

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, M., & Simamora, F. A. (2022). Efektivitas kombinasi terapi rendam kaki air hangat dan relaksasi nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di kelurahan aek muara pinang. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 7(1), 222. <https://doi.org/10.51933/health.v7i1.799>
- Afifah, I. N. (2023). *Pengaruh terapi herbal teh bunga telang terhadap tekanan darah penyandang hipertensi di puskesmas pandak ii bantul yogyakarta (Publikasi OJS)*.
- Agustianti, R., Nussifera, L., Angelianawati, L., Meliana, I., Sidik, E. A., Nurlaila, Q., Simarmata, N., Himawan, I. S., Pawan, E., & Ikham, F. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif*. Tohar Media.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada pasienhipertensi: Systematic Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3), 2(3), 192-199.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi Dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia): The Indonesian Journal of Health Promotion*, 2(3).
- Akbar, F., Nur, H., & Humaerah, U. I. (2020). Karakteristik Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Buku (Characteristics of Hypertension in the Elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 35–42.
- Amanda, D., & Martini, S. (2018). Hubungan Karakteristik Dan Status Obesitas Sentral Dengan Kejadian Hipertensi. *Sumber*, 160, 100.
- Andriani, R., & Junalia, E. (2022). Pengaruh Terapi Musik Keroncong dan Mozart Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Journal of Nursing and Health Science*, 1(3), 103–106.
- Astiti, S., & Putra, I. G. Y. (2023). Gambaran Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Marga, Kecamatan Marga, Tabanan. *Bali Health Published Journal*, 5(1), 27–33.
- Biahimo, N. U. I., Gobel, I. A., & Pulogu, S. N. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa Kabupaten Bone Bolango. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 9(1), 916–924.

- Buysse, D. (2003). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry*, 18, 498.
- Cahyanti, L., & Hirmawati, E. R. (2021). *Terapi musik instrumental dalam menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi*. 8(2).
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73.
- Federer, W. T. (1966). *Randomization and sample size in experimentation*.
- Haandayani, R. R. (2020). *Pengaruh penambahan slow deep breathing dalam senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia narrative review*.
- Hidayat, R., Agnesia, Y., & SAFITRI, Y. (2021). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Pulau Jambu Uptd Blud Kecamatan Kuok Kabupaten Kampar. *Jurnal Ners*, 5(1), 8–19.
- Imardiani, I., Septiani, M., & Wahyudi, J. T. (2021). Pengaruh hipnosis musik klasik mozart terhadap kualitas tidur pasien di ruang icu rumah sakit muhammadiyah palembang. *Masker Medika*, 9(1), 352–358.
- Imas Masturoh, S., Imas Masturoh, S., Nauri Anggita, T., SKM, M., Nauri Anggita, T., & SKM, M. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Indonesia, P. D. H. (2019). Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022a). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022b). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
- Kemenkes, R. (2014). Infodatin Hipertensi. *Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Kemenkes, R. (2018a). Hasil riset kesehatan dasar tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes, R. (2018b). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200.
- Kholifah, N., & Sutanta, S. (2021). Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 14(1), 27–34. <https://doi.org/10.23917/bik.v14i1.11628>

- Kozier, B., & Wilkinson, J. (2019). José Carlos Bermejo. Apuntes de Relación de Ayuda. Madrid: Centro de Humanización de la Salud; 1996. Rogers, CR El proceso de convertirse en persona. Barcelona: Paidós; 1996. Dietrich G. Psicología general del counseling. Teoría y prác. *Técnico/a en Cuidados Auxiliares de Enfermería. Servicio de Salud de Castilla-La Mancha. SESCOAM. Temario Vol. III*, 311.
- Mangapi, Y. H., & Pabebang, Y. (2022). Pengaruh relaksasi nafas dalam terhadap kualitas tidur lansia di lembang parinding kecamatan sesean kabupaten toraja utara tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 7(1), 67–79.
- Manurung, N. (2018). *Hubungan pengetahuan dan sikap lansia dengan pencegahan hipertensi di desa Gotting Sidodadi Kabupaten Asahan*.
- Marhabatsar, N. S. (2021). *Penyakit hipertensi pada sistem kardiovaskular*. 7(1), 72–78.
- Meutia, N. (2022). Hubungan Faktor-Faktor Gaya Hidup Dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(1), 83–90.
- Muhson, A. (2006). Teknik analisis kuantitatif. *Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta*, 183–196.
- Nora, R., Adelia, I., Novandra, H., & Riana, L. (2023). Penyuluhan dan sosialisasi hipertensi pada lansia di aur kuning bukittinggi sumatera barat. *Jurnal Abdimas Sainika*, 5(2), 25–29.
- Nursalam, N. (2019). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (87)*. Stikes Perintis Padang.
- Pakpahan, A. F., Prasetio, A., Negara, E. S., Gurning, K., Situmorang, R. F. R., Tasnim, T., Sipayung, P. D., Sesilia, A. P., Rahayu, P. P., & Purba, B. (2021). *Metodologi penelitian ilmiah*.
- Palimbunga, F. B., Purwanto, E., & Nulhakim, L. (2023). Pengaruh terapi musik sape terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi stage 1 di posyandu lansia desa muara pangean kecamatan peso kabupaten bulungan. *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(3), 336–348.
- Parinduri, J. S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 374–380.
- Pratami, R. A., Zamzam, M., & Cahyani, F. (2023). Gambaran Capaian Standar Pelayanan Minimal (SPM) Kesehatan dengan Kasus Hipertensi dan Diabetes Melitus di Jawa Timur Tahun 2022. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 737–744.

- Prawitasari, J. E. (1994). Aspek sosio-psikologis lansia di Indonesia. *Buletin Psikologi*, 2(1), 27–34.
- Purnomo, E., Nur, A., Rahim, R., & Pulungan, Z. S. A. (2020). *The Effectiveness of Instrumental Music Therapy and Self-Hypnosis on Decreasing Blood Pressure Level among Hypertension Patients*. 3(2).
- Purwandari, N. P., & Fatimatuzzahroh, N. (2023). Pengalaman kualitas tidur pada pasien hipertensi: studi fenomenologi. *Journal Keperawatan*, 2(2), 130–136.
- Purwanza, S. W. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi*. CV. Media Sains Indonesia.
- Reisi, M., Jalilian, R., Azizi, G., Rashti, A., Faghihi Nia, J., Akbari, M., Babaei, N., Sayedi, S. J., Rezaei, N., & Modaresi, M. R. (2017). Academic performance, sleep disorders and their association in middle school students in Iran. *International Journal of Pediatrics*, 5(3), 4541–4549.
- Rijali, A. (2019). Analisis data kualitatif. *Alhadharah: Jurnal Ilmu Dakwah*, 17(33), 81–95.
- Sari, D. P., Khoiroh, M., Layly, N. I., & Elfiyani, I. (2023). *Literature Review: Pengaruh Pemberian Media Konseling Terhadap Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi*.
- Sebastianus, K., Wulandari, T., & Khoiriyati, A. (2015). Efektifitas Kombinasi Terapi Musik Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Ijnp (Indonesian Journal Of Nursing Practices)*, 2(2), 155–165.
- Senjaya, A. A. (2016). Gigi lansia. *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health*, 13(1).
- Sholehah, L. A. U. (2022). *Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia*.
- Sillehu, S., & Susanti, I. (2019). Pemberian Terapi Musik Instrumental untuk Menurunkan Tekanan Darah Lansia di Negeri Herlauw Pauni Seram Utara Barat Kabupaten Maluku Tengah. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice)*, 10(1), 45–48.
- Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2), 30–38.
- Suranata, F. M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natasha, D. (2019). Slow deep breathing dan alternate nostril breathing terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal keperawatan silampari*, 2(2), 160–175.

- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119.
- Tumanduk, W. M., Nelwan, J. E., & Asrifuddin, A. (2019). Faktor-faktor risiko hipertensi yang berperan di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi. *E-clinic*, 7(2).
- Ulfa, R. (2021). Variabel Penelitian Dalam Penelitian Pendidikan. *Al-Fathonah*, 1(1), 342–351.
- Umam, K., Ayubbana, S., & Utami, I. T. (2023). Penerapan terapi murottal qur'an terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di rsud jend. Ahmad Yani metro. 3.
- Umami, V., Lydia, A., Nainggolan, G., & Setiati, S. (2015). Pengembangan model prediksi mortalitas 3 bulan pertama pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 2(3).
- Vebriana, T. E. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Jaten. *Jurnal Ilmiah Penelitian Mandira Cendikia*, 1(3), 27–36.
- Walanda, I. E., Rondonuwu, P., & Mandagi, E. (2023). Pengaruh terapi musik klasik instrumen piano terhadap kualitas tidur pada lansia di panti werdha damai ranomuut kota manado. *Nursing update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan P-ISSN: 2085-5931 e-ISSN: 2623-2871*, 14(2), 364–368.
- Wandira, W., Hidayat, U. R., & Purnomo, A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Pengendalian Hipertensi Dan Tingkat Pemanfaatan Fasilitas Kesehatan Dengan Terjadinya Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Kakap. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 2(1), 22–31.