

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	9
2.1.1 Definisi Operasi Sc .....	9
2.1.2 Tujuan Operasi Sc .....	9
2.1.3 Indikasi Operasi Sc .....	10
2.1.4 Dampak Operasi Sc .....	13
2.1.5 Perawatan Post Operasi Sc Di Rumah .....	13
2.2 Konsep Nyeri <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> .....	14
2.2.1 Definisi Nyeri .....	14
2.2.2 Definisi Nyeri Post Sc .....	15
2.2.3 Faktor Mempengaruhi Nyeri .....	15
2.2.4 Patofisiologi Nyeri .....	17
2.2.5 Tingkatan Nyeri .....	18
2.2.6 Tanda Gejala Nyeri .....	18

2.2.7	Manajemen Nyeri .....	19
2.2.8	Cara Pengukuran Nyeri .....	20
2.3	Konsep Terapi Relaksasi Benson	23
2.3.1	Definisi Relaksasi Benson .....	23
2.3.2	Tujuan Relaksasi Benson .....	24
2.3.3	Manfaat Relaksasi Benson .....	25
2.3.4	Proses Relaksasi Benson Menurunkan Nyeri .....	27
2.3.5	Langkah-Langkah Relaksasi Benson .....	27
2.3.6	Pengaruh Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Nyeri Post Sc .....	28
2.4	Konsep Terapi <i>Guided Imagery</i>	28
2.4.1	Definisi <i>Guided Imagery</i> .....	28
2.4.2	Tujuan <i>Guided Imagery</i> .....	29
2.4.3	Manfaat <i>Guided Imagery</i> .....	29
2.4.4	Proses Relaksasi <i>Guided Imagery</i> Dalam Menurunkan Nyeri .....	30
2.4.5	Langkah-Langkah <i>Guided Imagery</i> .....	31
2.4.6	Pengaruh <i>Guided Imagery</i> Dalam Menurunkan Nyeri Post Sc .....	33
2.5	Kerangka Konsep Penelitian .....	35
2.6	Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>		<b>37</b>
3.1	Desain Penelitian .....	37
3.2	Populasi Dan Sampel Penelitian	38
3.2.1	Populasi Penelitian .....	38
3.2.2	Sampel Penelitian .....	38
3.2.3	Kriteria Inklusi .....	38
3.2.4	Kriteria Eksklusi .....	39
3.2.5	Teknik Sampling .....	39
3.3	Variabel Penelitian .....	39
3.4	Definisi Operasional .....	40

3.5	Metode Pengumpulan Data .....	44
3.6	Instrumen Penelitian .....	44
3.7	Tempat Dan Waktu Penelitian	46
3.7.1	Tempat Penelitian .....	46
3.7.2	Waktu Penelitian .....	46
3.8	Langkah-Langkah Penelitian .....	46
3.9	Teknik Pengolahan Data	48
3.9.1	<i>Editing</i> .....	48
3.9.2	<i>Coding</i> .....	48
3.9.3	<i>Entry</i> .....	49
3.9.4	<i>Cleaning</i> .....	49
3.10	Analisa Data	49
3.10.1	Analisis Univariat .....	49
3.10.2	Analisis Bivariat .....	50
3.11	Penyajian Data .....	51
3.12	Etika Penelitian.....	51
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		<b>53</b>
4.1.	Hasil Penelitian	53
4.1.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
4.1.2.	Data Umum Responden.....	54
4.1.3.	Data Khusus Responden.....	55
4.2.	Pembahasan	58
4.2.1.	Identifikasi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Dan Riwayat Operasi Sebelumnya.....	58
4.2.2.	Identifikasi Tingkat Nyeri Pada Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Relaksasi Benson.....	60
4.2.3.	Identifikasi Tingkat Nyeri Pada Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi <i>Guided Imagery</i> .....	62
4.2.4.	Perbedaan Tingkat Nyeri Dengan Pemberian Relaksasi	

Benson Dan <i>Guided Imagery</i> Pada Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> .....	64
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
LAMPIRAN .....	72