

ABSTRAK

**Ikhfina Maslakhah, Supono, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.MB,
Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan**

Pengaruh Pemberian Edukasi Suportif dan Teknik Relaksasi Napas Dalam
Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*
Di Ruang Premedikasi RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang

Kecemasan pre operasi *sectio caesarea* adalah perasaan ansietas yang bervariasi dari tingkat ringan sampai berat yang dialami oleh ibu yang akan menjalani operasi SC. Kecemasan disebabkan oleh adanya rasa khawatir terhadap diri sendiri dan kondisi janinnya. Kecemasan apabila tidak diatasi dapat menimbulkan tertundanya operasi. Sehingga perlu diberikan edukasi suportif dan teknik relaksasi napas dalam untuk mengurangi tingkat kecemasan. Akan tetapi belum banyak yang menggunakan tujuan intervensi ini. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pemberian edukasi suportif dan teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Desain yang digunakan adalah *Quasi Eksperiment* dengan pendekatan *pre-test post-test* dalam dua kelompok. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan cara *nonprobability sampling, purposive sampling*. Uji *Wilcoxon* mengukur signifikansi perbedaan 2 kelompok berpasangan yang menunjukkan hasil nilai dengan $p\text{-value} = 0,000$ pada kelompok kontrol, sedangkan pada kelompok perlakuan menunjukkan $p\text{-value} = 0,000$. Hasil tersebut menunjukkan terdapat pengaruh pemberian edukasi suportif dan teknik relaksasi napas dalam terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea*. Uji *mann whitney* pre-intervensi menunjukkan $p\text{-value} = 0,819$ sedangkan post-intervensi = $0,014$, yang artinya terdapat perbedaan penurunan yang bermakna pada kedua intervensi. Edukasi suportif dan teknik relaksasi napas dalam dapat menurunkan tingkat kecemasan pre operasi *sectio caesarea* secara signifikan. Maka petugas kesehatan dapat menggunakan intervensi edukasi suportif dan teknik relaksasi napas dalam dapat digunakan sebagai intervensi yang komplementer untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien pre-operasi.

Kata Kunci : Kecemasan, Edukasi Suportif, Relaksasi Napas Dalam, *Sectio Caesarea*