

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil penelitian tentang Pengaruh Penyuluhan Kanker Payudara dengan Video Pembelajaran Sadari Terhadap Pengetahuan dan Motivasi Remaja Awal yang dilakukan di SMP 1 Malang didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang kanker payudara dan SADARI meningkat tentang kanker payudara dengan kategori pengetahuan cukup terdapat sebanyak 75 responden dan pengetahuan kurang sebanyak 33 responden menjadi sebanyak 88 responden berpengetahuan baik dan 20 responden berpengetahuan cukup. Pengetahuan tentang SADARI sebelum dilakukan penyuluhan pengetahuan cukup sebanyak 76 responden dan pengetahuan kurang sebanyak 32 responden, menjadi sebanyak 108 responden berpengetahuan baik.
2. Hasil kuesioner tingkat motivasi sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan meningkat 55 responden dengan kategori motivasi kuat, 52 responden kategori motivasi sedang, dan 1 responden dengan motivasi lemah, menjadi sebanyak 108 responden memiliki motivasi kuat.
3. Dari uji Wilcoxon didapatkan hasil sebesar 0,000 atau dapat dikatakan lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05 sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh penyuluhan kanker payudara dengan video pembelajaran SADARI terhadap tingkat pengetahuan kanker, pengetahuan SADARI dan motivasi responden.

## **5.2. Saran**

### **5.2.1. Saran Teoritis**

Diharapkan dapat digunakan untuk mengembangkan edukasi bagi masyarakat khususnya pada remaja putri tentang kanker payudara dan pentingnya melakukan SADARI sejak dini.

### **5.2.2. Saran Praktis**

#### **a. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan kontrol pada responden apakah responden benar-benar melakukan pemeriksaan SADARI di rumah serta pada saat melakukan pengambilan data diusahakan semua responden tidak bekerja saat pengisian kuesioner.

#### **b. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan tenaga kesehatan dapat menyebarluaskan informasi mengenai kanker payudara dan pentingnya melakukan pemeriksaan SADARI secara rutin kepada masyarakat khususnya remaja putri

#### **c. Bagi Masyarakat**

Diharapkan dapat menambah pengetahuan masyarakat khususnya remaja putri untuk dapat menerapkan SADARI dalam pencegahan kanker payudara.