

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Rata-rata kejadian PONV (*Post Operative Nausea and Vomiting*) pada kelompok eksperimen sebelum diberikan aromaterapi kapulaga pada pasien *post* operasi laparatomi sebesar 9,13.
2. Rata-rata kejadian PONV (*Post Operative Nausea and Vomiting*) pada kelompok eksperimen setelah diberikan aromaterapi kapulaga pada pasien *post* operasi laparatomi mengalami penurunan menjadi 1,13.
3. Terdapat pengaruh pemberian aromaterapi kapulaga terhadap kejadian PONV (*Post Operative Nausea and Vomiting*) pada pasien *post* operasi laparatomi.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dan telah diperoleh kesimpulan seperti di atas maka saran yang bisa peneliti sampaikan sebagai berikut:

1. Saran bagi Institusi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Bagi institusi pendidikan hendaknya memperbanyak literatur mengenai penanganan PONV dengan menggunakan aromaterapi, sehingga mahasiswa dapat lebih luas memahami dan mengaplikasikan dalam tugas kuliah, serta dalam jurnal berlangganan.

2. Saran Bagi Perawat Ruang Seruni dan Sakura RSUD Dr. Soedomo

Bagi perawat ruang seruni dan sakura dapat menyediakan aromaterapi kapulaga yang dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologi dalam mengurangi PONV pada pasien.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti terapi nonfarmakologi lainnya seperti mengganti jenis aromaterapi yang digunakan dalam penelitian ini atau menambah lama pemberian aromaterapi.