

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING *THINKING, FEELING* DAN
ACTING (TFA) TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE
OPERASI ORIF DI RUMAH SAKIT KARSA HUSADA BATU**

Shelvi Rahmawati

Pembimbing Utama Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M. Kep

Pembimbing Pendamping Maria Diah C. T, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB

ABSTRAK

Kecemasan sering terjadi pada pasien operasi diseluruh tahapan pembedahan, kecemasan akan lebih terasa pada fase pre-operasi. Kecemasan pasien pre operasi disebabkan oleh rasa khawatir untuk menghadapi anestesi, diagnosis penyakit yang tidak pasti, ganasnya suatu penyakit, rasa sakit, ketidaktahuan terhadap prosedur pembedahan, lingkungan ruang operasi yang asing bagi orang awam, dan ketakutan apabila gagal operasi menyebabkan kecacatan. Salah satu tindakan untuk mengurangi kecemasan dengan memberikan konseling *Thinking, Feeling* dan *Acting* (TFA) sebelum operasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling *thinking, feeling dan acting* (TFA) terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi ORIF di Rumah Sakit Karsa Husada Batu. Desain penelitian menggunakan metode *quasy experiment design* dengan desain penelitian *Nonequivalent Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini yakni pasien yang menjalani operasi ORIF bulan Januari-Desember tahun 2023 sebanyak 159. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan 32 responden dibagi menjadi 2 kelompok. Penentuan responden berdasarkan kriteria inklusi pasien ORIF dengan hasil skor kecemasan ringan hingga berat. Variabel independen adalah konseling *thinking, feeling dan acting* (TFA) dan dependen adalah tingkat kecemasan. Uji analisis data menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik responden. Analisis bivariat menggunakan uji paired t-test pada *pre-post* kelompok perlakuan 0,000 dengan penurunan nilai mean 4,25. Sedangkan *pre-post* kelompok kontrol 0,509 dengan kenaikan mean 0,19. Uji independent t-test pada post-test kelompok perlakuan dan kontrol 0,000. Pemberian konseling *thinking, feeling dan acting* (TFA) pada pasien pre operasi ORIF berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan.

Kata kunci: tingkat kecemasan, konseling *thinking, feeling dan acting* (TFA)