

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik responden *post* operasi *sectio caesarea* di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang hampir seluruhnya berumur 21-35 tahun atau termasuk kelompok dewasa awal dengan tingkat pendidikan sebagian besar tingkat SMA dan sebagian besar bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga serta sebagian besar tidak pernah memiliki riwayat operasi *sectio caesarea* sebelumnya.
2. Tingkat nyeri responden kelompok relaksasi Benson sebelum diberikan relaksasi rata-rata nyeri sedang dan setelah diberikan relaksasi rata-rata tingkat nyeri menurun menjadi tidak nyeri.
3. Tingkat nyeri responden kelompok *guided imagery* sebelum diberikan teknik *guided imagery* rata-rata nyeri sedang dan setelah diberikan teknik *guided imagery* rata-rata tingkat nyeri menurun menjadi nyeri ringan.
4. Hasil nilai *p-value* (Asymp.2 tailed sebesar 0,001 ($p\text{-value} < \text{Alfa } 0,05$), yang berarti berarti H_0 ditolak dan H_1 diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan tingkat nyeri setelah diberikan intervensi pada kelompok Relaksasi Benson dan kelompok *Guided Imagery* pada ibu *post SC* di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu Kota Malang

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Tingkat nyeri pada responden mengalami penurunan nyeri setelah diberikan teknik relaksasi Benson dan *guided imagery*, sehingga diharapkan Puskesmas Mojolangu dapat memberikan pelatihan teknik relaksasi Benson dan *guided imagery* kepada ibu *post sectio caesarea*.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Hasil dari penelitian ini dapat diterapkan pada praktik klinik mahasiswa dalam asuhan keperawatan ibu *post* operasi *sectio caesarea* dengan memberikan teknik relaksasi benson dan *guided imagery* untuk mengurangi tingkat nyeri.

5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan metode penelitian lainnya yang bersifat eksperimen dan sampel yang lebih banyak tentang teknik relaksasi benson dan *guided imagery* untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post operasi sectio caesarea*.