

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI WAKTU PULIH SADAR  
PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTHESIA DI  
RECOVERY ROOM RUMAH SAKIT IHC LAVALETTE  
KOTA MALANG**

Aditya Mauludin Afkar Nur Arij Arifaen  
Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep  
Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep

---

**ABSTRAK**

Lamanya pulih sadar pasien post operasi dengan general anestesi merupakan masalah yang umum terjadi setelah pasien dipindahkan ke ruang pemulihan. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemanjangan pulih sadar pasien antara lain usia, IMT, jenis atau lama prosedur pembedahan dan kondisi fisik sebelum anestesi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor dominan yang mempengaruhi waktu pulih sadar pasien post operasi dengan general anestesi. Desain penelitian menggunakan pendekatan deskriptif korelatif dengan metode penelitian *cross sectional study*. Jumlah populasi rata-rata perbulan 139 pasien post operasi menggunakan general anestesi usia 26 – 65 tahun. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 59 responden. Penentuan responden berdasarkan kriteria inklusi pasien yang menjalani operasi elektif berusia 26 – 65 tahun, pasien yang mendapatkan status ASA 1 dan 2. Uji analisis data menggunakan uji statistik deskriptif untuk mengetahui karakteristik responden dan distribusi frekuensi variabel. Analisa bivariat menggunakan uji korelasi *pearson* dan *spearman rank*. Uji bivariat usia dengan *p-value* 0,000, status ASA dengan *p-value* 0,000, indeks massa tubuh (IMT) dengan *p-value* 0,012, lama operasi dengan *p-value* 0,000. Faktor usia, status ASA, IMT, dan lama operasi berhubungan dengan waktu pulih sadar pasien post operasi dengan general anestesi. Sedangkan faktor yang dominan mempengaruhi waktu pulih sadar adalah status ASA dengan nilai koefisien tertinggi sebesar 0,681. Status fisik sebelum anestesi merupakan faktor yang berkontribusi terhadap pemulihan fungsi vital pasien seperti sebelum menjalani pembedahan dan anestesi setelah selesainya prosedur anestesi itu sendiri dikarenakan gangguan sistemik pada status ASA yang tinggi mengakibatkan penurunan proses metabolisme dan ekskresi obat-obat anestesi yang menimbulkan pulih sadar semakin lama dibandingkan faktor lainnya.

Kata kunci: Pulih sadar, Post operasi, General anestesi