

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Fraktur.....	7
2.1.1 Pengertian Fraktur	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Manifestasi klinis	8
2.1.4 Klasifikasi Fraktur.....	8
2.1.5 Jenis-Jenis Fraktur.....	9
2.1.6 Tahap Penyembuhan Fraktur.....	12
2.1.7 Komplikasi fraktur	13

2.2	Konsep Nyeri.....	14
2.2.1	Pengertian Nyeri.....	14
2.2.2	Fisiologi Nyeri.....	15
2.2.3	Klasifikasi Nyeri.....	16
2.2.3.1	Klasifikasi Berdasarkan Durasi.....	16
2.2.3.2	Respon Tubuh Terhadap Nyeri	17
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	18
2.2.5	Alat Pengukur Tingkat Nyeri	21
2.2.5.1	Deskripsi Verbal Tentang Nyeri	21
2.2.5.2	Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	22
2.2.5.3	Skala Analog Visual.....	23
2.2.5.4	Skala Penelitian Numerik/ Numeric Rating Scale (NRS)	23
2.2.5.5	Wong-Baker FACES Pain Rating Scale	24
2.2.6	Konsep Nyeri Post Bedah.....	25
2.2.7	Strategi Penatalaksanaan Nyeri	26
2.3	Konsep Relaksasi Benson	30
2.3.1	Pengertian Relaksasi Benson.....	30
2.3.2	Manfaat Relaksasi Benson	31
2.3.3	Elemen Dasar dalam Relaksasi Benson	31
2.3.4	Teknik Relaksasi Benson	32
2.3.5	Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri	33
2.4	Konsep Aromaterapi Lemon	35
2.4.1	Definisi Aromaterapi.....	35
2.4.2	Definisi Aromaterapi Lemon.....	35
2.4.3	Kandungan Aromaterapi Lemon	35
2.4.4	Pengaruh Aromaterapi Lemon	36
2.4.5	Cara Kerja Aromaterapi	37
2.5	Kerangka Konsep	40
2.6	Hipotesis.....	42
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		43
3.1	Desain Penelitian.....	43

3.2	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	44
3.2.1	Populasi	44
3.2.2	Sampel	44
3.2.3	Teknik Sampling	47
3.3	Variabel Penelitian	47
3.3.1	Variabel Independen.....	47
3.3.2	Variabel Dependen	48
3.4	Definisi Operasional Variabel.....	48
3.5	Instrumen Penelitian.....	52
3.6	Tempat dan Waktu	53
3.6.1	Tempat Penelitian.....	53
3.6.2	Waktu Penelitian	54
3.7	Metode Pengumpulan Data	54
3.7.1	Persiapan	54
3.7.2	Tahap Pengumpulan Data	54
3.7.3	Tahap Pelaksanaan	55
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	56
3.8.1	Analisis Data	56
3.8.1.1	Analisis Univariat.....	56
3.8.1.2	Analisis Bivariat	57
3.8.2	Pengolahan Data.....	58
3.9	Penyajian Data.....	60
3.10	Etika Penelitian	61
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		63
4.1	Hasil Penelitian	63
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	63
4.1.2	Data Umum	64
4.1.3	Data Khusus	68
4.2	Pembahasan.....	72
4.2.1	Tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah sebelum dan sesudah diberikan tindakan kombinasi	

teknik relaksasi benson dan aromaterapi lemon kelompok kontrol.	72
4.2.2 Tingkat nyeri pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah sebelum dan sesudah diberikan relaksasi napas dalam pada kelompok kontrol.....	76
4.2.3 Analisis pengaruh kombinasi teknik relaksasi benson dan aromaterapi benson terhadap tinglat nyeri.	79
4.3 Keterbatasan Penelitian	82
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	89