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Ikhfina Maslakhah
 NIM/Semester : P17211193118 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea
 No. HP : 081555885807

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 09 Maret 2023



 n. Direktur
 Ketua Jurusan Keperawatan
Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.Ns., M.Kep.
 NIP. 197608102002122001



Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 6 Surat *Ethical Clearance*

	PEMERINTAH KABUPATEN MALANG RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024 ext 295 E-mail : rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id Website : http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id KEPANJEN – 65163
	SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL “ETHICAL APPROVAL” No : 072.1/EA.KEPK-20/35.07.208/2023
Protokol penelitian yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
<u>Peneliti Utama</u> <i>Principal In Investigator</i>	: Ikhfina Maslakhah
<u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i>	: Poltekkes Kemenkes Malang Poltekkes Kemenkes Malang
Dengan judul : <i>Title</i>	
Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea (<i>The Effect of Providing Supportive Education and Deep Breathing Relaxation Techniques on Anxiety Levels in Preoperative Sectio Caesarea Patients</i>)	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Resiko, 5) Bujukan / Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 10 Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Riks, 5) Persuasion / Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy and, 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 5 Mei 2023 sampai dengan tanggal 5 Mei 2024	
<i>This declaration of ethics applies during the period May 5th2023 until May 5th2024.</i>	
 Dr. DEDDY SETYO NUGROHO, Sp.B	

Lampiran 7 Surat Disposisi Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN
 Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024
 E-mail : rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id Website : <http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id>
KEPANJEN – 65163

Kepanjen, 9 Mei 2023

Nomor : 072.1/1316 /35.07.208/2023
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Jawaban Penelitian

Kepada
 Yth: Ketua Jurusan Keperawatan
 Poltekkes Kemenkes Malang
 di

MALANG

Menunjuk surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, tanggal 9 Maret 2023 No: LB.02.03/3/0602/2023, Perihal: Permohonan Ijin Penelitian dengan ini diberitahukan bahwa pada prinsipnya kami menyetujui dan mengijinkan kegiatan Penelitian Mahasiswa Program Studi D-4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang atas:

Nama : **Ikhfina Maslakhah**
 NIM : **P17211193118**
 Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea
 Tempat Penelitian : Instalasi Bedah Sentral

Adapun biaya serta hal yang berkaitan dengan kegiatan penelitian dimaksud menjadi tanggung jawab pihak Peneliti. Selanjutnya sebelum pelaksanaan kegiatan Penelitian agar berkoordinasi terlebih dahulu dengan Instalasi DIKLITBANG Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Kabupaten Malang.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

DIREKTUR RSUD KANJURUHAN
 WADIR ADMINISTRASI & KEUANGAN

dr. RA. RATIH MAHARANI, M.M.R.S
 LA Pembina Tingkat I
 NIP. 19670928 200003 2 003

Tembusan disampaikan kepada
 Yth. Sdr:
 1. Direktur sebagai laporan
 2. Wa.Dir.Pelayanan

Lampiran 8 Surat Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KANJURUHAN
 Jalan Panji No.100 Telp (0341) 395041 Fax (0341) 395024
 E-mail : rsud-kanjuruhan@malangkab.go.id Website : <http://rsud-kanjuruhan.malangkab.go.id>
KEPANJEN - 65163

SURAT KETERANGAN
 NOMOR : 072.1/1375/35.07.208/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **dr. RA. RATIH MAHARANI, M.M.R.S**
 NIP : 196709282000032003
 Pangkat / Gol : Pembina Tingkat I
 Jabatan : Wakil Direktur Administrasi dan Keuangan RSUD Kanjuruhan
 Kabupaten Malang

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **Ikhfina Maslakhah**
 NIM : P17211193118
 Status : D4 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Mahasiswa tersebut benar-benar telah melaksanakan kegiatan Penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Kanjuruhan Kabupaten Malang dengan topik :

"Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 3 Juli 2023

an. DIREKTUR RSUD KANJURUHAN
 KABUPATEN MALANG
 WADIA ADMINISTRASI & KEUANGAN


dr. RA. RATIH MAHARANI, M.M.R.S
 Pembina Tingkat I
 NIP. 196709282000032003

Lampiran 9 Surat Permohonan Responden**SURAT PERMOHONAN**

Saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ikhfina Maslakhah

NIM : P17211193118

Pekerjaan : Mahasiswi

Instansi : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Sehubung dengan surat permohonan ini. Saya ingin meminta partisipasi anda dengan sukarela dalam penelitian berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasie Pre Operasi *Sectio Caesarea*”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi suportif dan teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat kecemasan pasie pre operasi *sectio caesarea*. Sampel penelitian atau orang yang akan terlibat pada penelitian ini yaitu pasien pre operasi *sectio caesarea* yang diambil dengan mengumpulkan data sesuai pada jumlah yang sudah ditentukan.

Surat ini mungkin akan menimbulkan ketidaknyamanan tetapi anda akan memperoleh keuntungan dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah berkurangnya kecemasan, sehingga akan mengurangi kemungkinan-kemungkinan hambatan tahapan sebelum operasi dilakukan. Jika anda tidak menyetujui, maka anda boleh tidak mengikuti penelitian ini dan tidak ada sanksi apapun.

Nama dan jati diri anda akan tetap dirahasiakan. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya (Fina/081555885807) sebagai peneliti utama.

Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini saya

Nama :.....

Usia :.....

Menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan dengan judul “Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasie Pre Operasi Sectio Caesarea”

Dengan pertimbangan tersebut, saya memutuskan bahwa saya **bersedia/tidak bersedia*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa ada paksaan. Apabila selama penelitian ini saya menginginkan pengunduran diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu.

Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan semestinya.

Peneliti

Malang,.....2023
Yang membuat pernyataan

(Ikhfina Maslakhah)
No. HP 081555885807

(.....)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 11 Lembar Kuesioner Responden**KUESIONER DATA RESPONDEN**

Nama (inisial) :

No. WA/HP :

Umur :

Pekerjaan :

Pendidikan terakhir :

Riwayat operasi SC : Pernah / Tidak pernah. Jika pernah, tahun :

Berapa kali SC :

Tujuan SC :

Kehamilan ke berapa/Gravid :


Kode resp. (diisi peneliti) :

* Petunjuk pengisian kuesioner : kepada ibu/saudara mohon di check list atau conteng (✓) pada jawaban yang ibu/saudara anggap sesuai dengan keadaan surat ini.

* Kuesioner ini diisi oleh responden

No	Pertanyaan	Sama sekali tidak	Tidak terlalu	Sedikit	Agak	Sangat
1	Saya takut dibius					
2	Saya terus-menerus memikirkan tentang pembiusan					
3	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan					
4	Saya takut dioperasi					
5	Saya terus-menerus memikirkan operasi					
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi					
TOTAL SKOR (Diisi Peneliti)						


Lampiran 12 SOP Edukasi Suportif Pre-Operatif

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDART OPERASIONAL PROSEDUR
	EDUKASI SUPORTIF PRE-OPERATIF
Unit	Petugas / Pelaksana : Mahasiswa
Pengertian	Membantu pasien untuk memahami dan meyiapkan mental untuk pembedahan dan penyembuhan post operasi.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi kecemasan pre operasi 2. Memberikan pemahaman tentang perawatan post operasi
Indikasi	Dilakukan pada semua pasien yang akan menjalani operasi.
Persiapan pasien	<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan maksud dan tujuan - Membuat kontrak waktu (10 menit)
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salam 2. Memberikan penjelasan tentang tujuan dan alasan edukasi 3. Melakukan kontrak waktu 4. Berikan informasi kepada pasien dan keluarga tanggal, waktu dan lokasi pembedahan 5. Berikan informasi kepada pasien dan orang terdekat berapa lama operasi akan dijalani 6. Kaji pengalaman pembedahan terdahulu dan tingkat pengetahuan klien terkait dengan pembedahan 7. Kaji kecemasan pasien/keluarga terkait dengan pembedahan

	<ol style="list-style-type: none"> 8. Berikan waktu kepada pasien untuk mengajukan pertanyaan dan mendiskusikan hal-hal yang menjadi perhatian 9. Gambarkan rutinitas yang dilakukan sebelum operasi (anastesi, diet, dll) 10. Jelaskan medikasi pra operatif, efek yang akan terjadi dan rasionalisasi penggunaan 11. Berikan informasi kepada orang terdekat tentang tempat menunggu hasil pembedahan dengan tepat 12. Berikan informasi tentang apa yang akan didengar, dirasa, dicium dan dilihat selama kejadian 13. Diskusikan manajemen nyeri pada post operasi 14. Berikan penjelasan tentang rutinitas post operatif/peralatan yang mungkin digunakan (penggantian balutan, pengobatan, dll) dan berikan penjelasan tentang tujuan masing-masing 15. Tekankan pentingnya ambulasi dini terkait dengan penyembuhan 16. Berikan informasi tentang bagaimana mereka dapat membantu dalam masa penyembuhan 17. Dukung pemberian informasi oleh tenaga kesehatan lain dengan tepat 18. Identifikasi harapan pasien setelah pembedahan 19. Perbaiki harapan pasien yang tidak realistic 20. Libatkan keluarga dan orang terdekat untuk memberi support pada pasien
Sikap	<p>Sikap yang ditunjukkan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privacy pasien 3. Bekerja dengan teliti

	4. Memperhatikan body mekanisme
Evaluasi	Tanyakan pemahaman klien setelah dilakukan edukasi
Unit Terkait	<ul style="list-style-type: none"> - Instalasi Rawat Inap - Instalasi Rawat Jalan - ICU - IGD - IBS
Referensi	<p>Gruendemann, Barbara, dkk. (2006). Keperawatan Perioperatif. Jakarta: Salemba Medika</p> <p>Effendy, Christantie dan Ag. Sri Oktri Hastuti. 2005. Kiat Sukses menghadapi Operasi. Sahabat Setia : Yogyakarta.</p>

Lampiran 13 SOP Teknik Relaksasi Napas Dalam

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDART OPERASIONAL PROSEDUR
	RELAKSASI NAPAS DALAM
Unit	Petugas / Pelaksana : Mahasiswa
Pengertian	Relaksasi nafas dalam adalah pernapasan abdomen yang dilakukan dengan frekuensi yang lambat atau perlahan, berirama, dan nyaman yang dilakukan dengan memejamkan mata yang diberikan pada pasien pre operasi <i>sectio caesarea</i> .
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan perasaan nyaman sebelum tindakan operasi 2. Melemaskan otot untuk mengurangi ketegangan sebelum tindakan operasi 3. Memberikan ketenangan sebelum dilakukan operasi 4. Mengurangi kecemasan yang timbul sebelum tindakan operasi
Indikasi	Pasien yang akan menjalani operasi <i>sectio caesarea</i> dengan kecemasan ringan, sedang, dan berat.
Tujuan	Membantu menurunkan ketegangan otot dan mengurangi kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi <i>sectio caesarea</i>
Persiapan pasien	<ul style="list-style-type: none"> - Mengatur posisi pasien senyaman mungkin - Menjelaskan maksud dan tujuan - Membuat kontrak waktu (10 menit)

Persiapan lingkungan	<ul style="list-style-type: none"> - Atur lingkungan senyaman dan setenang mungkin agar pasien mudah berkonsentrasi. - Pasang sketsel
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Memberikan penjelasan tentang tujuan dan alasan tindakan 3. Melakukan kontrak waktu 4. Memberikan instruksi kepada pasien dengan memberikan contoh 5. Pasien menarik nafas dalam dan mengisi paru-paru dengan udara dalam tiga hitungan (satu, dua, tiga). 6. Udara dihembuskan perlahan-lahan sambil membiarkan tubuh menjadi tenang, rileks, dan nyaman. 7. Pasien bernafas beberapa kali dengan irama normal. 8. Ulangi kegiatan menarik nafas dalam dan menghembuskannya. Biarkan hanya kaki dan telapak kaki yang rileks. Perawat meminta pasien mengkonsentrasikan pikiran pada kakinya yang terasa ringan dan hangat. 9. Pasien mengulangi langkah keempat dan mengkonsentrasikan pikiran pada lengan, perut, punggung, dan kelompok otot yang lain. 10. Lakukan berulang dengan waktu sekitar 10 menit 11. Setelah seluruh tubuh pasien merasa rileks dan nyaman, anjurkan untuk bernafas secara perlahan-lahan.

Sikap	Sikap yang ditunjukkan : <ol style="list-style-type: none">5. Menunjukkan sikap sopan dan ramah6. Menjamin privacy pasien7. Bekerja dengan teliti8. Memperhatikan body mekanisme
Evaluasi	<ul style="list-style-type: none">- Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah Tindakan- Observasi kecemasan dan rasa nyaman
Referensi	Sri, Mudayatiningsih dkk. 2009. <i>SOP Relaksasi Nafas Dalam.</i>

Lampiran 14 Tabulasi Data

Tabulasi Data Menurut Karakteristik Responden

Kode Resp.	Inisial	Usia	Pekerjaan	Pendidikan	Riwayat SC	Tujuan Operasi SC
KK.1	Ny. D	1	1	2	1	Bekas SC
KK.2	Ny. N	2	2	2	1	PRM
KK.3	Ny. W	2	2	1	2	Pre Eklamsia
KK.4	Ny. W	3	1	1	2	HT Kronis
KK.5	Ny. D	1	2	3	2	PRM
KK.6	Ny. E	1	1	3	2	KPD
KK.7	Ny. V	1	1	2	2	KPD
KK.8	Ny. N	1	1	2	1	Hipertensi Dalam Kehamilan
KK.9	Ny. R	1	2	3	2	PRM
KK.10	Ny. M	2	1	1	1	PEB
KK.11	Ny. R	1	1	1	1	Bekas SC
KK.12	Ny. M	3	2	2	2	Prematur
KK.13	Ny. E	1	2	2	1	Bekas SC
KK.14	Ny. S	2	1	1	1	Bekas SC
KK.15	Ny. T	1	2	2	2	Kala 1 Lama
KK.16	Ny. K	1	1	2	1	Kala 1 lama
KP.1	Ny. I	2	4	5	2	Letak Lintang
KP.2	Ny. R	2	1	2	2	Post Date
KP.3	Ny. E	1	2	2	2	PRM
KP.4	Ny. A	1	1	4	2	Pre Eklamsia
KP.5	Ny. I	1	1	2	1	Bekas SC
KP.6	Ny. E	1	2	2	2	Hipertensi Dalam Kehamilan
KP.7	Ny. K	1	2	3	2	KPD
KP.8	Ny. I	2	1	1	2	PEB
KP.9	Ny. K	1	3	5	2	HHD
KP.10	Ny. N	2	1	3	2	PEB
KP.11	Ny. W	1	2	3	2	Letak Lintang
KP.12	Ny. E	2	1	1	2	Gemeli
KP.13	Ny. W	1	2	2	1	Bekas SC
KP.14	Ny. R	1	2	3	1	Bekas SC
KP.15	Ny. A	2	2	3	2	Fetal Distres
KP.16	Ny. E	1	5	5	2	HT Kronis

Tabulasi Data Menurut Tingkat Kecemasan

Kode Resp.	Kecemasan Sebelum Intervensi								Kecemasan Sesudah Intervensi							
	Pertanyaan No.								Pertanyaan No.							
	1	2	3	4	5	6	Skor	Kode	1	2	3	4	5	6	Skor	Kode
KK.1	3	4	3	4	4	3	21	4	3	1	2	3	2	2	13	3
KK.2	3	3	3	4	3	3	19	4	2	2	2	3	2	2	13	3
KK.3	4	3	1	5	3	3	19	4	3	1	1	4	2	2	13	3
KK.4	4	3	2	5	3	2	19	4	3	1	1	4	3	2	14	3
KK.5	3	4	3	4	4	4	22	4	2	2	3	3	2	3	15	3
KK.6	4	2	1	5	3	3	18	3	3	1	1	4	2	1	12	2
KK.7	4	4	2	4	4	2	20	4	3	2	2	3	3	2	15	3
KK.8	3	3	3	4	3	2	18	3	2	2	2	3	2	2	13	3
KK.9	4	3	2	5	3	3	20	4	3	2	2	4	2	2	15	3
KK.10	3	3	2	3	3	3	17	3	2	2	2	3	1	2	12	2
KK.11	3	2	2	4	2	2	15	3	3	1	1	3	2	1	11	2
KK.12	4	3	3	4	3	3	20	4	3	2	1	3	2	2	13	3
KK.13	3	2	2	3	3	2	15	3	2	2	2	2	2	2	12	2
KK.14	4	3	3	5	5	4	24	4	4	2	3	4	3	2	18	3
KK.15	4	2	2	4	3	2	17	3	2	1	1	3	2	2	11	2
KK.16	3	3	2	4	3	4	18	3	1	1	1	2	1	2	8	2
TOTAL	56	47	36	67	52	45	-	-	41	25	27	51	33	31	-	-
KP.1	4	3	4	5	3	4	23	4	2	2	2	3	2	2	13	3
KP.2	4	3	2	4	3	2	18	3	2	2	1	3	2	1	11	2
KP.3	4	3	3	4	2	3	19	4	3	1	1	3	1	2	11	2
KP.4	1	1	5	1	1	5	14	3	1	1	2	1	2	2	9	2
KP.5	3	3	2	4	3	2	17	3	3	2	1	2	2	1	11	2
KP.6	4	3	3	4	3	3	20	4	2	2	2	2	2	2	12	2
KP.7	3	3	4	5	5	3	23	4	3	2	1	3	2	1	12	2
KP.8	3	2	2	4	4	3	18	3	3	1	1	3	1	1	10	2
KP.9	3	2	2	5	4	3	19	4	2	1	1	3	2	3	12	2
KP.10	2	2	3	5	4	3	19	4	2	2	1	3	2	2	12	2
KP.11	3	3	1	5	4	4	20	4	3	1	1	3	2	2	12	2
KP.12	5	3	3	5	3	3	22	4	3	2	2	4	2	2	15	3
KP.13	2	2	2	3	3	2	14	3	2	2	2	2	2	2	12	2
KP.14	3	2	3	4	3	3	18	3	3	1	1	3	2	2	12	2
KP.15	3	2	2	3	2	3	15	3	2	1	1	2	1	2	9	2
KP.16	4	2	2	4	3	4	19	4	3	1	1	3	1	2	11	2
TOTAL	51	39	43	65	50	50	-	-	43	27	25	48	31	33	-	-

Penjelasan :**Pertanyaan Pada Kelompok Kontrol****Pre Intervensi**

Tertinggi pada pertanyaan no. 4 : Saya takut dioperasi

Terendah pada pertanyaan no. 3 : Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan

Post Intervensi

Tertinggi pada pertanyaan no. 4 : Saya takut dioperasi

Terendah pada pertanyaan no. 2 : Saya terus-menerus memikirkan tentang pembiusan

Pertanyaan Pada Kelompok Perlakuan**Pre Intervensi**

Tertinggi pada pertanyaan no. 4 : Saya takut dioperasi

Terendah pada pertanyaan no. 2 : Saya terus-menerus memikirkan tentang pembiusan

Post Intervensi

Tertinggi pada pertanyaan no. 4 : Saya takut dioperasi

Terendah pada pertanyaan no. 3 : Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan

Keterangan Karakteristik Responden :

Data	Keterangan Data	Koding
Usia	21-30	1
	31-40	2
	41-50	3
	51-60	4
Pekerjaan	IRT	1
	Swasta	2
	Guru	3
	Farmasi	4
	Pegawai Bank	5
Pendidikan	SD	1
	SMP	2
	SMA	3
	Diploma 3	4
	Sarjana	5
Riwaya	Pernah	1
Pembedahan	Tidak Pernah	2

Keterangan Tingkat Kecemasan :

Tingkat Kecemasan	Nilai	Koding
Tidak ada kecemasan	1-6	1
Kecemasan ringan	7-12	2
Kecemasan sedang	13-18	3
Kecemasan berat	19-24	4
Kecemasan berat sekali / panik	25-30	5

Lampiran 15 Hasil Uji Univariat

1. Hasil Uji Univariat Kel. Kontrol

		Statistics			
		USIA	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	RIWAYAT_PEM BEDAHAN
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.50	1.44	1.88	1.50
Median		1.00	1.00	2.00	1.50
Mode		1	1	2	1 ^a
Minimum		1	1	1	1
Maximum		3	2	3	2
Sum		24	23	30	24

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

		USIA			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30	10	62.5	62.5	62.5
	31-40	4	25.0	25.0	87.5
	41-50	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

		PEKERJAAN			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	9	56.3	56.3	56.3
	SWASTA	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	31.3	31.3	31.3
	SMP	8	50.0	50.0	81.3
	SMA	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

RIWAYAT_PEMBEDAHAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PERNAH	8	50.0	50.0	50.0
	TIDAK PERNAH	8	50.0	50.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

2. Hasil Uji Univariat Kel. Perlakuan**Statistics**

		USIA	PEKERJAAN	PENDIDIKAN	RIWAYAT_PEMBEDAHAN
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.38	2.00	2.88	1.81
Median		1.00	2.00	3.00	2.00
Mode		1	2	2 ^a	2
Minimum		1	1	1	1
Maximum		2	5	5	2
Sum		22	32	46	29

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-30	10	62.5	62.5	62.5
	31-40	6	37.5	37.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	6	37.5	37.5	37.5
SWASTA	7	43.8	43.8	81.3
GURU	1	6.3	6.3	87.5
FARMASI	1	6.3	6.3	93.8
PEGAWAI BANK	1	6.3	6.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	2	12.5	12.5	12.5
SMP	5	31.3	31.3	43.8
SMA	5	31.3	31.3	75.0
Diploma 3	1	6.3	6.3	81.3
Sarjana	3	18.8	18.8	100.0
Total	16	100.0	100.0	

RIWAYAT_PEMBEDAHAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PERNAH	3	18.8	18.8	18.8
TIDAK PERNAH	13	81.3	81.3	100.0
Total	16	100.0	100.0	

Lampiran 16 Hasil Crosstab Tingkat Kecemasan

Hasil Crosstab (Tabulasi Silang) Tingkat Kecemasan Kel. Kontrol

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SEBELUM INTERVENSI KEL. KONTROL * SETELAH INTERVENSI KEL. KONTROL	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

SEBELUM INTERVENSI KEL. KONTROL * SETELAH INTERVENSI KEL. KONTROL

Crosstabulation

			SETELAH INTERVENSI KEL. KONTROL		Total
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	
SEBELUM INTERVENSI KEL. KONTROL	Kecemasan Sedang	Count	6	1	7
		% of Total	37.5%	6.3%	43.8%
	Kecemasan Berat	Count	0	9	9
		% of Total	0.0%	56.3%	56.3%
Total		Count	6	10	16
		% of Total	37.5%	62.5%	100.0%

Hasil Crosstab (Tabulasi Silang) Tingkat Kecemasan Kel. Perlakuan

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
SEBELUM INTERVENSI KEL. PERLAKUAN * SETELAH INTERVENSI KEL. PERLAKUAN	16	100.0%	0	0.0%	16	100.0%

SEBELUM INTERVENSI KEL. PERLAKUAN * SETELAH INTERVENSI KEL. PERLAKUAN

Crosstabulation

			SETELAH INTERVENSI KEL. PERLAKUAN		Total
			Kecemasan Ringan	Kecemasan Sedang	
SEBELUM INTERVENSI KEL. PERLAKUAN	Kecemasan Sedang	Count	7	0	7
		% of Total	43.8%	0.0%	43.8%
	Kecemasan Berat	Count	7	2	9
		% of Total	43.8%	12.5%	56.3%
Total		Count	14	2	16
		% of Total	87.5%	12.5%	100.0%

Lampiran 17 Hasil Uji Wilcoxon

1. Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Intervensi - Pre Intervensi	Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	16		

- a. Post Intervensi < Pre Intervensi
 b. Post Intervensi > Pre Intervensi
 c. Post Intervensi = Pre Intervensi

Test Statistics^a

	Post Intervensi - Pre Intervensi
Z	-3.873 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.

2. Uji Wilcoxon Kelompok Perlakuan

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Intervensi - Pre Intervensi	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

- a. Post Intervensi < Pre Intervensi
 b. Post Intervensi > Pre Intervensi
 c. Post Intervensi = Pre Intervensi

Test Statistics^a

	Post Intervensi - Pre Intervensi
Z	-3.619 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.

Lampiran 18 Hasil Uji *Mann Whitney*

1. Hasil Uji *Mann Whitney* Pre Intervensi

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre Intervensi	Kontrol	16	16.88	270.00
	Perlakuan	16	16.13	258.00
	Total	32		

Test Statistics ^a	
	Pre Intervensi
Mann-Whitney U	122.000
Wilcoxon W	258.000
Z	-.229
Asymp. Sig. (2-tailed)	.819
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.838 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

2. Hasil Uji *Mann Whitney* Post Intervensi

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Intervensi	Kontrol	16	20.47	327.50
	Perlakuan	16	12.53	200.50
	Total	32		

Test Statistics ^a	
	Post Intervensi
Mann-Whitney U	64.500
Wilcoxon W	200.500
Z	-2.449
Asymp. Sig. (2-tailed)	.014
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.015 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 19 Lembar Observasi

Pre Intervensi				Post Intervensi			
No. Resp.	TD (mmHg)	Nadi (x/mnt)	RR (x/mnt)	No. Resp.	TD (mmHg)	Nadi (x/mnt)	RR (x/mnt)
KK.1	146/91	90	20	KK.1	138/89	88	20
KK.2	137/85	80	20	KK.2	121/80	72	20
KK.3	165/111	92	20	KK.3	160/102	86	20
KK.4	191/118	84	20	KK.4	181/109	80	20
KK.5	136/94	64	18	KK.5	128/91	60	18
KK.6	128/81	62	18	KK.6	107	60	18
KK.7	141/97	89	20	KK.7	127/89	86	18
KK.8	163/118	84	18	KK.8	157/110	76	18
KK.9	125/89	68	20	KK.9	120/84	62	20
KK.10	174/112	87	18	KK.10	168/107	80	18
KK.11	124	80	18	KK.11	115/78	76	18
KK.12	133/81	85	20	KK.12	130/79	80	20
KK.13	127/80	82	18	KK.13	115/78	74	18
KK.14	163/99	90	20	KK.14	138/85	84	20
KK.15	129/86	87	18	KK.15	105/76	84	18
KK.16	110/75	80	20	KK.16	100/69	78	20
KP.1	162/97	88	20	KP.1	150/91	80	20
KP.2	154/92	87	20	KP.2	130/86	78	20
KP.3	143/89	83	18	KP.3	121/72	72	18
KP.4	196/110	74	20	KP.4	176/104	68	18
KP.5	130/72	64	18	KP.5	127/68	60	18

KP.6	164/112	71	18	KP.6	157/103	68	18
KP.7	137/76	86	20	KP.7	109/60	80	20
KP.8	126/74	72	18	KP.8	105/68	64	18
KP.9	151/95	78	18	KP.9	126/84	68	18
KP.10	161/112	70	18	KP.10	153/101	68	20
KP.11	143/89	92	20	KP.11	132/78	88	20
KP.12	122/68	80	20	KP.12	104/65	76	20
KP.13	127/69	76	18	KP.13	118/60	64	18
KP.14	125/68	74	18	KP.14	120/62	68	18
KP.15	149/98	88	20	KP.15	129/81	80	20
KP.16	161/113	86	20	KP.16	157/110	84	20










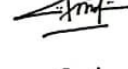

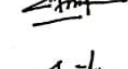

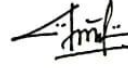
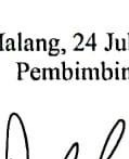

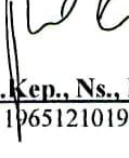

Lampiran 20 Bimbingan Skripsi



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : IKHFINA MASLAKHAH
 NIM : P17211193118
 Nama Pembimbing 1 : Supono, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.KMB
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Section Caesarea* Di Ruang Premedikasi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	26-09-2022	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi judul - Revisi judul - ACC judul 		
2	01-11-2022	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB 1 - Revisi BAB 1 - Latar belakang disesuaikan masalah 		
3	8-11-2022	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB 1 - ACC BAB 1 - Menyusun BAB 2 sesuai teori dari judul 		
4	24-11-2022	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB 2 - BAB 2 penambahan kerangka konsep - Penjelasan kerangka konsep 		
5	09-12-2022	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB 2 - ACC BAB 2 - BAB 2 ACC - Menyusun BAB 3 sesuai yang sudah dijelaskan 		
6	19-12-2022	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB 3 - Revisi BAB 3 - Kerangka kerja penelitian - Memperbaiki metode penelitian 		


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7	28-12-2022	<ul style="list-style-type: none"> - BAB 3 ACC - Lampiran ACC - Siap Ujian Proposal 		
8	21-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB 4 & BAB 5 - Revisi pembahasan sesuai HTO (Hasil Teori Opini) - Revisi kesimpulan dan saran 		
9	26-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi skripsi - Perbaiki waktu penelitian - Penambahan etika penelitian - Penambahan pembahasan - Perbaiki abstrak 		
10	28-06-2023	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi skripsi - Perbaiki keterbatasan penelitian - Lengkapi lampiran 		
11	03-07-2023	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB 4,5 - ACC Abstrak 		
12	13-07-2023	ACC untuk seminar hasil skripsi		
13	21-07-2023	Revisi skripsi		
14	22-07-2023	Revisi skripsi		
15	24-07-2023	Skripsi ACC		

Mengetahui,
Ketua
Profesi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachri, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196907281998031002















Malang, 24 Juli 2023
Pembimbing I
















Supono, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.MB
NIP. 196512101986031004



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG


Nama Mahasiswa : **IKHFINA MASLAKHAH**
 NIM : P17211193118
 Nama Pembimbing 2 : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif Dan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Section Caesarea* Di Ruang Premedikasi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	26-09-2022	- Konsultasi judul - Revisi judul - Menyusun BAB 1		
2	07-10-2022	- ACC judul - Konsultasi BAB 1 - Revisi BAB 1 - Revisi latar belakang dan solusi		
3	22-11-2022	- Konsultasi BAB 1 - ACC BAB 1 - Menyusun BAB 2 - BAB 2 sesuai yang dijelaskan dalam bimbingan (teori, pustaka)		
4	09-12-2022	- Konsultasi BAB 2 - Revisi teori dipersingkat - Revisi kerangka konsep - Menyusun BAB 3		
5	22-12-2022	- Konsultasi BAB 2 - Penambahan konsep edukasi suportif pre operasi - Konsultasi BAB 3		
6	26-12-2022	- ACC BAB 2 - Konsultasi BAB 3 - Revisi penentuan uji sampel - Revisi skala		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7	02-01-2023	- BAB 3 ACC - ACC untuk seminar proposal		
8	22-06-2023	- Konsultasi BAB 4 - Revisi pembahasan disesuaikan FTO (Fakta, Teori, Opini) - Revisi uji statistik		
9	26-06-2023	- Konsultasi BAB 4 & BAB 5 - Revisi tabel uji statistic - Revisi kesimpulan dan saran		
10	28-06-2023	- Konsultasi skripsi - Melengkapi uji di Abstrak - Melengkapi surat keterangan telah pengambilan data		
11	03-07-2023	ACC untuk seminar hasil skripsi		
12	21-07-2023	Revisi skripsi		
13	25-07-2023	Skripsi ACC		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang




Ariel Dachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197402781998031002

Malang, 25 Juli 2023
Pembimbing 2




Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 196905111992031004

Lampiran 21 Leaflet

Operasi SC (Sectio Caesarea)

Sectio Caesarea merupakan suatu persalinan buatan dimana janin dilahirkan melalui insisi pada dinding depan perut dan dinding rahim.




Indikasi Operasi Sectio Caesarea

- Pre Eklampsia & Eklamsia
- Partus Lama
- Riwayat SC Sebelumnya
- Kehamilan Post Date
- Gawat Janin
- Mal presentasi & Mal posisi



Ikhhfina Maslakhah
P17211193118



Kecemasan Pre Operasi Sectio Caesarea



Pre Operasi

Pre operasi adalah fase dimulai ketika keputusan untuk menjalani operasi dibuat dan berakhir ketika pasien dipindahkan ke meja operasi.

Persiapan Pre Operasi



- Status Kesehatan Fisik Secara Umum
- Status Nutrisi
- Keseimbangan Cairan Dan Elektrolit
- Pencukuran Daerah Operasi
- Personal Hygiene
- Pengosongan Kandung Kemih
- Persiapan Mental/Psikis



Kecemasan Pre Operasi Sectio Caesarea

Kecemasan pre sectio caesarea (SC) adalah perasaan ansietas yang bervariasi dari tingkat ringan sampai berat yang dialami oleh ibu yang akan menjalani operasi sectio caesarea

Dampak kecemasan pada pasien yang akan menjalani operasi :

- Sulit berkonsentrasi
- Bingung
- Khawatir
- Perasaan tidak tenang
- Detak jantung meningkat
- Gemetar
- Tekanan darah meningkat

Dampak eemasan pre operasi jika tidak ditangani akan menimbulkan tertundanya operasi.

Tindakan yang tepat dalam penanganan kecemasan pada pasien pre operasi baik dari pasien maupun dari perawat.

1. Edukasi Suportif
2. Teknik Relaksasi Napas Dalam.




Manfaat Edukasi Suportif

- Meningkatkan pengetahuan pasien
- Mendapatkan hasil pasca operasi yang lebih baik
- Menurunkan tingkat kecemasan pasien
- Mempercepat proses penyembuhan pasien
- Informed consent

Tujuan Edukasi Suportif


- Mengajarkan orang untuk hidup dalam kondisi yang terbaik
- Pemeliharaan dan pencegahan penyakit
- Pemulihan kesehatan
- Beradaptasi dengan gangguan fungsi



EDUKASI SUPORTIF

- **Pengertian Edukasi Suportif**


Edukasi suportif merupakan salah satu intervensi keperawatan yang mendukung pasien untuk meningkatkan pengetahuan sebelum operasi.



RELAKSASI NAPAS DALAM

- **Pengertian Teknik Relaksasi Napas Dalam**

Relaksasi nafas dalam merupakan metode efektif untuk mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh dan kecemasan sehingga mencegah bertambahnya nyeri.



MANFAAT EDUKASI SUPORTIF DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA PASIEN PRE OPERASI SECTIO CAESAREA

Ikhfina Maslakhah | P17211193118

SUPPORTIVE EDUCATION AND DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES

Tujuan Teknik Relaksasi Napas Dalam

- Meningkatkan ventilasi alveoli
- Memelihara pertukaran gas
- Mencegah atelektasi paru
- Meningkatkan efisiensi batuk
- Mengurangi stress baik stress fisik maupun emosional
- Menurunkan intensitas nyeri dan menurunkan kecemasan



Manfaat Teknik Relaksasi Napas Dalam

1. Ketentraman hati.
2. Berkurangnya rasa cemas, khawatir dan gelisah.
3. Tekanan darah dan ketegangan jiwa menjadi rendah.
4. Detak jantung lebih rendah.
5. Mengurangi tekanan darah.
6. Meningkatkan keyakinan.
7. Kesehatan mental menjadi lebih baik.



Langkah-Langkah Teknik Relaksasi Napas Dalam

1. Atur posisi dengan posisi duduk ditempat tidur atau dikursi
2. Letakkan satu tangan pasien diatas abdomen (tepat bawah iga) dan tangan lainnya berada di tengah-tengah dada untuk merasakan gerakan dada dan perut saat bernafas
3. Keluarkan nafas dengan perlahan-lahan
4. Tarik nafas dalam melalui hidung secara perlahan-lahan selama 4 detik sampai dada dan perut terasa terangkat maksimal, jaga mulut tetap tertutup selama menarik nafas
5. Tahan nafas selama 3 detik
6. Hembuskan dan keluarkan nafas secara perlahan-lahan melalui mulut selama 4 detik
7. Lakukan secara berulang dalam 5 siklus selama 15 menit dengan periode istirahat 2
8. menit (1 siklus adalah 1 kali proses mulai dari tarik nafas, tahan dan hembuskan).

HOSPITAL