

Kata Pengantar

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi berjudul **“Pengaruh Kombinasi Terapi Slow Deep Breathing dan Terapi Relaksasi Musik Mozart Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Kualitas Tidur Penderita Hipertensi** (di Posyandu PTM “Surya” RW 04 Kelurahan Singonegaran Kota Kediri)” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A. Per.Pen., M. PD di tempat selaku Direktur Politeknik Kesehatan Malang yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep, Ns, M. Kep di tempat selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberi kesempatan dan memfasilitasi peneliti selama menjalani Pendidikan di Jurusan Keperawatan Malang.
3. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep di tempat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberi kesempatan dan bantuan fasilitas Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang.
4. Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep ditempat selaku dosen penguji Penguji yang telah banyak memberi masukan selama proses ujian skripsi ini.

5. Maria Diah C.T, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB di tempat selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, bimbingan, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Anggun Setyarini, S.Kep., Ns., M.Kep ditempat selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, bimbingan, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Panutanku, Ayahanda Agus Sucahyo, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat mengenyam Pendidikan sampai bangku perkuliahan, Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Pintu surgaku, Ibunda Susi Ernawati Ningrum, yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta segala do'a hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
9. Adikku, Nafiisa Cahya Ningrum, yang tidak pernah lelah untuk memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan mahasiswa utamanya dari Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Tingkat 4 Kelas A yang telah banyak mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat pantang menyerah kepada penulis semasa penyusunan skripsi ini
11. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan skripsi ini.

12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini, serta telah melakukan sebaik dan semaksimal mungkin. Ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis

Nabila Hasna Ningrum