

LAMPIRAN

Lampiran 1 Plan Of Action (POA)

No	Kegiatan Penelitian	Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Tahapan persiapan																																
	Penentuan judul																																
	Mencari literatur																																
	Penyusunan proposal																																
	Konsultasi proposal																																
	Perbaikan proposal																																
	Ujian sidang proposal																																
	Revisi proposal																																
2	Tahap Pelaksanaan																																
	Pengolahan data																																
	Analisa data																																
	Konsultasi hasil																																
3	Tahap Evaluasi																																
	Perbaikan hasil																																
	Pelaporan hasil																																
	Ujian sidang skripsi																																
	perbaikan hasil																																

Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2467/2023 19 Desember 2023
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala SMPN 1 Sukosari
Jl. Suko Sari Lor, Kecamatan Sukosari Kab. Bondowoso
di –
Bondowoso 68287

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja SMPN 1 Sukosari Kab. Bondowoso.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Nabila Khoirotul Ummah
NIM/Semester : P17211201008 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Risiko Terjadinya Diabetes Melitus pada Remaja di SMPN 1 Sukosari
No. HP : 085334020009

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 3 Surat Keterangan Pengambilah Data



PEMERINTAH KABUPATEN BONDOWOSO
DINAS PENDIDIKAN
UPTD SPF SMP NEGERI 1 SUKOSARI
Jalan Sukosari Lor - Sukosari ☎ (0332) 321020
E-mail: smpnsukosari@yahoo.co.id
SUKOSARI - BONDOWOSO



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/025/430.9.9.3.024/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **ISNADI, S.Pd**
NIP : 19670810 199703 1 006
Pangkat/Gol : Pembina Tk.1 IV/b
Jabatan : Kepala SMP Negeri 1 Sukosari

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : **NABILA KHOIROTUL UMMAH**
NIM/Semester : P17211201008 / VIII
Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Perguruan Tinggi : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Benar-benar melaksanakan kegiatan penelitian untuk keperluan Skripsi dengan judul **"Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Resiko Terjadinya Diabetes Melitus pada Remaja di SMP Negeri 1 Sukosari "** mulai tanggal 21 s.d. 23 Februari 2024.
Demikian Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Sukosari, 23 Februari 2024

Kepala Sekolah,

ISNADI, S.Pd
Pembina Tk.1

NIP 19670810 199703 1 006

Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 (0341) 566075
 komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0222/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nabila khoirotul ummah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik kesehatan kemenkes malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan risiko terjadinya diabetes melitus pada remaja di SMP Negeri 1 Sukosari Kabupaten Bondowoso"

"The relationship between diet and physical activity with the risk of diabetes mellitus in adolescents at SMP Negeri 1 Sukosari, Bondowoso Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Maret 2024 sampai dengan tanggal 27 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period March 27, 2024 until March 27, 2025.



March 27, 2024
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebagai Responden

Lembar Persetujuan Sebagai Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Menyatakan bahwa saya telah membaca dan memahami lembar informasi penelitian yang diberikan. Dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk berpartisipasi mengisi kuesioner sampai selesai.

Yang menyatakan

Nama lengkap

Lampiran 6 Kuesioner

KUESIONER
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RISIKO
TERJADINYA DIABETES MELITUS PADA REMAJA SMP NEGERI 1
SUKOSARI KABUPATEN BONDOWOSO

No. Responden:	Tanggal:
----------------	----------

Petunjuk pengisian	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Isilah semua pernyataan di bawah ini sesuai dengan keadaan saudara 2. Berilah tanda <i>checklist</i> (√) pada kolom sesuai dengan keadaan saudara, untuk soal essay isilah kolom yang disediakan. 3. Apabila kurang jelas saudara berhak bertanya kepada peneliti 4. Mohon diteliti ulang, agar jangan sampai ada pertanyaan yang terlewatkan untuk dijawab. 	
A. Karakteristik Responden	
Inisial Nama	
Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki – laki <input type="checkbox"/> Perempuan
Umur	
Pendidikan ayah	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah <input type="checkbox"/> SD/Sederajat <input type="checkbox"/> SMP/Sederajat <input type="checkbox"/> SMA/Sederajat <input type="checkbox"/> Sarjana
Pendidikan ibu	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah <input type="checkbox"/> SD/Sederajat <input type="checkbox"/> SMP/Sederajat <input type="checkbox"/> SMA/Sederajat <input type="checkbox"/> Sarjana
Pekerjaan ayah	<input type="checkbox"/> Tidak Bekerja <input type="checkbox"/> Ibu Rumah Tangga <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> PNS <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Lainnya, Sebutkan:
Pekerjaan ibu	<input type="checkbox"/> Tidak Bekerja <input type="checkbox"/> Ibu Rumah Tangga <input type="checkbox"/> Petani <input type="checkbox"/> PNS <input type="checkbox"/> Wiraswasta <input type="checkbox"/> Lainnya, Sebutkan:

A. KUISIONER POLA MAKAN

Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda pilih

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Scor Konsumsi Pangan)					
		>3 kali / h	1 kali / h	3-6 kali / m	1-2 kali / m	1 kali / b	Tidak Pernah
Sumber Karbohidrat							
1	Nasi						
2	Mie						
3	Singkong						
4	Roti tawar						
5	Biscuit						
6	Kentang						
7	Jagung						
Sumber Protein Nabati							
8	Kacang hijau						
9	Kacang kedelai						
10	Tahu						
11	Tempe						
Sumber Protein Hewani							
12	Daging ayam						
13	Daging sapi						
14	Ikan						
15	Telur						
16	Hati ayam						
17	Udang						
18	Cumi						
19	Kerang						
20	Daging kambing						
Sayuran							
21	Bayam						
22	Daun singkong						
23	Buncis						
24	Sawi						
25	Kangkong						
26	Koll						
27	Kacang panjang						
28	Labu siam						
29	Tomat						
30	Wortel						

Buah – Buahan							
31	Alpukat						
32	Apel						
33	Papaya						
34	Pisang						
35	Jeruk						
36	Jambu						
37	Mangga						

(Sumber : Modul Praktikum Penilaian Status Gizi, 2022)

B. KUESIONER AKTIVITAS FISIK PAQ-A

Kami ingin mengetahui level aktivitas jasmani kamu dalam 7 hari terakhir (1 minggu terakhir). Aktivitas jasmani tersebut meliputi olahraga atau kegiatan serupa yang membuatmu berkeringat atau membuat kakimu terasa lelah, atau permainan yang membuat nafasmu terengah-engah, seperti kejar-kejaran, lompat tali, berlari, memanjat, dan lain-lain.

PETUNJUK

1. Pilih jawaban yang benar-benar anda lakukan.
2. Pilih salah satu jawaban dengan tanda centang(√).

-
1. Aktivitas jasmani di waktu luang. Apakah anda pernah melakukan beberapa olahraga di bawah ini dalam 7 hari terakhir (seminggu terakhir)? Jika iya, berapa kali? Berikan tanda centang “√” pada jawaban yangsesuai.

Aktivitas	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
1. Lompat tali					
2.Kejar-kejaran					
3. Olahraga berjalan					
4.Bersepeda					
5.Berlari					
6.Senam					
7.Berenang					
8. Baseball, Softball, Kasti					
9.Menari					
10. Futsal					
11. Sepakbola					
12. Badminton					
13. Bola voli					
14. Bola Basket					
15. Silat/karate/taekwondo					
16. Tenis meja, Tenis					

Aktivitas	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 kali atau lebih
lapangan					
17. Woodball/Gateball					
18. Panahan					
19. Sepak Takraw					
20. Sepatu Roda					
1. Lain-lain (Sebutkan):					

2. Selama seminggu terakhir, pada pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK), seberapa sering kamu bersikap sangat aktif (bermain sungguh-sungguh, berlari, melompat, melempar) pilih salah satu saja?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang
 - c. Kadang kadang
 - d. Sering
 - e. Selalu
3. Dalam seminggu terakhir, apa yang biasa kamu lakukan saat jam istirahat (selain makan siang) ? pilih salah satu saja!
 - a. Duduk-duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
 - b. Berdiri atau berjalan berkeliling
 - c. Kadang-kadang berlari atau bermain aktif
 - d. Sering berlari atau bermain aktif
 - e. Selalu berlari atau bermain aktif
4. Dalam seminggu terakhir, segera setelah pulang sekolah, berapa kali kamu melakukan olahraga, (senam, menari, atau bermain sangat aktif (misal sampai berkeringat)? pilih salah satu saja!
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 kali
 - c. 2 atau 3 kali
 - d. 4 kali
 - e. 5 kali
5. Selama seminggu terakhir, pada sore hari, berapa kali kamu melakukan olahraga, senam, menari, atau bermain sangat aktif (misal sampai berkeringat)?
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 kali
 - c. 2 atau 3 kali
 - d. 4 atau 5 kali
 - e. 6 atau 7 kali
6. Pada akhir pekan (Sabtu dan Minggu), berapa kali kamu melakukan olahraga, senam, menari, atau bermain sangat aktif (misal sampai berkeringat)?
 - a. Tidak pernah
 - b. 1 kali
 - c. 2 atau 3 kali

- d. 4 atau 5 kali
 - e. 6 kali atau lebih
7. Pilih salah satu pernyataan yang paling menggambarkan dirimu selama 7 hari terakhir. Bacalah semua pernyataan di bawah ini dengan teliti sebelum menentukan mana yang paling tepat menggambarkan dirimu.
- a. Semua atau hampir seluruh waktu luang saya gunakan untuk melakukan aktivitas yang memerlukan sedikit usaha fisik (bersantai).
 - b. Saya kadang-kadang (1 - 2 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik (berolahraga, berlari, berenang, bersepeda, senam, dan lain-lain)
 - c. Saya sering (3 - 4 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang.
 - d. Saya lebih sering (5 - 6 kali seminggu) melakukan aktivitas fisik di waktu luang.
 - e. Saya sangat sering (lebih dari 7 kali) melakukan aktivitas fisik di waktu luang.
8. Dalam seminggu terakhir, berapa kali kamu melakukan aktivitas jasmani setiap harinya? (misal olahraga, senam, bersepeda, atau aktivitas fisik lainnya) beri tanda centang untuk tiap hari!
- a. Tidak melakukan sama sekali
 - b. Sedikit melakukan
 - c. Agak banyak melakukan
 - d. Sering melakukan
 - e. Sangat sering melakukan

(Sumber : The Physical Activity Questionnaire For Adolescents (PAQ-A), 2004)

C. KUISIONER FAKTOR RISIKO DIABETES MELITUS (FINDRISC)

Berilah tanda (x) pada jawaban di bawah ini yang menurut anda sesuai :

No	Pertanyaan	Jawaban	Skor
1.	Berapakah umur anda ?	a. 14 tahun b. 15 tahun c. 16 tahun	0
2.	Indek massa tubuh (BMI)	a. < 23 b. 23-25 c. >25	0 1 1
3.	Lingkar pinggang (cm)	a. Laki laki <90, Perempuan <80 b. Laki Laki 90-100, Perempuan 80-90 c. Laki Laki >100, Perempuan >90	0 3 4
4.	Apakah anda melakukan aktivitas fisik minimal 30 menit setiap hari ?	a. Ya b. Tidak	0 2
5.	Apakah anda mengkonsumsi sayur dan buah setiap hari ?	a. Ya b. Tidak	0 1
6.	Apakah anda pernah mengonsumsi obat anti hipertensi (darah tinggi)	a. Ya b. Tidak	2 0
7.	Pernahkah anda di dapati memiliki kadar gula tinggi ?	a. Ya b. Tidak	5 0
8.	Apakah ada di anggota keluarga anda atau saudara anda yang diketahui mengidap penyakit diabetes melitus	a. Ya, kakek/nenek, paman/bibi, sepupu b. Ya, orangtua, saudara kadung, kakak/adek c. Tidak	3 4 0

(Sumber : *Finnish Diabetes Association,1972*)

Lampiran 7 Tabel Tabulasi Data

Tabel Tabulasi Data Umum

No	Nama Inisial	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
1	An R	Laki-laki	14 th	SMP	Sarjana	Wiraswata	Wiraswata
2	An D	Laki-laki	14 th	SD	Sarjana	Wiraswata	IRT
3	An N	Laki-laki	14 th	SMP	SMP	Wiraswata	IRT
4	An A	Laki-laki	14 th	SD	SD	Wiraswata	IRT
5	An R	Laki-laki	14 th	SD	SD	Petani	IRT
6	An H	Laki-laki	14 th	SD	Sarjana	Petani	IRT
7	An D	Perempuan	15 th	SMP	SMP	Petani	IRT
8	An N	Perempuan	15 th	SMP	SMP	Petani	IRT
9	An D	Perempuan	15 th	SMA	SMA	Petani	IRT
10	An A	Perempuan	15 th	SD	SMP	Petani	IRT
11	An M	Perempuan	16 th	SD	SD	Petani	IRT
12	An H	Perempuan	15 th	SMP	SMP	Petani	IRT
13	An D	Perempuan	14 th	SMA	SMP	Petani	IRT
14	An W	Perempuan	14 th	SMP	SMP	Petani	IRT
15	An M	Perempuan	15 th	SD	SD	Petani	IRT
16	An W	Perempuan	16 th	SMA	SMA	Petani	IRT
17	An I	Perempuan	14 th	SMA	SD	Petani	Petani
18	An K	Perempuan	14 th	SMP	Sarjana	Petani	IRT
19	An S	Perempuan	14 th	SD	SMA	Petani	IRT

No	Nama Inisial	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
20	An N	Perempuan	14 th	SMP	SMP	Petani	IRT
21	An P	Perempuan	14 th	SMP	SMP	Wiraswata	IRT
22	An I	Perempuan	14 th	SMP	SMA	Wiraswata	IRT
23	An D	Perempuan	14 th	SMA	SMA	Petani	IRT
24	An V	Laki-laki	14 th	SMA	SD	Wiraswata	IRT
25	An R	Laki-laki	14 th	Sarjana	Sarjana	PNS	PNS
26	An R	Laki-laki	14 th	SMA	SMA	Wiraswata	IRT
27	An G	Laki-laki	14 th	SMP	SD	Petani	IRT
28	An D	Perempuan	15 th	SMP	SMA	Petani	IRT
29	An A	Laki-laki	14 th	SMP	SMP	Petani	IRT
30	An P	Laki-laki	14 th	SMP	SMP	Wiraswata	IRT
31	An A	Perempuan	14 th	SMA	SMA	Petani	IRT
32	An I	Perempuan	14 th	SMA	SMA	Petani	IRT
33	An R	Laki-laki	14 th	SMA	SMA	PNS	IRT
34	An F	Laki-laki	14 th	SD	SD	Petani	Petani
35	An E	Laki-laki	14 th	SMP	SMP	Petani	Petani
36	An F	Laki-laki	14 th	SMA	SMA	Petani	IRT
37	An G	Laki-laki	14 th	SMP	SMP	Petani	Petani
38	An S	Laki-laki	15 th	SMP	SMP	Petani	IRT
39	An A	Perempuan	14 th	SD	SMA	Wiraswata	IRT
40	An S	Perempuan	15 th	SMA	SMA	Petani	IRT
41	An G	Laki-laki	14 th	Sarjana	SMA	PNS	IRT
42	An K	Laki-laki	14 th	SMA	Sarjana	PNS	PNS
43	An A	Perempuan	14 th	SMP	SMP	Wiraswata	Petani
44	An D	Laki-laki	14 th	SMA	SMA	Wiraswata	IRT
45	An S	Perempuan	14 th	SD	SMP	Petani	IRT
46	An F	Laki-laki	14 th	SMA	SMA	Petani	IRT

No	Nama Inisial	Jenis Kelamin	Umur	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu
47	An F	Perempuan	14 th	SMA	SMA	Petani	IRT
48	An D	Perempuan	14 th	SMA	SMA	Wiraswata	IRT
49	An Q	Perempuan	14 th	SMA	SMA	Wiraswata	IRT
50	An F	Perempuan	14 th	SMA	SD	Wiraswata	IRT
51	An E	Perempuan	14 th	Sarjana	Sarjana	Wiraswata	IRT
52	An A	Perempuan	15 th	SMA	SMA	Wiraswata	Wiraswata
53	An B	Perempuan	15 th	SMA	SMP	Petani	Petani
54	An H	Laki-laki	16 th	SMP	SMP	Wiraswata	IRT
55	An W	Laki-laki	15 th	SMA	SMA	Petani	IRT
56	An S	Laki-laki	14 th	SMA	SMP	Wiraswata	IRT
57	An P	Laki-laki	14 th	SMA	SMP	Wiraswata	Petani
58	An M	Perempuan	15 th	SMP	SMP	Petani	Petani
59	An A	Perempuan	14 th	SMA	SMA	Petani	IRT
60	An S	Perempuan	14 th	Sarjana	Sarjana	PNS	PNS

Tabel Tabulasi Data Khusus

No	Nama inisial	Skor pola makan	Klasifikasi pola makan	Skor aktivitas fisik	Klasifikasi aktivitas fisik	Skor risiko DM	Klasifikasi risiko DM
1	An R	5,7	Buruk	1	Rendah	5	Rendah
2	An D	6	Buruk	3	Sedang	7	Meningkat
3	An N	8,5	Buruk	2	Rendah	3	Rendah
4	An A	6,1	Buruk	2	Rendah	10	Meningkat
5	An R	8	Buruk	2	Rendah	4	Rendah
6	An H	6,6	Buruk	4	Sedang	8	Meningkat
7	An D	11	Buruk	3	Sedang	12	Sedang
8	An N	6,6	Buruk	3	Sedang	5	Rendah
9	An D	2,6	Buruk	4	Sedang	14	Rendah
10	An A	14,1	Baik	5	Tinggi	5	Rendah
11	An M	6,6	Buruk	6	Tinggi	7	Meningkat
12	An H	6,4	Buruk	2	Rendah	7	Meningkat
13	An D	3	Buruk	3	Sedang	11	Meningkat
14	An W	15,8	Baik	1	Rendah	8	Meningkat
15	An M	9,1	Buruk	2	Rendah	14	Sedang
16	An W	15,2	Baik	2	Rendah	6	Rendah
17	An I	7,5	Buruk	1	Rendah	6	Rendah
18	An K	2,9	Buruk	2	Rendah	8	Meningkat
19	An S	14,3	Baik	5	Tinggi	8	Meningkat
20	An N	6,2	Buruk	4	Sedang	5	Rendah
21	An P	14,1	Baik	3	Sedang	4	Rendah
22	An I	7	Buruk	2	Rendah	10	Meningkat
23	An D	15	Baik	1	Rendah	6	Rendah
24	An V	5,5	Buruk	3	Sedang	7	Meningkat

25	An R	5	Buruk	3	Sedang	6	Rendah
26	An R	15,3	Baik	2	Rendah	4	Rendah
27	An G	14,5	Baik	4	Sedang	4	Rendah
28	An D	4,6	Buruk	5	Tinggi	15	Tinggi
29	An A	4,1	Buruk	6	Tinggi	16	Tinggi
30	An P	14	Buruk	7	Tinggi	5	Rendah
31	An A	12,5	Buruk	2	Rendah	4	Rendah
32	An I	2,5	Buruk	1	Rendah	7	Meningkat
33	An R	15,8	Baik	3	Sedang	8	Meningkat
34	An F	15	Baik	2	Rendah	1	Rendah
35	An E	6,6	Buruk	2	Rendah	1	Rendah
36	An F	2	Buruk	5	Tinggi	7	Meningkat
37	An G	12,5	Buruk	6	Tinggi	8	Meningkat
38	An S	3,6	Buruk	2	Rendah	6	Rendah
39	An A	6,2	Buruk	3	Sedang	4	Rendah
40	An S	14,1	Baik	4	Sedang	12	Sedang
41	An G	7	Buruk	3	Sedang	10	Meningkat
42	An K	8,3	Buruk	4	Sedang	7	Meningkat
43	An A	13,9	Buruk	4	Sedang	7	Meningkat
44	An D	7,5	Buruk	3	Sedang	8	Meningkat
45	An S	15,8	Baik	2	Rendah	9	Meningkat
46	An F	4,1	Buruk	1	Rendah	3	Rendah
47	An F	15,8	Baik	5	Tinggi	2	Rendah
48	An D	4,5	Buruk	7	Tinggi	14	Sedang
49	An Q	2,8	Buruk	6	Tinggi	1	Rendah
50	An F	14,5	Baik	4	Sedang	5	Rendah
51	An E	3,6	Buruk	2	Rendah	6	Rendah
52	An A	5,2	Buruk	1	Rendah	2	Rendah

53	An B	14,1	Baik	5	Tinggi	7	Meningkat
54	An H	7,5	Buruk	2	Rendah	8	Meningkat
55	An W	16,1	Baik	3	Sedang	10	Meningkat
56	An S	6,1	Buruk	4	Sedang	12	Sedang
57	An P	15	Baik	2	Rendah	13	Sedang
58	An M	7,1	Buruk	5	Tinggi	15	Tinggi
59	An A	4,5	Buruk	6	Tinggi	2	Rendah
60	An S	2,5	Buruk	7	Tinggi	4	Rendah

Nama Inisial	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	P34	P35	P36	P37	Jumlah	Skor	Interpretasi	
An R	50	25	25	0	0	0	0	0	0	50	50	25	0	23	15	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	50	5	0	0	0	0	0	0	345	5.7	Buruk	
An D	50	25	0	0	0	0	25	0	0	50	50	25	0	25	25	15	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	15	5	5	0	0	0	0	365	6	Buruk
An N	50	25	50	0	0	0	50	0	0	50	50	50	0	50	15	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	25	25	25	0	0	0	0	515	8.5	Buruk
An A	50	25	0	0	0	0	0	0	0	50	50	25	0	25	25	15	0	0	0	0	25	0	0	0	0	25	0	0	0	0	15	5	5	5	0	0	0	370	6.1	Buruk	
An R	50	25	50	0	0	0	0	0	0	50	50	50	0	50	0	0	0	0	0	0	50	0	0	0	0	50	0	0	0	0	25	25	5	0	0	0	0	480	8	Buruk	
An H	25	25	25	0	0	0	0	0	0	50	50	25	0	25	25	15	0	0	0	0	25	0	0	0	0	25	0	0	0	0	15	5	5	5	5	0	0	400	6.6	Buruk	
An D	50	25	50	25	0	0	50	0	0	50	50	50	0	50	25	0	0	0	0	0	50	25	0	0	25	0	50	0	0	0	25	25	25	0	0	0	0	660	11	Buruk	
An N	25	25	25	0	25	0	0	0	0	50	50	25	0	25	25	15	0	0	0	0	25	0	0	0	0	25	0	0	0	0	5	5	0	0	0	0	400	6.6	Buruk		
An D	50	10	50	0	0	0	0	0	0	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	160	2.6	Buruk		
An A	50	50	50	50	25	25	25	25	0	50	50	50	0	50	50	50	0	0	0	0	50	25	25	0	25	0	50	0	0	0	25	25	25	25	0	0	0	850	14	Baik	
An M	50	25	50	25	0	0	50	0	0	25	25	25	0	25	25	15	0	0	0	0	25	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	5	5	0	0	0	400	6.6	Buruk		
An H	50	25	25	0	0	0	0	0	0	50	50	25	0	25	25	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	25	0	0	0	0	0	0	385	6.4	Buruk		
An D	25	10	0	0	0	0	0	0	0	50	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	180	3	Buruk		
An W	50	50	50	25	25	25	25	0	0	50	50	25	0	50	50	50	0	0	0	0	50	0	0	50	50	25	50	25	0	50	0	0	25	25	50	25	0	0	950	16	Baik
An M	50	25	50	0	0	0	50	0	0	25	25	50	0	50	25	25	0	0	0	0	15	50	0	0	0	0	0	50	0	10	25	0	25	25	25	0	0	550	9.1	Buruk	
An W	50	50	50	0	15	25	25	0	0	50	50	25	0	50	50	50	0	0	0	25	50	0	0	50	50	25	50	25	0	50	0	0	25	25	50	25	0	0	915	15	Baik
An I	50	25	50	25	0	0	50	0	0	25	25	25	0	25	25	25	0	0	0	0	25	0	0	0	0	25	0	0	0	0	25	25	0	0	0	0	450	7.5	Buruk		
An K	50	25	25	25	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	175	2.9	Buruk		
An S	50	50	50	50	25	25	25	25	0	50	50	50	0	50	50	50	0	0	0	0	50	25	25	0	0	0	50	10	0	0	0	25	25	25	25	0	0	860	14	Baik	
An N	50	25	25	0	0	0	0	0	0	50	50	25	0	25	25	25	0	0	0	0	50	25	25	0	0	25	0	0	25	25	0	5	0	0	0	0	375	6.2	Buruk		
An P	50	50	50	50	25	25	25	25	0	50	50	50	0	50	50	50	0	0	0	0	50	25	25	0	0	0	50	0	0	0	25	25	25	25	0	0	850	14	Baik		
An I	50	25	25	0	0	0	0	0	0	25	25	50	0	50	25	25	0	0	0	0	25	25	25	25	0	0	0	0	0	5	5	5	5	0	0	420	7	Buruk			
An D	25	25	50	25	25	25	25	0	0	50	50	25	0	50	50	50	0	0	0	0	50	0	0	50	50	25	50	25	0	50	5	0	25	25	50	25	0	0	905	15	Baik
An V	50	25	0	25	0	0	0	0	0	25	25	25	0	25	25	25	0	0	0	0	0	0	0	25	25	0	0	0	25	10	0	0	0	0	0	0	335	5.5	Buruk		
An R	50	25	0	25	0	0	0	0	0	25	25	25	0	25	25	25	0	0	0	0	25	0	0	25	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	305	5	Buruk		
An R	50	50	50	0	10	25	25	0	0	50	50	25	0	50	50	50	0	0	0	25	50	0	0	50	50	25	50	25	0	50	25	0	25	25	50	25	0	0	920	15	Baik
An G	50	50	50	50	25	25	25	25	0	50	50	50	0	50	25	25	0	0	0	0	25	25	25	0	10	10	50	0	0	0	0	25	25	25	25	0	0	870	15	Baik	
An D	25	25	25	0	0	25	25	0	0	10	10	25	0	0	25	25	0	0	0	0	25	25	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	280	4.6	Buruk		
An A	25	25	25	0	0	25	0	0	0	10	10	0	0	0	25	25	0	0	0	0	25	25	0	0	0	0	0	0	0	10	10	10	0	0	0	0	250	4.1	Buruk		
An P	50	50	50	50	25	25	25	25	0	50	50	50	0	50	50	50	0	0	0	0	50	25	25	0	0	0	50	0	0	0	25	25	25	25	0	0	845	14	Buruk		
An A	50	50	50	25	25	25	25	0	0	50	50	50	0	50	25	25	0	0	0	0	25	25	25	0	10	10	50	0	5	0	0	25	25	0	0	0	750	13	Buruk		
An I	50	10	0	0	0	0	0	0	0	15	15	15	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	150	2.5	Buruk			
An R	50	50	50	50	25	25	25	25	0	50	50	50	0	50	50	50	0	0	0	25	50	0	0	50	50	25	50	25	0	50	25	5	25	25	50	25	0	0	950	16	Baik
An F	50	50	50	50	25	25	25	25	0	50	50	50	0	50	50	50	0	0	0	25	50	0	0	50	50	25	50	25	0	50	25	5	25	25	0	25	0	0	905	15	Baik
An E	50	50	0	0	0	0	0	0	0	25	25	25	0	25	50	0	0	0	0	25	0	0	0	25	25	25	25	0	0	5	5	5	5	5	0	0	400	6.6	Buruk		
An F	25	25	0	0	0	0	0	0	0	25	25	15	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	120	2	Buruk			
An G	50	50	0	0	50	25	25	0	0	50	50	50	0	50	50	50	0	0	0	0	25	50	0	25	25	25	25	0	25	0	25	25	25	25	0	0	750	13	Buruk		
An S	25	25	0	0	0	0	0	0	0	50	50	50	25	50	50	25	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	220	3.6	Buruk		
An A	50	25	0	0	0	0	0	0	0	50	50	50	0	25	0	25	0	0	0	0	25	0	0	25	0	0	25	0	25	0	0	0	0	0	0	0	375	6.2	Buruk		
An S	50	50	0	25	50	25	25	0	0	50	50	50	25	50	50	25	0	0	0	0	25	10	0	50	50	0	15	0	0	50	50	0	50	0	0	0	850	14	Baik		
An G	50	25	0	0	0	0	0	0	0	50	50	50	0	25	25	25	0	0	0	0	25	25	0	25	0	0	25	0	10	10	0	0	0	0	0	420	7	Buruk			
An K	50	0	0	0	25	0	25	0	0	50	50	25	0	50	50	0	0	0	0	0	25	25	0	0	50	0	25	0	0	25	0	0	0	0	0	500	8.3	Buruk			
An A	50	50	0	0	50	0	50	0	0	50	50	50	25	50	50	25	0	0	0	0	25	25	25	25	50	0	50	0	0	50	50	0	0	25	10	0	0	835	14	Buruk	
An D	50	0	0	0	25	0	25	0	0	25	25	50	0	0	0	0	0	0	0	0	25	25	0	0	0	0	25	0	0	25	0	0	0	0	0	450	7.5	Buruk			
An S	50	50	0	0	50	0	50	0	0	50	50	50	25	50	50	25	0	0	0	0	50	0	50	50	25	25	0	50	0	50	25	50	25	0	0	950	16	Baik			
An F	50	0	0</																																						

Pola Makan Buruk : 43 Responden

Skor Terendah P20-P21 (Pertanyaan makan sayur)

Tabulasi Data Aktivitas Fisik

Nama Inisial	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Klaifikasi
An R	0	0	0	1	0	0	0	0	1	Rendah
An D	1	1	1	0	0	0	0	0	3	Sedang
An N	1	0	1	0	0	0	0	0	2	Rendah
An A	0	0	0	0	0	1	0	1	2	Rendah
An R	0	0	1	0	0	1	0	0	2	Rendah
An H	1	2	0	0	1	0	0	0	4	Sedang
An D	1	0	0	0	0	0	2	0	3	Sedang
An N	0	1	0	0	0	1	1	0	3	Sedang
An D	1	0	1	1	1	0	0	0	4	Sedang
An A	0	0	1	1	1	0	2	1	5	Tinggi
An M	0	2	2	1	0	0	0	1	6	Tinggi
An H	0	1	0	0	0	0	0	1	2	Rendah
An D	0	1	1	0	0	1	0	0	3	Sedang
An W	0	0	0	0	0	1	0	0	1	Rendah
An M	0	0	0	0	0	0	1	1	2	Rendah
An W	0	0	1	1	0	0	0	0	2	Rendah
An I	0	1	0	0	0	0	0	0	1	Rendah
An K	1	0	1	0	0	0	0	0	2	Rendah
An S	2	1	1	0	1	0	0	0	5	Tinggi
An N	0	2	1	0	1	0	0	0	4	Sedang
An P	1	1	0	1	0	0	0	0	3	Sedang
An I	0	0	1	0	0	1	0	0	2	Rendah
An D	0	0	1	0	0	0	0	0	1	Rendah
An V	0	0	1	0	0	0	0	1	3	Sedang
An R	1	0	1	0	0	0	0	1	3	Sedang

An R	1	0	0	0	0	0	1	0	2	Rendah
An G	1	1	1	1	0	0	0	1	4	Sedang
An D	2	1	1	1	0	0	0	0	5	Tinggi
An A	0	2	1	1	1	1	0	0	6	Tinggi
An P	2	1	1	1	0	0	1	1	7	Tinggi
An A	0	0	1	0	0	0	0	1	2	Rendah
An I	0	0	0	0	0	0	0	1	1	Rendah
An R	0	0	1	0	0	1	1	0	3	Sedang
An F	1	0	0	0	0	0	0	1	2	Rendah
An E	1	1	0	0	0	0	0	0	2	Rendah
An F	1	1	1	1	1	1	0	0	5	Tinggi
An G	2	1	1	1	1	0	1	0	6	Tinggi
An S	1	0	0	0	0	0	1	0	2	Rendah
An A	1	0	0	1	0	0	0	1	3	Sedang
An S	2	0	0	1	1	1	1	1	4	Sedang
An G	1	1	1	0	0	0	0	0	3	Sedang
An K	0	0	1	0	0	1	1	1	4	Sedang
An A	2	0	0	0	0	0	1	1	4	Sedang
An D	1	1	0	0	0	0	0	1	3	Sedang
An S	1	0	0	0	0	0	0	1	2	Rendah
An F	1	0	0	0	0	0	0	0	1	Rendah
An F	1	0	0	0	0	1	2	1	5	Tinggi
An D	2	1	1	1	1	1	0	0	7	Tinggi
An Q	2	1	1	1	0	0	1	0	6	Tinggi
An F	1	1	1	1	0	0	0	0	4	Sedang
An E	1	1	0	0	0	0	0	0	2	Rendah
An A	0	0	1	0	0	0	0	0	1	Rendah
An B	1	1	1	0	2	0	0	0	5	Tinggi

An H	1	0	0	0	1	0	0	0	2	Rendah
An W	1	1	0	1	0	0	0	0	3	Sedang
An S	0	0	1	1	2	0	0	0	4	Sedang
An P	1	0	0	0	0	0	1	0	2	Rendah
An M	1	0	1	1	1	1	0	0	5	Tinggi
An A	1	1	1	1	1	0	0	1	6	Tinggi
An S	1	1	1	1	2	0	1	0	7	Tinggi
Total	35	27	36	22	16	14	16	20	60	

Keterangan :

- Aktivitas fisik rendah :23 responden
- Aktivitas fisik sedang : 22 respondents
- Aktivitas fisik tinggi : 15 responden
- Skor tertinggi P3 (Pertanyaan aktivitas saat jam istirahat di sekolah)
- Skor terendah P6 (Pertanyaan aktivitas saat akhir pekan)

Tabel Tabulasi Data Risiko Diabetes Melitus

Nama Inisial	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	Total	Klasifikasi
An R	0	0	0	2	1	0	0	3	6	Rendah
An D	0	1	4	2	1	0	0	0	7	Meningkat
An N	0	0	0	2	1	0	0	0	3	Rendah
An A	0	1	3	2	1	0	0	3	10	Meningkat
An R	0	1	0	2	1	0	0	0	4	Rendah
An H	0	2	3	2	1	0	0	0	8	Meningkat
An D	0	2	4	2	1	0	0	3	12	Sedang
An N	0	0	0	2	0	0	0	0	2	Rendah
An D	0	2	4	2	1	0	0	3	12	Rendah
An A	0	0	0	2	0	0	0	0	2	Rendah
An M	0	1	3	2	1	0	0	0	7	Meningkat
An H	0	1	3	2	1	0	0	0	7	Meningkat
An D	0	2	3	2	1	0	0	3	11	Meningkat
An W	0	1	0	2	1	0	0	4	8	Meningkat
An M	0	2	4	2	1	0	0	3	12	Sedang
An W	0	1	3	2	0	0	0	0	6	Rendah
An I	0	1	3	2	0	0	0	0	6	Rendah
An K	0	1	0	2	1	0	0	4	8	Meningkat
An S	0	1	0	2	1	0	0	4	8	Meningkat
An N	0	0	0	2	0	0	0	0	2	Rendah
An P	0	1	0	2	1	0	0	0	4	Rendah
An I	0	1	4	2	0	0	0	3	10	Meningkat
An D	0	1	3	2	0	0	0	0	6	Rendah
An V	0	0	0	2	1	0	0	4	7	Meningkat
An R	0	0	3	2	1	0	0	0	6	Rendah

An R	0	1	0	2	1	0	0	0	4	Rendah
An G	0	1	0	2	1	0	0	0	4	Rendah
An D	0	1	3	2	1	0	5	3	15	Tinggi
An A	0	1	3	2	1	0	5	4	16	Tinggi
An P	0	2	0	2	1	0	0	0	5	Rendah
An A	0	1	0	2	1	0	0	0	4	Rendah
An I	0	1	4	0	1	0	0	0	7	Meningkat
An R	0	1	4	0	0	0	0	0	8	Meningkat
An F	0	0	0	2	1	0	0	0	1	Rendah
An E	0	0	0	2	1	0	0	0	1	Rendah
An F	0	1	4	2	1	0	0	0	7	Meningkat
An G	0	1	4	2	0	0	0	0	8	Meningkat
An S	0	0	3	2	1	0	0	0	6	Rendah
An A	0	0	0	2	1	0	0	0	3	Rendah
An S	0	2	4	2	1	0	0	3	12	Sedang
An G	0	2	4	2	1	0	0	0	10	Meningkat
An K	0	0	0	2	1	0	0	4	7	Meningkat
An A	0	1	0	2	1	0	0	3	7	Meningkat
An D	0	1	4	2	1	0	0	0	8	Meningkat
An S	0	2	4	2	1	0	0	0	9	Meningkat
An F	0	0	0	2	0	0	0	0	3	Rendah
An F	0	0	0	2	1	0	0	0	2	Rendah
An D	0	2	4	2	1	0	0	4	13	Sedang
An Q	0	0	0	0	1	0	0	0	1	Rendah
An F	0	2	0	2	1	0	0	0	5	Rendah
An E	0	0	3	2	1	0	0	0	6	Rendah
An A	0	0	0	2	0	0	0	0	2	Rendah
An B	0	1	4	2	1	0	0	0	7	Meningkat

An H	0	1	0	2	1	0	0	4	9	Meningkat
An W	0	2	4	2	1	0	0	0	10	Meningkat
An S	0	2	4	2	1	0	0	0	12	Sedang
An P	0	1	4	2	1	0	0	4	13	Sedang
An M	0	1	4	2	1	0	5	2	15	Tinggi
An A	0	0	0	2	0	0	0	0	2	Rendah
An S	0	0	0	2	1	0	0	0	3	Rendah
Total	0	39	32	57	48	3	0	20	60	

Keterangan :

- Risiko Rendah : 27 responden
- Risiko Meningkat : 22 responden
- Risiko Sedang : 8 responden
- Risiko Tinggi : 3 responden
- Risiko Sangat Tinggi : 0 responden
- Skor Tertinggi P4 (Pertanyaan tentang aktivitas fisik)
- Skor Terendah P1 dan P7 (Pertanyaan tentang umur dan konsumsi obat antihipertensi)

Lampiran 8 Output Data SPSS

ANALISA UNIVARIAT

Statistics

		Nama inisial	Jenis kelamin	Umur	Pendidikan ayah	Pendidikan ibu	Pekerjaan ayah	Pekerjaan ibu
N	Valid	60	60	60	60	60	60	60
	Missing	0	0	0	0	0	0	0

Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	26	43.3	43.3	43.3
	Perempuan	34	56.7	56.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14 th	44	73.3	73.3	73.3
	15 th	13	21.7	21.7	95.0
	16 th	3	5.0	5.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Pendidikan ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sarjana	4	6.7	6.7	6.7
SD	11	18.3	18.3	25.0
Valid SMA	25	41.7	41.7	66.7
SMP	20	33.3	33.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Pendidikan ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Sarjana	8	13.3	13.3	13.3
SD	9	15.0	15.0	28.3
Valid SMA	22	36.7	36.7	65.0
SMP	21	35.0	35.0	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Pekerjaan ayah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Petani	35	58.3	58.3	58.3
PNS	5	8.3	8.3	66.7
Valid Wiraswata	20	33.3	33.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Pekerjaan ibu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	47	78.3	78.3	78.3
Petani	8	13.3	13.3	91.7
Valid PNS	3	5.0	5.0	96.7
Wiraswata	2	3.3	3.3	100.0
Total	60	100.0	100.0	

Data Khusus

Statistics

		Klasifikasi pola makan	Klasifikasi aktivitas fisik	Klasifikasi risiko DM
N	Valid	60	60	60
	Missing	0	0	0

Frequency Table

Klasifikasi pola makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	17	28.3	28.3	28.3
	Buruk	43	71.7	71.7	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Aktivitas fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	23	38.3	38.3	38.3
	Sedang	22	36.7	36.7	75.0
	Tinggi	15	25.0	25.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Risiko DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	27	45.0	45.0	45.0
	Meningkat	22	36.7	36.7	81.7
	Sedang	8	13.3	13.3	95.0
	Tinggi	3	5.0	5.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

ANALISA BIVARIAT

Chi square

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola Makan * Risiko DM	60	100.0%	0	0.0%	60	100.0%

Pola Makan * Risiko DM Crosstabulation

			Risiko DM				Total
			Rendah	Meningkat	Sedang	tinggi	
Pola Makan	Baik	Count	16	1	0	0	17
		% within Pola Makan	94.1%	5.9%	0.0%	0.0%	100.0%
Pola Makan	Buruk	Count	11	21	8	3	43
		% within Pola Makan	25.6%	48.8%	18.6%	7.0%	100.0%
Total		Count	27	22	8	3	60
		% within Pola Makan	45.0%	36.7%	13.3%	5.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.197 ^a	3	.000
Likelihood Ratio	26.894	3	.000
Linear-by-Linear Association	16.627	1	.000
N of Valid Cases	60		

a. 3 cells (37.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .85.

Aktivitas fisik * Risiko DM Crosstabulation

		Risiko DM				Total	
		Rendah	Meningkat	Sedang	tinggi		
Aktivitas fisik	Rendah	Count	19	2	2	0	23
		% within Aktivitas fisik	82.6%	8.7%	8.7%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	4	15	3	0	22
		% within Aktivitas fisik	18.2%	68.2%	13.6%	0.0%	100.0%
	Tinggi	Count	4	5	3	3	15
		% within Aktivitas fisik	26.7%	33.3%	20.0%	20.0%	100.0%
Total	Count	27	22	8	3	60	
	% within Aktivitas fisik	45.0%	36.7%	13.3%	5.0%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	32.651 ^a	6	.000
Likelihood Ratio	32.723	6	.000
Linear-by-Linear Association	14.850	1	.000
N of Valid Cases	60		

a. 6 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .75.

UJI SPEARMAN**Correlations**

		Pola Makan	Risiko DM
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	-.364**
	Pola Makan Sig. (2-tailed)	.	.004
	N	60	60
	Correlation Coefficient	-.364**	1.000
	Risiko DM Sig. (2-tailed)	.004	.
	N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

		Aktivitas fisik	Risiko DM
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1.000	-.376**
	Aktivitas fisik Sig. (2-tailed)	.	.003
	N	60	60
	Correlation Coefficient	-.376**	1.000
	Risiko DM Sig. (2-tailed)	.003	.
	N	60	60













** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).









Lampiran 9 Lembar Bimbingan



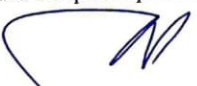
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Nabila Khoirotul Ummah
 NIM : P17211201008
 Nama Pembimbing 1 : Prof. Dr. Suprajitno S.Kp., M.Kep, M.Kes
 Judul Skripsi : Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan risiko terjadinya diabetes melitus pada remaja di SMP Negeri 1 Sukosari Kabupaten Bondowoso


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	1 Januari 2023	Konsultasi judul skripsi		
2.	03 Januari 2013	Judul acc Konsultasi BAB 1 - Panduan penulisan sesuai MSKS - Mengganti skala data - Menambahkan urgensi - Menambahkan kronologi		
3.	04 Januari 2023	Konsultasi BAB 1 - Menambahkan solusi - Mengganti tujuan khusus		
4.	05 Januari 2023	ACC BAB 1 Lanjut BAB 2		
5.	07 Januari 2023	Perbaiki konsep DM pada remaja Cari kuesioner aktivitas fisik pada remaja Cari kuesioner pola makan pada remaja		
6.	09 Januari 2023	Konsultasi BAB 2 - Mengganti konsep teori		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	18 Januari 2023	Konsultasi BAB 3 - Menambah kuesioner risiko DM pada remaja - Mengganti kriteria inklusi - Mengganti definisi operasional - ACC BAB 3		
8.	19 Januari 2024	Konsultasi BAB 3 - Konsultasi sampel dan populasi penelitian - Konsultasi kuesioner penelitian		
9.	20 Januari 2024	Lengkapi lampiran ACC maju ujian proposal		
10	15 Mei 2023	Konsultasi BAB 4 & 5 ACC Maju ujian hasil skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002















Malang,
Pembimbing 1






Prof. Dr. Suprajitno, S.Kp., M.Kep., M.Kes.
NIP. 196705061989031003



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Nabila Khoirotul Ummah
 NIM : P17211201008
 Nama Pembimbing 2 : Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.
 Judul Skripsi : Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan risiko terjadinya diabetes melitus pada remaja di SMP Negeri 1 Sukosari Kabupaten Bondowoso

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	01 Januari 2023	Konsultasi judul dan BAB 1 Mengganti tujuan khusus		
2.	02 Januari 2023	Konsultasi BAB 1 Mengubah spasi menjadi 5, 1 alenia Menambah referensi mendeley BAB 2 ACC, lanjut bab 2		
3.	04 Januari 2023	Konsultasi BAB 2 Mengganti urutan sub bab sesuai		
4.	05 Januari 2023	Konsultasi BAB 2 Mengganti kerangka konsep		
5.	08 Januari 2023	Konsultasi BAB 3 Menentukan besar sampel Menyarankan untuk skrining DM		
6.	09 Januari 2024	Konsultasi BAB 3 Konsultasi kuesioner ACC seminar proposal		
7.	10 Februari 2024	Revisi seminar proposal		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
8.	07 Mei 2023	Konsultasi hasil penelitian & pembahasan - Merapikan sub bab - Menambahkan referensi		
9.	14 Mei 2023	ACC Ujian seminar hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197407281998031002

Malang,
Pembimbing 2



Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197012301997031002

Lampiran 10 Dokumentasi kegiatan



Keterangan : Pada tanggal 23 Februari 2024, proses pengisian kuisioner oleh responden yang didampingi oleh peneliti dan guru SMP Negeri 1 Sukosari di ruang kelas 8