

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Masa Nifas .....	6
2.2 Konsep <i>Bounding Attachment</i> .....	8
2.3 Konsep Dasar Dukungan Sosial.....	13
2.4 Konsep Kecemasan <i>Post Partum</i> .....	24
2.5 Kerangka Konseptual .....	33
2.6 Hipotesis.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	35
3.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling .....	35
3.3 Variabel Penelitian .....	38
3.4 Definisi Operasional.....	39
3.5 Instrumen Penelitian.....	40
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	44
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian .....	46
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data .....	46
3.9 Etika Penelitian .....	48

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	51
4.1 Hasil Penelitian .....	51
4.2 Pembahasan.....	59
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	73
5.1 Kesimpulan .....	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA .....	76
LAMPIRAN.....	80

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Suami.....	41
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....	42
Tabel 3. 4 Kisi-Kisi Instrumen State Anxiety Inventory .....	43
Tabel 3. 5 Analisa Data Bivariat.....	48
Tabel 4. 1 Data Umum Karakteristik Responden .....	52
Tabel 4. 2 Distribusi Dukungan Suami Pada Ibu Masa Nifas.....	53
Tabel 4. 3 Distribusi Dukungan Keluarga Pada Ibu Masa Nifas .....	54
Tabel 4. 4 Distribusi Tingkat Kecemasan Ibu Pada Masa Nifas.....	54
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Dukungan Suami Dengan Kecemasan .....	55
Tabel 4. 6 Uji Normalitas Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan.....	56
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan .....	57
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kecemasan.....	57

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	33
--------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar penjelasan sebelum persetujuan responden.....	80
Lampiran 2 Lembar Informasi .....	82
Lampiran 3 Lembar Persetujuan .....	83
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Suami.....	84
Lampiran 5 Kuesioner Dukungan Keluarga .....	86
Lampiran 6 Lembar Kuesioner Kecemasan State Anxiety Inventory .....	88
Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan .....	91
Lampiran 8 Surat Ijin Pengambilan Data.....	92
Lampiran 9 Surat Layak Etik .....	93
Lampiran 10 Surat Telah Selesai Pengambilan Data.....	94

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Statistical Program For Social Science</i>
STAI	: <i>State-Trait Anxiety Inventory</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>