

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Kesiediaan Pembimbing

A. Pembimbing Utama

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep
2. NIP : 196609031988032002
3. Pangkat/Golongan : Pembina Tk I/IV b
4. Jabatan : Dosen / Lektor Kepala
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus Blitar
6. Pendidikan terakhir : S3
7. Kontak Person
 - a) Alamat rumah : Jl. Cilineing 8A, Bendo. Kepanjen Kidul, Kota Blitar
 - b) Telp/Hp : 08125219736
 - c) Alamat kantor : Jl. Dr. Soetomo No. 46, Kota Blitar
 - d) Telp Kantor : 0342801043

Menyatakan (bersedia /tidak bersedia) menjadi pembimbing (utama/pendamping) bagi mahasiswa:

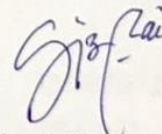
Nama : Ira Saputri Nofadillah

NIM : P17211201003

Dengan Judul : "Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Op* Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Yudhistira RSUD Jombang".

*)Coret yang tidak dipilih

Malang, 5 Oktober 2023



Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196609031988032002

B. Pembimbing Pendamping

FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : Supono, S.kep., Ns., M.kep., Sp. KMB.
2. NIP : 196512101986031009
3. Pangkat/Golongan : Penata / III c.
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kementas Malang.
6. Pendidikan Terakhir : Sp.1 KMB.
7. Kontak Person :
 - a) Alamat Rumah : Perum Patal, Rt.01, Rw.01, No.009, Sembel, Perwodadi, Pasuruan
 - b) Telp/HP : 08125266314
 - c) Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No.77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen
 - d) Telp. Kantor : 0341566075

Menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa:

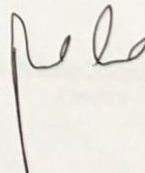
Nama : Ira Saputri Nufadillah.

NIM : 17211201003.

Dengan Judul : " Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien post OP Fraktur Ekstremitas Bawah "

*) coret yang tidak dipilih

Malang,

()

Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul Skripsi

A. Koordinator MK Skripsi

FORMULIR

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ira Saputri Nofadillah
NIM : P17211201003
Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang/Departemen	Judul
1.	KMB	"Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien <i>Post Op</i> Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Yudhistira RSUD Jombang".
2.	KMB	"Pengaruh Terapi Range Of Motion (ROM) terhadap Perubahan Nyeri Pasien Post Op ORIF Fraktur Ekstremitas Bawah "

Hari/Tanggal Pengumpulan : 7 Desember 2023

Pukul : 14.00 WIB

Mengetahui

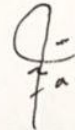
Koordinator MK Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.197407281998031002

Malang, 7 Desember 2023

Mahasiswa,



Ira Saputri Nofadillah

NIM. P17211201003

B. Pembimbing Utama

FORMULIR

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ira Saputri Nofadillah

NIM : P17211201003

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

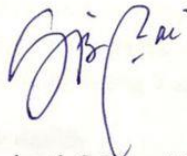
No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Medikal Bedah	Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Post Op Fraktur Extremitas Bawah di Ruang Yudistira RSUD Jombang

Hari/Tanggal Pengumpulan : 7 Desember 2023

Pukul : 12.00 WIB

Pembimbing Utama


Malang, 7 Desember 2023



Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196609031988032002

Mahasiswa,



Ira Saputri Nofadillah

NIM. P17211201003

C. Pembimbing Pendamping

FORMULIR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ira Saputri Nofadillah

NIM : P17211201003

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

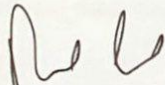
No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Medikal Bedah	Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Post Op Fraktur Extremitas Bawah di Ruang Yudistira RSUD Jombang

Hari/Tanggal Pengumpulan : 7 Desember 2023

Pukul : 08.30 WIB

Pembimbing Pendamping

Malang, 7 Desember 2023



Mahasiswa,




Supono, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.KMB


Ira Saputri Nofadillah

NIP. 196512101986031004

NIM. P17211201003

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2448/2023 14 Desember 2023
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Jombang
Jl. KH. Wahid Hasyim No. 52, Kepanjen, Kec. Jombang
di –
Kab. Jombang


Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Jombang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Ira Saputri Nofadillah
NIM/Semester : P17211201003 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Post OP Fraktur Ekstremitas Bawah
No. HP : 085645326992


Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Handwritten notes on pink sticky note:
Sri Iri Nofadillah
29/12/23

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,

Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Handwritten notes on green sticky note:
Unggah
kepada yang bersangkutan
untuk di peroleh untuk
keperawatan
di yang bersangkutan
15/12/23

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, T
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lav
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar
- Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trengg
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo I

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik
 BSSN

Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN JOMBANG
JOMBANG PUBLIC HOSPITAL

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

"ETHICAL APPROVAL"
No : 29/KEPK/IV/2024

Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Jombang dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Committee of Ethical Approval in the Regional Public Hospital of Jombang, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

" PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI BENSON DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RUANG YUDISTIRA RSUD JOMBANG "

Peneliti Utama : IRA SAPUTRI NOFADILLAH

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Name of Institution

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : RSUD JOMBANG, KABUPATEN JOMBANG
Setting of Research

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.
And approved the above-mentioned protocol with Expedited

Jombang, 29 APRIL 2024
Ketua (CHAIRMAN)

A circular official stamp of the Health Research Ethics Committee of RSUD Jombang. The text around the perimeter reads 'KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RSUD JOMBANG'. In the center, there is a signature and the name 'dr. Ahmad Mahfuz, Sp.A' along with the NIP number '197901182009011005'.
dr. Ahmad Mahfuz, Sp.A
NIP. 197901182009011005

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN JOMBANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH JOMBANG

Jl. K.H. Wahid Hasyim No. 52 Jombang 61411
Telp. (0321) 863502, Fax. -, e-mail: rsud.jombang@jombangkab.go.id

Jombang, 14 Desember 2023

Nomor : 423.6/3876/415.47/2023
Sifat : Penting
Lampiran : Satu lembar
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian an. Ira Saputri Nofadillah

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes
di
Malang

Mencukupi Surat Saudara tanggal 15 November 2023, nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2286/2023, perihal pokok surat diatas, Bersama ini kami sampaikan ketersediaan lahan Penelitian, kami tidak keberatan menerima Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang dalam rangka melaksanakan Penelitian di RSUD Kabupaten Jombang Sebagai Berikut :

No	Nama	Program Studi
1.	Ira Saputri Nofadillah	D-IV Keperawatan

Judul : " **Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon Terhadap Perubahan Intensitas Nyeri Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Yudistira RSUD Jombang** " dan Biaya Sesuai Peraturan Bupati Nomor 41 Tahun 2022 tentang Tarif Pelayanan Kesehatan Kelas 1, 2 dan Kelas VIP / VVIP Pada Badan Layanan Umum Daerah Rumah Sakit Umum Kabupaten Jombang (terlampir)

Demikian atas perhatian Saudara, kami ucapkan terima kasih.

Direktur Rumah Sakit Umum Daerah
Jombang

Ditandatangani secara elektronik



Dr. dr. MA'MURUTUS SA'DIYAH, M.Kes
NIP. 197112142005012006

Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian

BUKTI TELAH MELAKUKAN PENELITIAN ATAU STUDI KASUS

Yang Bertanda tangan dibawah ini saya kepala ruang / kepala poli / kepala instalasi^{Kudisitra}.....

Telah menyatakan bahwa mahasiswa :

Nama : IRA SAPUTRI HOFADILLAH

Program Studi : D-4 KEPERAWATAN

Asal Institusi : POLTEKES FEMENKES MALANG

Judul Penelitian : PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI BENSON DAN AROMATERAPI LEMOH TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS NYERI PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI RUANG KUDISTIRA RSUD JOMBANG

Telah menyelesaikan penelitian / studi kasus di ruang / di poli / di instalasi mulai tanggal 03. bulan 03. tahun 2024 s/d tanggal 27. bulan 05. tahun 2024

Jombang, 27 / 05 / 2024

Ka. Ruang/ Poli/ Instalasi



ETTY KHAMDIYATI, S.Kep.Ns
(N.P. 1973.12.15.2008132008.....)

Lampiran 7. Lembar Informasi

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Nama : Ira Saputri Nofadillah

NIM : P17211201003

Nomor Telepon : 085645326992

Judul Penelitian : **“Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Op* Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Yudhistira RSUD Jombang”.**

Saat ini saya akan melakukan penelitian sebagai kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh pemberian kombinasi terapi relaksasi benson dan aromaterapi lemon terhadap perubahan intensitas nyeri. Waktu penelitian kurang lebih dua 10-15 menit selama 2 kali sehari dalam kurun waktu dua hari, selama Bapak/Ibu berada di ruang rawat inap. Peneliti akan mengobservasi tingkat nyeri sebelum dan sesudah dilakukan pemberian relaksasi benson dan aromaterapi lemon dalam Bapak/Ibu dengan menggunakan skala *Numeric Rating Scale/NRS*.

Dalam penelitian ini identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya dan penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang merugikan untuk Bapak/Ibu. Jika kemudian Bapak/Ibu merasa keberatan melanjutkan penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghentikan peran sebagai responden dalam penelitian ini. Demikian permohonan ini Saya buat, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu Saya sampaikan terima kasih.

Hormat Saya,

Ira Saputri Nofadillah
Peneliti

Lampiran 8. Informed Consent

PENYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Op* Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Yudhistira RSUD Kabupaten Jombang.”

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya mengerti/ memahami dengan baik bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap diri saya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi pada penelitian dengan judul “Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Op* Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Yudhistira RSUD Kabupaten Jombang.” yang dilakukan oleh Ira Saputri Nofadillah mahasiswa Prodi Sarjana Terapan keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya secara sadar dan tanpa tekanan dari pihak manapun serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

.....,,
Responden

Ira Saputri Nofadillah

NIM. P17211201003

Saksi

()

(.....)

PJ unit tempat penelitian

Lampiran 9. Kuisisioner (Instrumen Penelitian)

A. Kuesioner Data Demografi

KUESIONER PENELITIAN

1. Nama Inisial :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin : L / P
4. Status pernikahan : Menikah / Belum Menikah
5. Alamat :
6. Pendidikan terakhir :
 - Tidak Sekolah
 - SD
 - SM
 - SMA
 - D3
 - S1
 - S2
 - Lainnya sebutkan
7. Pekerjaan :
 - PNS
 - Wiraswasta
 - Buruh
 - Petani
 - Lainnya,Sebutkan
8. Dukungan Keluarga : Orang Tua/ Saudara/ Pasangan
9. Penggunaan Obat sebelumnya : Ya/ Tidak
Jika ada sebutkan :.....
10. Riwayat Oprasi Dahulu : Pernah / Tidak Pernah

Jika pernah Sebutkan :

B. Kuesioner Skala Nyeri

SKALA PENGUKURAN NYERI

NUMERIC RATING SCALE (NRS)

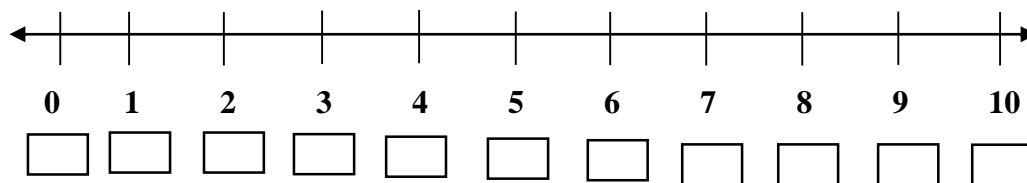
Nama (Inisial) :

Umur (Saat ini) :

Petunjuk pengisian :

Berilah tanda (✓) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang sedang anda rasakan pada saat mengalami nyeri pada tulang.

Semakin besar angka maka semakin berat keadaan nyeri.



Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan, secara objektif klien dapat berkomunikasi dengan baik

4-6 : Nyeri sedang, secara objektif klien mendesis, menyeringai, dapat

menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik.

7-9 : Nyeri berat, secara objektif klien terkadang tidak dapat mengikuti

Perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya.

10 : Nyeri sangat berat (tak terkontrol)

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN
AROMATERAPI LEMON TERHADAP PERUBAHAN INTENSITAS
NYERI PASIEN POST OP FRAKTUR EKTREMITAS BAWAH DI RS**

KAB. JOMBANG

**No
Responden**

1. Data Responden

Hari/Tanggal :

Nama (inisial) :

Umur :

Riwayat Operasi :

2. Catatan Perkembangan Nyeri

Waktu Pengukuran	Jam Intervensi	Kegiatan	Hasil Pengukuran Nyeri
Pasien post op fraktur ekstremitas bawah setelah 8 jam berada di ruang perawatan dan belum mendapatkan analgetic di ruangan		Pre Test	
		Post test	

Hasil :

Ket :

Lampiran 11. SOP Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon

	<p>POLTEKKES KEMENKES MALANG</p>	<p>No. Dokumen :</p>
	<p>STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR</p>	<p>No. Revisi : 00</p>
	<p>KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN AROMATERAPI LEMON</p> <p>(MENGURANGI NYERI)</p>	<p>Tanggal Terbit :</p> <p>Halaman :</p>
<p>Unit : Laboratorium Keperawatan</p>		<p>Petugas / pelaksana:</p> <p>Perawat, doa, CI, mhs</p>
<p>Pengertian</p>	<p>Teknik relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan.</p> <p>Aromaterapi Lemon (<i>cytrus</i>) Merupakan suatu aromaterapi yang menggunakan minyak esensial lemon (<i>cytrus</i>) yang mengandung limeone yang dapat menghambat system kerja prostalglandin sehingga dapat mengurangi rasa nyeri.</p>	
<p>Tujuan</p>	<p>Megurangi nyeri, mengatasi gangguan tidur yang lebih rendah, skor nyeri lebih rendah, menderita insomnia lebih sedikit, mengatasi kecemasan dan lain-lain.</p>	
<p>Persiapan alat</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan alat : <ol style="list-style-type: none"> a. lembar observasi b. buku dan pena c. aromaterapi lemon d. sapu tangan/ kassa e. sarung tangan 2. Persiapan klien : <ol style="list-style-type: none"> a. mengucapkan salam b. memperkenalkan diri c. identifikasi klien d. jelaskan maksud dan tujuan, prosedur kegiatan dan waktu e. menanyakan kesiapan 3. Persiapan lingkungan : <ol style="list-style-type: none"> a. ruangan yang tenang dan nyaman b. posisikan pasien dalam posisi yang nyaman c. hindari kebisingan 	

	d. minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini
Pelaksanaan	<p>Prosedur :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk. 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan keseluruhan otot tubuh. 4. Tangan dan lengan di ulurkan kemudian di lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks 5. Pasien diberikan sapu tangan yang telah ditetesi oleh lemon oil sebanyak 0,1 ml. 6. Pasin mulai bernafas dengan lambat dan wajar dengan menghirup aromaterapi lemon yang berada pada sapu tangan, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah di pilih pada saat menarik nafas dan diulang saat mengeluarkan nafas.lemaskan seluruh tubuh di sertai dengan sifat pasrah 7. Ulang terus poin 4 selama 10-15 ,menit 8. Setelah 10-15 minta pasien untuk buka mata secara perlahan 9. Bereskan alat 10. Setelah 5 menit catat skor nyeri pasien dengan menggunakan pengukuran nyeri Numeric rating scale (NRS)
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tanyakan kenyamanan pasien 2. Catat hal hal yang terjadi selama latihan 3. Buat kontrak pertemuan selanjutnya

Contoh Kata atau Frase yang Menjadi Focus Sesuai dengan Keyakinan adalah (Benson & Pactor, 2002 ; Datak, 2008)	
Islam	Allah, atau nama-namaNya dalam Asmaul Husna, kalimatkalimat untuk berdzikir seperti Subhannallah; Allahu Akbar; Astagfirullah dan lain-lain
Katolik	Tuhan Yesus Kristus, kasihnilah aku; bapa kami yang ada di surga; Salam Maria, yang penuh rahmat; dan Aku Percaya akan Roh Kudus.
Protestan	Tuhan Datanglah ya, Roh Kudus; Tuhan adalah gembalaku; dan Damai sejahtera Allah, yang melampaui aku.

Hindu	Om; Kebahagiaan adadalam di dalam hati; Engkau ada di mana-mana ; dan Engkau adalah tanpa bentuk
Budha	Om mani Padme Hum

Lampiran 12. Penyajian Data Tabel Tabulasi Data Umum

Kelompok Perlakuan

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Status Pernikahan	Pendidikan	Pekerjaan	Dukungan Keluarga	Penggunaan Obat	Riwayat Operasi
1	Tn. A	1	2	1	4	2	3	2	2
2.	Sdr. P	1	2	2	4	2	1	2	2
3.	Sdr. Y	1	1	2	6	5	1	2	2
4.	Tn.N	1	4	1	2	4	3	2	2
5.	Tn. K	1	3	1	2	3	3	2	2
6.	Sdr.A	1	1	2	4	5	1	2	1
7.	Ny.S	2	3	1	2	5	2	1	2
8.	Tn.W	1	3	1	6	2	3	2	2
9.	Nn.Z	2	1	2	4	2	1	2	2
10.	Sdr. I	1	1	2	4	2	1	2	1
11.	Tn. R	1	4	1	6	1	3	2	2
12.	Sdr.K	1	1	2	4	5	1	2	1
13.	Sdr.H	1	1	2	4	5	1	2	1
14.	Sdr.S	2	1	2	4	5	1	2	2
15.	Ny.K	2	4	1	2	5	2	1	2
16.	Sdr.F	2	1	2	4	2	1	2	2

Kelompok Kontrol

No.	Nama	Jenis Kelamin	Usia	Status Pernikahan	Pendidikan	Pekerjaan	Dukungan Keluarga	Penggunaan Obat	Riwayat Operasi
1	Ny.S	2	3	1	2	5	2	1	2
2.	Sdr. R	1	1	2	4	3	1	2	2
3.	Tn. S	1	4	1	2	4	3	2	2
4.	Sdr.M	1	1	2	4	2	1	2	2
5.	Nn.D	2	1	2	4	2	1	2	1
6.	Tn.J	1	3	1	3	3	3	2	2
7.	Nn.R	2	2	1	4	2	3	2	2
8.	Sdr.R	1	1	2	4	5	1	2	2
9.	Nn. A	2	1	2	4	2	1	2	1
10.	Tn.S	1	4	1	2	4	3	1	2
11.	Tn. R	1	3	1	5	1	3	2	2
12.	Nn.L	2	1	2	4	5	1	2	2
13.	Ny.Y	2	4	1	4	5	3	2	1
14.	Nn. K	2	1	2	4	2	1	2	2
15.	Tn.P	1	4	1	2	4	3	2	2
16.	Nn. R	2	1	2	4	5	1	2	2

Keterangan :

- a. Jenis Kelamin
 - 1 : Laki-laki
 - 2: Perempuan
- b. Usia
 - 1 : 20-30 Tahun
 - 2 : 31-40 Tahun
 - 3 : 41-50 Tahun
 - 4 : 51-60 Tahun
- c. Status Pernikahan
 - 1 : Menikah
 - 2 : Belum menikah
- d. Pendidikan
 - 1 : Tidak sekolah
 - 2 : SD
 - 3 : SMP
 - 4 : SMA
 - 5 : D3
 - 6 : S1
 - 7 : S2
 - 8 : Lainnya
- e. Pekerjaan
 - 1 : PNS
 - 2 : Wiraswasta
 - 3 : Buruh
 - 4 : Petani
 - 5 : Lainnya
- f. Dukungan Keluarga
 - 1 : Orang tua
 - 2 : Saudara
 - 3 : Pasangan

g. Penggunaan Obat

1 : Ya

2 : Tidak

h. Riwayat Operasi

1. Pernah

2. Tidak pernah

Lampiran 13. Penyajian Data Tabulasi Data Khusus

Data Nyeri Kelompok Perlakuan

No.	Nama	Nyeri Pre 1	Nyeri Post 2	Nyeri Pre 2	Nyeri Post 2	Nyeri Pre 3	Nyeri Post 3	Nyeri Pre 4	Nyeri Post 4
1	Tn. A	5	3	4	2	4	2	4	2
2.	Sdr. P	6	4	4	3	5	3	4	2
3.	Sdr. Y	5	3	4	2	4	3	4	2
4.	Tn.N	5	4	4	2	5	2	4	2
5.	Tn. K	5	3	3	1	4	2	3	1
6.	Sdr.A	6	5	5	3	5	2	5	2
7.	Ny.S	5	3	4	2	5	3	4	1
8.	Tn.W	6	4	4	1	5	3	4	2
9.	Nn.Z	6	4	5	3	4	1	5	1
10.	Sdr. I	5	3	3	1	5	3	3	1
11.	Tn. R	5	3	4	2	6	2	4	2
12.	Sdr.K	5	3	5	2	5	1	4	1
13.	Sdr.H	6	5	4	2	6	3	4	1
14.	Sdr.S	5	3	3	2	6	2	3	1
15.	Ny.K	4	3	4	2	4	3	4	2
16.	Sdr.F	6	5	5	3	5	3	5	3

Data Nyeri Kelompok Kontrol

No.	Nama	Nyeri Pre 1	Nyeri Post 2	Nyeri Pre 2	Nyeri Post 2	Nyeri Pre 3	Nyeri Post 3	Nyeri Pre 4	Nyeri Post 4
1	Ny.S	5	4	4	4	5	5	5	4
2.	Sdr. R	6	5	5	4	5	4	4	3
3.	Tn. S	5	4	3	3	6	5	4	3
4.	Sdr.M	6	5	4	4	6	6	5	4
5.	Nn.D	6	5	4	3	6	6	5	4
6.	Tn.J	6	5	5	5	5	5	4	4
7.	Nn.R	5	5	4	4	6	6	5	4
8.	Sdr.R	6	5	5	5	5	5	5	4
9.	Nn. A	6	5	5	5	5	5	5	4
10.	Tn.S	5	4	3	3	6	5	5	4
11.	Tn. R	5	4	5	5	6	5	5	4
12.	Nn.L	5	4	4	4	5	4	4	3
13.	Ny.Y	5	5	3	3	6	5	5	4
14.	Nn. K	6	6	5	5	5	5	4	4
15.	Tn.P	4	3	4	4	5	5	4	3
16.	Nn. R	5	5	5	4	5	5	4	4

Keterangan :

1. (0) Tidak nyeri
2. (1-3) Nyeri ringan
3. (4-6) Nyeri sedang
4. (7-9) Nyeri berat
5. (10) Nyeri tak tertahankan

Lampiran Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok Perlakuan pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Jombang Tahun 2024.

		Statistics							
		Jenis Kelamin	Usia	Status Pernikahan	Pendidikan	Pekerjaan	Dukungan Keluarga	Penggunaan Obat	Riwayat Operasi
N	Valid	16	16	16	16	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.31	2.06	1.56	3.88	3.44	1.75	1.88	1.75
Median		1.00	1.50	2.00	4.00	3.50	1.00	2.00	2.00
Mode		1	1	2	4	5	1	2	2
Std. Deviation		.479	1.237	.512	1.360	1.548	.931	.342	.447
Range		1	3	1	4	4	2	1	1

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	11	68.8	68.8	68.8
	Perempuan	5	31.3	31.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	8	50.0	50.0	50.0
	31-40	2	12.5	12.5	62.5
	41-50	3	18.8	18.8	81.3
	51-60	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	7	43.8	43.8	43.8
	Belum Menikah	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	25.0	25.0	25.0
	SMA	9	56.3	56.3	81.3
	S1	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	6.3	6.3	6.3
	Wiraswasta	6	37.5	37.5	43.8
	Buruh	1	6.3	6.3	50.0
	Petani	1	6.3	6.3	56.3
	Lainnya	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang tua	9	56.3	56.3	56.3
	Saudara	2	12.5	12.5	68.8
	Pasangan	5	31.3	31.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Penggunaan Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	12.5	12.5	12.5
	Tidak	14	87.5	87.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat Operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	4	25.0	25.0	25.0
	Tidak Pernah	12	75.0	75.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kelompok kontrol Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah di RSUD Jombang Tahun 2024

Statistics

		Jenis Kelamin	Usia	Status Pernikahan	Pendidikan	Pekerjaan	Dukungan Keluarga	Penggunaan Obat	Riwayat Operasi
N	Valid	16	16	16	16	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		1.50	2.19	1.50	3.50	3.38	1.94	1.88	1.81
Median		1.50	1.50	1.50	4.00	3.50	1.50	2.00	2.00
Mode		1 ^a	1	1 ^a	4	2 ^a	1	2	2
Std. Deviation		.516	1.328	.516	.966	1.408	.998	.342	.403
Range		1	3	1	3	4	2	1	1

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	50.0	50.0	50.0
	Perempuan	8	50.0	50.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30	8	50.0	50.0	50.0
	31-40	1	6.3	6.3	56.3
	41-50	3	18.8	18.8	75.0
	51-60	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	8	50.0	50.0	50.0
	Belum Menikah	8	50.0	50.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	25.0	25.0	25.0
	SMP	1	6.3	6.3	31.3
	SMA	10	62.5	62.5	93.8
	D3	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	6.3	6.3	6.3
	Wiraswasta	5	31.3	31.3	37.5
	Buruh	2	12.5	12.5	50.0
	Petani	3	18.8	18.8	68.8
	Lainnya	5	31.3	31.3	100.0
	Total		16	100.0	100.0

Dukungan Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Orang tua	8	50.0	50.0	50.0
	Saudara	1	6.3	6.3	56.3
	Pasangan	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Penggunaan Obat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	2	12.5	12.5	12.5
	Tidak	14	87.5	87.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Riwayat Operasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pernah	3	18.8	18.8	18.8
	Tidak Pernah	13	81.3	81.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan Aromaterapi Benson pada Kelompok Perlakuan di Ruang Yudistira RSUD Jombang.

	Descriptive Statistics						
	N Statistic	Minimum Statistic	Maximum Statistic	Sum Statistic	Mean Statistic	Std. Error	Std. Deviation Statistic
Prettest kelompok perlakuan	16	3	5	64	4.00	.158	.632
Posttest kelompok perlakuan	16	1	3	26	1.63	.155	.619
Valid N (listwise)	16						

Nyeri Prettest Kelompok Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	3	18.8	18.8	18.8
	Nyeri Sedang	13	81.3	81.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Nyeri Posttest Kelompok Perlakuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak nyeri	3	18.8	18.8	18.8
	Nyeri Ringan	12	75.0	75.0	93.8
	Nyeri sedang	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah pada Kelompok Kontrol di Ruang Yudistira RSUD Jombang.

	Descriptive Statistics				
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Prettest kelompok kontrol	16	4	5	4.56	.512
Posttest kelompok kontrol	16	3	4	3.75	.447
Valid N (listwise)	16				

Nyeri Prettest Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	16	100.0	100.0	100.0

Nyeri Posttest Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	7	43.8	43.8	43.8
	Nyeri Sedang	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Lampiran Tabel 4.5 Uji Statistik Komparatif Non-Parametrik berpasangan pada kelompok perlakuan

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest kelompok perlakuan - Prettest kelompok perlakuan	Negative Ranks	16 ^a	8.50	136.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	16		

- a. Posttest kelompok perlakuan < Prettest kelompok perlakuan
- b. Posttest kelompok perlakuan > Prettest kelompok perlakuan
- c. Posttest kelompok perlakuan = Prettest kelompok perlakuan

	Posttest kelompok perlakuan – Prettest kelompok perlakuan
Z	-3.699 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran Tabel 4.6 Uji Statistik Komparatif Non-Parametrik berpasangan pada kelompok Kontrol

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Kelompok Kontrol - Prettest Kelompok Kontrol	Negative Ranks	14 ^a	7.50	105.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	16		

- a. Posttest Kelompok Kontrol < Prettest Kelompok Kontrol
- b. Posttest Kelompok Kontrol > Prettest Kelompok Kontrol
- c. Posttest Kelompok Kontrol = Prettest Kelompok Kontrol

	Posttest Kelompok Kontrol – Prettest Kelompok Kontrol
Z	-3.638 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

Lampiran 14. Turnitin

Pengaruh Pemberian Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Aromaterapi Lemon terhadap Perubahan Intensitas Nyeri pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah di Ruang Yudistira RSUD Jombang

ORIGINALITY REPORT

22%
SIMILARITY INDEX

22%
INTERNET SOURCES

9%
PUBLICATIONS

8%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	2%
2	123dok.com Internet Source	1%
3	docplayer.info Internet Source	1%
4	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%
5	poltekkespalu.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
7	prosiding.uhb.ac.id Internet Source	1%
8	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%