

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Formulir Kesiediaan Pembimbing

#### A. Pembimbing Utama

#### FORMULIR KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini :

- |                        |   |
|------------------------|---|
| 1. Nama                | : Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep      |
| 2. NIP                 | : 197610242001122001                      |
| 3. Pangkat/Golongan    | : Pembina / I a                           |
| 4. Jabatan             | : Dosen / Lektor Kepala                   |
| 5. Asal Institusi      | : Poltekkes Malang                        |
| 6. Pendidikan Terakhir | : S2 Keperawatan Maternitas               |
| 7. Kontak Person       | :   |
| a) Alamat Rumah        | : Perum Bukit Sentul Blok B3/No.25 Lawang |
| b) Telp/HP             | : 085241521776                            |
| c) Alamat Kantor       | : Jl. A-Tani No.1 Sumber Porong Lawang    |
| d) Telp. Kantor        | :   |

Menyatakan (bersedia / tidak bersedia\*) menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa:

Nama : Iviatul Khoriyah

NIM : P17211201029

Dengan Judul : Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi  
Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam UNISMA.

\*) coret yang tidak dipilih

Malang, 2 Januari 2024



Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197610242001122001

*B. Pembimbing Pendamping***FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

- |                        |                                      |
|------------------------|--------------------------------------|
| 1. Nama                | : Naya Ernawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep. |
| 2. NIP                 | : 919851218201803201                 |
| 3. Pangkat/Golongan    | : III B                              |
| 4. Jabatan             | : Dosen                              |
| 5. Asal Institusi      | : Polkesma                           |
| 6. Pendidikan Terakhir | : S2 Keperawatan                     |
| 7. Kontak Person       | :                                    |
| a) Alamat Rumah        | : Perum Graha Mulu Blok P21          |
| b) Telp/HP             | : 085649034301                       |
| c) Alamat Kantor       | :                                    |
| d) Telp. Kantor        | :                                    |

Menyatakan (bersedia / tidak bersedia\*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa:

- |              |   |
|--------------|---|
| Nama         | : Iviatul Khoriyah  |
| NIM          | : P17211201029  |
| Dengan Judul | : Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam UNISMA. |

\*) coret yang tidak dipilih

Malang, 2 Januari 2024



Naya Ernawati, S.Kp.,Ns., M.Kep  
NIP. 919851218201803201

## Lampiran 2. Formulir Pengajuan Judul Skripsi

## A. Pembimbing Utam

**FORMULIR**  
**PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Iviatul Khoriyah

NIM : P17211201029

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam UNISMA

Hari/Tanggal Pengumpulan : 5 Februari 2024

Pukul : 10.00

Pembimbing Utama

Malang, 5 Februari 2024  
Mahasiswa



Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197610242001122001



Iviatul Khoriyah  
NIM. P17211201029

*B. Pembimbing Pendamping*

**FORMULIR  
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Iviatul Khoriyah

NIM : P17211201029

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam UNISMA

Hari/Tanggal Pengumpulan : 5 Februari 2024

Pukul : 10-00

Pembimbing Utama

Malang, 5 Februari 2024  
Mahasiswa



Naya Ernawati, S.Kp.,Ns., M.Kep  
NIP. 919851218201803201



Iviatul Khoriyah  
NIM. P17211201029

## Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2322/2023 21 November 2023  
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Direktur RSI Unisma  
 Jl. Mayjen Haryono No. 139, Dinoyo, Kec. Lowokwaru  
 di – Malang.

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSI Unisma.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Iviatul Khoriyah  
 NIM/Semester : P17211201029 / VII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Istirahat Tidur Pada Pasien Post Operasi dengan Spinal Anestesi  
 No. HP : 082237406161

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
 malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

## Lampiran 4. Surat Layak Etik



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RUMAH SAKIT ISLAM MALANG**  
Sekretariat : Jl. MT. Haryono No. 139, Dinoyo, Lowokwaru, Kota Malang  
Telp. 0341-551356, 580798, 565448 Ext. 179



**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.14/KEPK/RSI-U/II/2024

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : IVIATUL KHORIYAH  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERASI  
DI RUMAH SAKIT ISLAM UNISMA"**

*"ANALYSIS OF FACTORS THAT INFLUENCE THE QUALITY OF SLEEP IN POST-OPERATIVE PATIENTS AT UNISMA  
ISLAMIC HOSPITAL"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Februari 2024 sampai dengan tanggal 21 Februari 2025.

*This declaration of ethics applies during the period February 22, 2024 until February 21, 2025.*



February 22, 2024  
Professor and Chairperson,

dr. H.R.M. Hardadi Airlangga, Sp.PD

## Lampiran 5. Surat Ijin Pengambilan Data



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/ 396 /2024 04 Maret 2024  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RSI Unisma  
Jl. Mayjen Haryono No. 139, Dinoyo, Kec. Lowokwaru  
di –  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSI Unisma. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 04 Maret – 31 Mei 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Iviatul Khoriyah  
NIM/Semester : P17211201029 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Islam Unisma  
No. HP : 082237406161

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan,

Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep.Ns., M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 6. Surat balasan pengambilan data



3 Ramadan 1445 H

14 Maret 2024 M

Nomor : 104/A.E/RSI-U/III/2024  
 Sifat : biasa  
 Hal : Izin Mengambil Data

Ykh.  
 Ketua  
 Jurusan Keperawatan  
 Politeknik Kesehatan  
 Kemenkes Malang  
 Jl. Besar Ijen no.77 C  
 Malang

*Bismillaahirrahmaanirrahiim  
 Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'Ala, dengan curahan rahmat-Nya semoga kita senantiasa sehat wa afiat sehingga dapat melaksanakan aktivitas sehari-hari dengan baik. Selawat dan salam semoga selalu tercurah atas junjungan kita Rasulullah Shallallahu 'Alaihi Wa Sallam, keluarganya, para sahabatnya dan semua pengikutnya yang teguh berpegang pada ajarannya.

Memperhatikan surat saudara nomor PP.08.02/F.XXI.15/396/2024 tanggal 4 Maret 2024 perihal permohonan ijin pengambilan data untuk penyusunan skripsi mahasiswa jurusan keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan mahasiswa saudara:


1. Nama : Iviatul Khoriyah  
 NIM : P17211201029;

melaksanakan mengambil data untuk menyusun skripsi di RS Islam Unisma Malang dengan ketentuan:

1. Menaati peraturan yang berlaku di RS Islam Unisma Malang;
2. Waktu penelitian mulai tanggal 18 Maret s.d. 10 Juni 2024;
3. Narahubung: Muthi'ah Amah Al Rahim, S.Psi.(085854668248) di Unit Diklit.

Demikian untuk diketahui sebagaimana mestinya, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

*Wallahul muwaffiq ilaa aqwamith tharieq  
 Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

  
 Direktur  
 dr. H. Tri Wahyu Sarwiyata, M.Kes., FISQu  
 NPP 96 08111966 111 02



f Rsi Unisma i rsiunisma y Tube: RSI UNISMA

Rumah Sakit Islam Unisma Malang  
 Jl. M.T. Haryono no. 139 Dinoyo, Malang 65144 Jawa Timur, Indonesia  
 Telepon: +62341 551356, Whatsapp: +628113148899  
 IGD: +62341 570400, Faksimile: +62341 551257  
 Surat elektronik: rsi\_unisma@yahoo.com  
 Situs web: www.rsiunisma.com



## Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian



**YAYASAN UNIVERSITAS ISLAM MALANG**  
**RSI UNISMA MALANG**  
*Pengabdianku, Pelayanan Terbaikku*



28 Dzulqadah 1445 H

6 Juni 2024 M

**SURAT KETERANGAN**  
 NOMOR: ~~RSI~~/Ket.A/RSI-U/VI/2024

*Bidmillaahirrahmaanirrahiim*  
*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Muhammad Arif Surjadi, MMRS.  
 NPP : 241312197032134  
 Pangkat/Golongan : Penata Muda Tingkat I – III/b  
 Jabatan : Direktur RS Islam Unisma Malang;

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : Iviatul Khoriyah  
 b. NIM : P17211201029  
 c. Prodi/Jurusan/Fakultas : Sarjana Terapan Keperawatan/Politeknik Kesehatan  
 Kemenkes Malang;

yang namanya tersebut di atas, telah selesai melaksanakan penelitian skripsi pada tanggal 25 Maret s.d. 11 Mei 2024 dan dipresentasikan tanggal 5 Juni 2024 di RS Islam Unisma Malang dengan judul "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Islam Unisma".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

*Wallahul muwaffiq ilaa aqwamith tharieq*  
*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*



Direktur,

dr. Muhammad Arif Surjadi, MMRS.  
 NPP 241312197032134



[f](#) Rsi Unisma [i](#) rsiunisma [y](#) Ytube: RSI UNISMA

Rumah Sakit Islam Unisma Malang

Jl. M.T. Haryono no. 139 Dinoyo, Malang 65144 Jawa Timur, Indonesia  
 Telepon: +62341 551356, Whatsapp: +6281 13148899  
 IGD: +62341 570400, Faksimile: +62341 551257  
 Surat elektronik: rsi\_unisma@yahoo.com  
 Situs web: www.rsiunisma.com

Lampiran 8. Lembar Informasi

**PERMOHONAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth:

(Nama Responden)

Di RSI UNISMA

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Iviatul Khoriyah

NIM : P17211201029

Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang

Akan mengadakan penelitian dengan judul “**Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post-Operasi Di RSI Unisma Malang**”. Untuk itu saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk menjadi responden saya dalam penelitian.

Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i menyetujui, maka dengan ini saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar kuisisioner yang berisi pertanyaan yang saya berikan.

Atas perhatian Bapak/Ibu/Saudara/i saya ucapkan terima kasih.

Malang, .....2024

Iviatul Khoriyah

Lampiran 9. *Inform Consent***LEMBAR PERSETUJUAN***(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat penjelasan mengenai penelitian yang berjudul “Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post-Operasi Di RSI Unisma Malang”. Maka dengan ini saya menyatakan **Bersedia/Tidak Bersedia\*** diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Keterangan: \*) Coret yang tidak perlu

Malang, .....2024

Responden

(.....)

## Lampiran 10. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER PENELITIAN****KARAKTERISTIK RESPONDEN (PASIEN POST OPERATIVE) DI RSI  
UNISMA MALANG**

1. Nama (inisial) :
2. Usia
  - a. 20 – 35 tahun
  - b. 36 - > 50 tahun
3. Jenis kelamin
  - a. Perempuan
  - b. Laki – laki
4. Pendidikan
  - a. SD
  - b. SMP
  - c. SMA
  - d. Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan
  - a. Ibu rumah tangga
  - b. Buruh
  - c. Petani
  - d. PNS
  - e. Pelajar / mahasiswa
  - f. Tidak bekerja

**KUESIONER TINGKAT KUALITAS TIDUR PADA PASIEN POST OPERATIF  
DI RSI UNISMA MALANG**

*The Pittsburgh Sleep Quality Scale (PSQI)*

1.	Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam?	<b>Contoh : 21.00</b>
2	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur	<b>Contoh : 15 menit</b>
3	Jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?	<b>Contoh : 04.30</b>
4	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari? (hal ini mungkin berbeda dengan jumlah jam yang anda habiskan ditempat tidur) Jumlah Jam Tidur Per Malam	<b>Contoh : 8 jam</b>
	Skor :	

Berilah tanda (√) pada kolom sesuai dengan kriteria yang responden rasakan:

5.	Selama 1 bulan terakhir seberapa sering masalah – masalah dibawah ini mengganggu anda ?	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	>3x seminggu
a.	Tidak dapat tertidur dalam waktu 30 menit				
b.	Terbangun di tengah malam atau pagi – pagi sekali				
c.	Terbangun karena ingin ke toilet				
d.	Tidak dapat bernapas dengan leluasa				
e.	Batuk atau mendengkur				
f.	Merasa kedinginan di malam hari				
g.	Merasa kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Merasa nyeri				
j.	Permasalahan tidur lainnya .....				
6.	Selama 1 bulan terakhir, seberapa				

	sering anda mengkonsumsi obat untuk membantu anda agar dapat tidur? (resep ataupun dari toko obat)				
7.	Selama 1 bulan terakhir, seberapa sering anda mengantuk saat berkendara, makan atau melakukan aktivitas sosial?				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8.	Selama sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias untuk menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?				
		Sangat baik 0	Cukup baik 1	Cukup buruk 2	Sangat buruk 3
9.	Selama 1 bulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?				
	Skor				

## Kisi – kisi kuesioner PSQI

No.	Komponen	No. Item	Sistem Peninalian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5A	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
	Skor Latensi Tidur	2+5A	0 1-2 3-4 5-	0 1 2 3
3.	Durasi Tidur	4	> 7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1,3,4	> 85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3

7.	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
		7+8	0 1 -2 3-4 5-6	0 1 2 3

**Keterangan :**

- 0 = Sangat Baik  
 1 = Cukup Baik  
 2 = Agak Buruk  
 3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas Tidur keseluruhan:  
 Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7

Dengan hasil ukur:

- Baik :  $\leq 5$
- Buruk :  $> 5$

(Abang and Karangasem, 2019)



### Kuesioner Lingkungan (Skala Linkert)

- STB (1) : sangat tidak baik artinya pernyataan tersebut sama sekali tidak sesuai dengan kondisi yang dialami
- TB (2) : tidak baik, artinya pernyataan tersebut tidak sesuai dengan kondisi yang dialami saat ini
- B (3) : Baik, pernyataan tersebut sesuai namun belum optimal dengan kondisi yang dialami
- SB (4) : sangat baik, pernyataan tersebut sangat sesuai dengan kondisi yang dialami saat ini.

Berilah tanda (√) pada kolom sesuai dengan kriteria yang responden rasakan :

No.	Karakteristik	STB	TB	B	SB
1.	Kebersihan ruangan rawat inap				
2.	Kebisingan area rawat inap				
3.	Penerangan di ruangan rawat inap				
4.	Kebersihan kamar mandi / toilette				
5.	Persediaan air di kamar mandi				
6.	Ketersediaan tempat sampah				
	Total skor				

1 = Baik, bila nilai 13-24

2 = Kurang baik, bila nilai 1-12

**Skala kecemasan dengan *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS)***

Berilah tanda (√) pada kolom sesuai dengan kriteria yang responden rasakan:

No.	Pertanyaan	(tidak ada gejala sama sekali) 0	(satu gejala dari pilihan yang ada) 1	(separuh dari gejala yang ada) 2	(lebih dari separuh yang ada) 3	(semua gejala ada) 4
1.	Perasaan Ansietas <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cemas</li> <li>- Firasat Buruk</li> <li>- Takut Akan Pikiran Sendiri</li> <li>- Mudah Tersinggung</li> </ul>					
2.	Ketegangan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Merasa Tegang</li> <li>- Lesu</li> <li>- Tak Bisa Istirahat Tenang</li> <li>- Mudah Terkejut</li> <li>- Mudah Menangis</li> <li>- Gemetar</li> <li>- Gelisah</li> </ul>					
3.	Ketakutan <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada Gelap</li> <li>- Pada Orang Asing</li> <li>- Ditinggal Sendiri</li> <li>- Pada Binatang Besar</li> <li>- Pada Keramaian Lalu Lintas</li> <li>- Pada Kerumunan Orang Banyak</li> </ul>					
4.	Gangguan tidur <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar Memulai Tidur</li> <li>- Terbangun Pada Malam Hari</li> <li>- Tidur Tidak Pula</li> <li>- Bangun Dengan Lesu</li> <li>- Banyak Mimpi-Mimpi</li> <li>- Mimpi Buruk</li> <li>- Mimpi Menakutkan</li> </ul>					

5.	Gangguan Kecerdasan – Sukar Konsentrasi – Daya Ingat Buruk					
6.	Perasaan Depresi – Hilangnya Minat – Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi – Sedih – Bangun Dini Hari – Perasaan Berubah-ubah Sepanjang Hari					
7.	Gejala Somatik (Otot) – Sakit dan Nyeri di Otot-Otot – Kaku – Kedutan Otot – Gigi Gemerutuk – Suara Tidak Stabil					
8.	Gejala Somatik (Sensorik) – Tinitus – Penglihatan Kabur – Muka Merah atau Pucat – Merasa Lemah – Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala Kardiovaskuler – Takhikardia – Berdebar – Nyeri di Dada – Denyut Nadi Mengeras – Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan – Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)					
10.	Gejala Respiratori – Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada – Perasaan Tercekik – Sering Menarik Napas – Napas Pendek/Sesak					

11.	Gejala Gastrointestinal <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sulit Menelan</li> <li>- Perut Melilit</li> <li>- Gangguan Pencernaan</li> <li>- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan</li> <li>- Perasaan Terbakar di Perut</li> <li>- Rasa Penuh atau Kembung</li> <li>- Mual</li> <li>- Muntah</li> <li>- Buang Air Besar Lembek</li> <li>- Kehilangan Berat Badan</li> <li>- Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)</li> </ul>					
12.	Gejala Urogenital <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sering Buang Air Kecil</li> <li>- Tidak Dapat Menahan Air Seni</li> <li>- Amenorrhoe</li> <li>- Menorrhagia</li> <li>- Menjadi Dingin (Frigid)</li> <li>- Ejakulasi Praecoocks</li> <li>- Ereksi Hilang</li> <li>- Impotensi</li> </ul>					
13.	Gejala Otonom <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mulut Kering</li> <li>- Muka Merah</li> <li>- Mudah Berkeringat</li> <li>- Pusing, Sakit Kepala</li> <li>- Bulu-Bulu Berdiri</li> </ul>					
14.	Tingkah Laku Pada Wawancara <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelisah</li> <li>- Tidak Tenang</li> <li>- Jari Gemetar</li> <li>- Kerut Kening</li> <li>- Muka Tegang</li> </ul>					

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tonus Otot Meningkat</li> <li>- Napas Pendek dan Cepat</li> <li>- Muka Merah</li> </ul>					
Jumlah						

Skor :

0 = tidak ada (tidak ada gejala sama sekali)

1 = ringan (satu gejala dari pilihan yang ada)

2 = sedang (separuh dari gejala yang ada)

3 = berat (lebih dari separuh yang ada)

4 = berat sekali (semua gejala ada)

Total skor :

< 14 = tidak ada kecemasan

14- 20 = kecemasan ringan

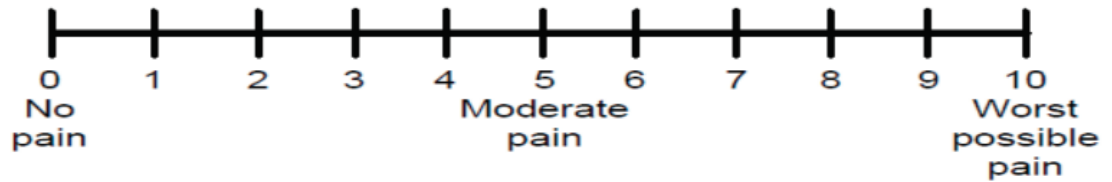
21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan berat sekali

(Chrisnawati and Aldino, 2019)

### Skala nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS)



Skala 0 : Tidak Nyeri

Skala 1-3 : Nyeri Ringan (mulai terasa nyeri dan masih bisa di tahan)

Skala 4-6 : Nyeri Sedang (adanya nyeri yang mengganggu dan cukup usaha untuk menahan )

Skala 7-9 : Nyeri Berat ( terasa sangat mengganggu dan tidak tertahan, sehingga harus meringis, mejerit, hingga berteriak)

Skala 10 : Nyeri Sangat Berat

(Vitani I, A, 2019)

## Lampiran 11. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas

**HASIL UJI VALIDITAS KUESIONER LINGKUNGAN****Correlations**

		Correlations						
		ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	TOTAL
ITEM1	Pearson Correlation	1	.643**	.337	.261	.385	-.055	.552*
	Sig. (2-tailed)		.002	.147	.266	.094	.817	.012
	N	20	20	20	20	20	20	20
ITEM2	Pearson Correlation	.643**	1	.414	.491*	.639**	.322	.770**
	Sig. (2-tailed)	.002		.069	.028	.002	.166	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20
ITEM3	Pearson Correlation	.337	.414	1	.805**	.767**	.411	.848**
	Sig. (2-tailed)	.147	.069		.000	.000	.072	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20
ITEM4	Pearson Correlation	.261	.491*	.805**	1	.736**	.362	.833**
	Sig. (2-tailed)	.266	.028	.000		.000	.116	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20
ITEM5	Pearson Correlation	.385	.639**	.767**	.736**	1	.523*	.911**
	Sig. (2-tailed)	.094	.002	.000	.000		.018	.000
	N	20	20	20	20	20	20	20
ITEM6	Pearson Correlation	-.055	.322	.411	.362	.523*	1	.564**
	Sig. (2-tailed)	.817	.166	.072	.116	.018		.010
	N	20	20	20	20	20	20	20
TOTAL	Pearson Correlation	.552*	.770**	.848**	.833**	.911**	.564**	1
	Sig. (2-tailed)	.012	.000	.000	.000	.000	.010	
	N	20	20	20	20	20	20	20

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

## HASIL UJI REALIBITAS KUESIONER LINGKUNGAN

### Reliability

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	20	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	20	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.790	7



Lampiran 12. Penyajian Data Tabel Tabulasi Umum

No.	Res	inis	usia	jenis	kela	pend	pekerjaan	kuesioner lingkungan							PSQI		KECEMASAN														TOTAL	KETERANGAN	NYERI												
								L1	L2	L3	L4	L5	L6	TOTAL	keter	1,3,4	4	2+5a	5a-j	6	7+8	9	TOTAL	1	2	3	4	5	6	7				8	9	10	11	12	13	14					
1	L	20	laki-laki	perg	pelajar/m			4	3	4	4	4	3	22	1	0	0	0	1	0	2	1	4	BAIK	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	tidak ada kecemasan	2	nyeri ringan
2	S	24	perempua	perg	IRT			3	3	3	3	3	3	18	1	3	2	1	1	0	1	1	9	BURU	2	2	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	2	10	tidak ada kecemasan	4	nyeri sedang
3	L	55	perempua	SD	IRT			1	1	3	1	3	2	11	2	3	2	1	1	0	1	1	9	buru	3	2	0	3	1	3	1	1	1	1	0	0	0	0	2	1	18	kecemasan ringan	6	nyeri sedang	
4	B	22	perempua	perg	pelajar/m			4	4	4	4	4	4	24	1	0	1	3	1	0	1	1	7	BURU	2	2	0	3	1	3	1	1	1	0	0	0	0	2	1	17	kecemasan ringan	4	nyeri sedang		
5	I	21	perempua	perg	pelajar/m			2	1	2	1	3	2	11	2	1	3	0	1	0	1	1	7	BURU	3	2	0	3	1	2	2	3	0	0	2	1	3	2	24	kecemasan sedang	5	nyeri sedang			
6	S	65	perempua	SMP	IRT			1	1	3	1	3	2	11	2	3	2	1	1	0	1	1	9	BURU	3	2	0	3	2	2	2	3	0	0	2	0	3	2	24	kecemasan sedang	6	nyeri sedang			
7	s	50	laki-laki	sma	pns			3	3	3	3	3	3	18	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	6	tidak ada kecemasan	2	nyeri ringan		
8	s	60	perempua	sma	IRT			3	4	3	1	3	3	17	1	3	2	1	1	0	1	1	9	BURU	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	10	tidak ada kecemasan	2	nyeri ringan		
9	s	31	perempua	perg	karyawan			4	3	3	3	3	3	19	1	1	3	0	1	0	1	1	7	BURU	3	2	0	3	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	14	kecemasan ringan	7	nyeri berat			
10	F	43	perempua	SD	IRT			3	2	2	3	3	3	16	1	1	1	1	2	0	2	1	8	BURU	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	10	tidak ada kecemasan	5	NYERI SEDANG		
11	D	43	perempua	perg	GURU			3	3	3	3	3	3	18	1	3	0	0	1	0	1	1	6	BURU	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	10	tidak ada kecemasan	8	nyeri berat		
12	S	59	perempua	SD	IRT			2	1	3	1	3	2	12	2	3	2	1	1	0	1	1	9	BURU	3	2	0	3	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	14	kecemasan ringan	6	NYERI SEDANG			
13	F	27	perempua	perg	IRT			3	2	3	3	3	3	17	1	1	1	1	2	0	2	1	8	BURU	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	2	10	tidak ada kecemasan	6	NYERI SEDANG			
14	I	33	perempua	perg	karyawan			4	3	3	3	3	3	19	1	0	1	0	2	0	1	1	5	BAIK	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	2	2	10	tidak ada kecemasan	5	NYERI SEDANG		
15	A	48	laki-laki	perg	GURU			1	1	2	1	3	2	10	2	0	0	0	0	0	1	1	2	BAIK	3	2	0	2	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	13	tidak ada kecemasan	2	NYERI RINGAN			
16	C	22	perempua	perg	pelajar/m			2	1	3	1	3	2	12	2	3	2	1	1	0	1	1	9	BURU	3	2	0	3	1	1	0	1	1	0	0	0	1	2	15	kecemasan ringan	3	NYERI RINGAN			
17	C	20	perempua	perg	pelajar/m			3	3	3	3	3	3	18	1	1	3	0	1	0	1	1	7	BURU	3	2	0	3	1	2	1	1	1	0	0	0	2	1	17	kecemasan ringan	5	NYERI SEDANG			
18	R	56	perempua	SMA	IRT			3	3	3	3	3	3	18	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	2	1	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	9	tidak ada kecemasan	4	NYERI SEDANG			
19	R	58	laki-laki	perg	pns			2	1	3	1	3	2	12	2	3	2	1	1	0	1	1	9	BURU	0	2	0	3	1	0	0	1	0	0	0	0	2	2	11	tidak ada kecemasan	7	nyeri berat			
20	I	38	perempua	perg	karyawan			2	1	3	1	3	2	12	2	3	0	0	1	0	1	1	6	BAIK	1	2	0	3	1	1	0	1	0	0	0	2	2	15	kecemasan ringan	8	nyeri berat				
21	B	20	laki-laki	perg	pelajar/m			3	3	3	3	3	3	18	2	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1	2	0	3	1	1	0	1	0	0	0	2	2	15	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG				
22	Y	37	perempua	perg	karyawan			3	4	3	3	3	3	19	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1	2	0	3	1	1	0	1	0	0	0	2	2	15	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG				
23	B	21	laki-laki	perg	pelajar/m			2	1	3	1	3	2	12	2	0	1	3	1	0	1	1	7	BURU	0	2	0	2	1	0	0	2	0	0	0	0	2	2	11	tidak ada kecemasan	5	NYERI SEDANG			
24	S	60	perempua	SMA	IRT			2	1	3	1	3	2	12	2	0	0	0	1	0	2	1	4	BAIK	0	1	0	3	1	2	2	1	0	0	1	0	2	2	15	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG			
25	W	20	laki-laki	perg	pelajar/m			3	3	3	3	3	3	18	1	0	0	0	1	0	2	1	4	BAIK	1	2	0	3	1	1	0	1	0	0	0	2	2	15	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG				
26	H	21	perempua	perg	pelajar/m			2	1	3	1	3	2	12	2	0	2	2	1	0	1	1	7	BURU	0	1	0	3	1	2	2	1	0	0	1	0	2	2	15	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG			
27	S	28	perempua	SMP	IRT			4	3	3	3	3	3	19	1	1	3	0	1	0	1	1	7	BURU	0	2	0	3	1	2	2	1	0	0	2	0	2	2	17	kecemasan ringan	6	NYERI SEDANG			
28	R	25	perempua	SMA	IRT			2	1	3	1	3	2	12	2	0	0	0	2	0	1	1	4	BAIK	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	2	10	tidak ada kecemasan	4	NYERI SEDANG			
29	F	24	perempua	SMA	IRT			3	3	3	2	3	3	17	1	0	0	0	1	0	1	1	3	BAIK	0	2	0	2	1	0	0	2	0	0	0	0	2	2	11	tidak ada kecemasan	3	NYERI RINGAN			
30	S	67	perempua	SMA	IRT			2	1	3	1	3	2	12	2	1	1	2	2	0	1	1	8	BURU	2	2	0	3	1	2	2	3	0	0	1	1	3	1	21	kecemasan sedang	5	NYERI SEDANG			
31	L	32	perempua	SMA	karyawan			2	1	3	1	3	2	12	2	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	0	2	0	3	1	2	2	1	0	0	2	0	2	2	17	kecemasan ringan	3	NYERI SEDANG			
32	R	57	perempua	SMP	IRT			3	1	3	4	3	3	17	1	3	0	1	1	0	1	1	7	BURU	3	2	0	3	1	2	2	3	0	0	1	1	3	1	22	kecemasan sedang	5	NYERI SEDANG			
33	M	76	perempua	SMA	IRT			2	1	3	1	3	2	12	2	0	2	1	1	0	1	1	6	BURU	2	2	0	3	1	1	0	1	0	0	0	2	2	16	kecemasan ringan	6	NYERI SEDANG				
34	D	28	perempua	SMA	IRT			3	3	3	3	3	3	18	1	0	0	1	1	0	1	1	4	BAIK	0	2	0	2	1	0	0	2	0	0	0	0	2	2	11	tidak ada kecemasan	3	NYERI RINGAN			
35	S	30	perempua	perg	IRT			3	2	3	2	3	3	16	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1	2	0	3	1	1	0	1	0	0	0	2	2	15	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG				
36	y	20	perempua	perg	pelajar/m			2	1	3	1	3	2	12	2	1	1	2	2	0	1	1	8	BURU	2	2	0	3	1	2	2	3	0	0	1	1	2	1	20	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG			
37	M	75	laki-laki	SD	karyawan			3	3	3	2	3	3	17	1	0	0	0	1	0	2	1	4	BAIK	0	2	0	3	1	0	0	1	0	0	0	0	2	2	11	tidak ada kecemasan	6	NYERI SEDANG			
38	D	37	perempua	perg	GURU			3	3	3																																			

41	A	25	laki-laki	SMA	karyawan	3	3	3	3	3	3	18	1	2	2	1	1	0	1	1	8	BURL	1	2	0	3	0	1	0	1	0	0	0	1	2	2	13	tidak ada kecemasan	7	nyeri berat	
42	A	21	perempuan	perguruan tinggi	pelajar/mahasiswa	2	1	3	1	3	2	12	2	1	3	1	2	0	1	1	9	BURL	1	2	0	3	0	1	0	1	0	0	0	1	2	2	13	tidak ada kecemasan	4	NYERI SEDANG	
43	A	27	laki-laki	perguruan tinggi	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	0	0	1	1	0	1	1	4	BAIK	1	2	0	2	0	1	0	1	0	0	2	1	2	2	14	tidak ada kecemasan	7	nyeri berat	
44	A	22	perempuan	perguruan tinggi	pelajar/mahasiswa	3	2	3	2	3	3	16	1	1	1	0	1	0	1	1	5	BAIK	3	2	0	1	1	2	2	3	0	0	1	1	3	1	20	kecemasan sedang	6	NYERI SEDANG	
45	A	26	laki-laki	SMA	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	3	2	1	1	0	1	1	9	BURL	2	2	0	3	1	2	2	3	0	0	1	1	2	1	20	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG	
46	D	43	laki-laki	perguruan tinggi	GURU	3	3	3	3	3	3	18	1	2	2	1	1	0	1	1	8	BURL	2	2	0	3	0	2	2	3	1	0	1	1	3	2	22	kecemasan sedang	4	NYERI SEDANG	
47	S	46	perempuan	SMA	IRT	3	3	3	3	3	3	18	1	1	1	0	1	0	1	1	5	BAIK	3	2	0	1	1	2	2	3	0	0	1	1	2	1	19	kecemasan sedang	4	NYERI SEDANG	
48	S	29	perempuan	SMP	IRT	2	1	3	1	3	2	12	2	3	2	1	1	0	1	1	9	BURL	3	2	0	3	1	2	2	3	0	0	2	1	3	1	23	kecemasan sedang	8	NYERI BERAT	
49	G	24	laki-laki	perguruan tinggi	karyawan	3	3	3	3	3	3	18	1	2	2	1	1	0	1	1	8	BURL	3	2	0	3	1	3	1	1	1	0	0	0	2	1	18	kecemasan ringan	6	nyeri sedang	
50	L	49	perempuan	SMA	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	0	1	1	1	0	1	2	6	BURL	3	1	0	3	0	2	0	1	1	0	0	1	1	1	14	kecemasan ringan	5	NYERI SEDANG	
51	J	47	perempuan	SMP	karyawan	3	3	3	3	3	3	18	1	0	1	1	2	0	1	1	6	BURL	2	1	0	3	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	10	tidak ada kecemasan	4	NYERI SEDANG	
52	S	55	laki-laki	SMA	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	3	3	1	2	0	1	1	11	BURL	2	1	0	3	1	1	0	1	1	0	1	0	2	1	14	kecemasan ringan	5	NYERI SEDANG	
53	T	59	laki-laki	SMA	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	0	0	1	1	0	1	1	5	BAIK	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	tidak ada kecemasan	3	NYERI RINGAN		
54	P	34	laki-laki	SMP	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	0	1	1	2	0	1	2	7	BURL	3	2	0	3	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	14	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG	
55	A	40	perempuan	perguruan tinggi	IRT	2	1	3	1	3	2	12	2	0	2	1	1	0	1	2	7	BURL	2	1	0	4	0	1	0	0	1	0	2	2	1	0	14	kecemasan ringan	8	NYERI BERAT	
56	A	25	laki-laki	perguruan tinggi	karyawan	3	2	3	2	3	3	16	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1	1	0	2	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	8	tidak ada kecemasan	8	NYERI BERAT	
57	F	24	perempuan	perguruan tinggi	karyawan	3	3	3	2	3	3	17	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	0	0	0	4	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	8	tidak ada kecemasan	3	NYERI RINGAN	
58	F	25	laki-laki	perguruan tinggi	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	0	1	1	2	0	1	1	6	BURL	2	0	0	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	tidak ada kecemasan	5	NYERI SEDANG
59	V	25	perempuan	SMA	karyawan	4	3	3	3	3	3	19	1	3	0	1	2	0	1	1	8	BURL	1	0	0	2	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	6	tidak ada kecemasan	5	NYERI SEDANG	
60	A	34	perempuan	perguruan tinggi	GURU	3	3	3	3	3	3	18	1	0	1	1	2	0	1	1	6	BURL	3	2	0	3	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	14	kecemasan ringan	4	NYERI SEDANG	
61	S	25	perempuan	SMA	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	1	1	0	4	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	10	tidak ada kecemasan	3	NYERI RINGAN	
62	K	22	perempuan	perguruan tinggi	pelajar/mahasiswa	2	2	3	1	3	2	13	2	0	2	1	1	0	1	1	6	BURL	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	6	tidak ada kecemasan	3	NYERI RINGAN	
63	Y	59	laki-laki	SMP	karyawan	3	3	3	3	3	3	18	1	0	0	1	1	0	1	1	4	BAIK	0	0	0	3	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	9	tidak ada kecemasan	5	NYERI SEDANG	
64	P	53	laki-laki	perguruan tinggi	karyawan	3	3	3	3	3	3	18	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	2	1	0	3	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	9	tidak ada kecemasan	3	NYERI RINGAN	
65	R	30	laki-laki	SMA	karyawan	3	2	3	2	3	3	16	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	3	2	0	2	1	2	2	3	0	0	1	1	2	1	20	kecemasan sedang	4	NYERI SEDANG	
66	L	69	perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	2	1	3	1	3	2	12	2	2	0	1	2	0	1	1	7	BURL	3	2	0	3	1	3	1	1	1	0	0	0	2	1	18	kecemasan ringan	5	NYERI SEDANG	
67	I	33	perempuan	SMA	IRT	3	3	3	3	3	3	18	1	1	0	1	1	0	1	1	5	BAIK	3	2	0	3	1	3	1	1	1	0	0	0	2	1	18	kecemasan ringan	5	NYERI SEDANG	
68	A	26	perempuan	SMA	karyawan	3	3	3	3	3	3	18	1	0	1	1	1	0	1	1	5	BAIK	3	2	0	2	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	13	kecemasan ringan	6	nyeri sedang	
69	A	36	laki-laki	SMA	karyawan	3	2	3	2	3	3	16	1	0	1	1	0	0	1	1	4	BAIK	3	2	0	2	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	13	kecemasan ringan	6	nyeri sedang	
70	M	36	laki-laki	SMP	karyawan	3	2	3	2	3	3	16	1	1	1	1	0	0	1	1	5	BAIK	1	1	0	3	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	9	tidak ada kecemasan	3	NYERI RINGAN	
71	P	27	perempuan	SMA	IRT	3	3	3	3	3	3	18	1	1	2	1	1	0	1	1	7	BURL	3	2	0	4	0	1	0	1	1	0	2	0	1	1	16	kecemasan ringan	6	nyeri sedang	
72	S	58	laki-laki	SMA	karyawan	2	2	3	1	3	2	13	2	3	2	1	1	0	1	1	9	BURL	2	2	0	4	1	0	0	1	0	0	0	2	2	14	kecemasan ringan	7	nyeri berat		
73	R	60	perempuan	SMP	TIDAK BEKERJA	3	2	3	2	3	3	16	1	3	2	1	1	0	1	1	9	BURL	0	1	0	3	1	2	2	1	0	0	1	0	2	2	15	kecemasan ringan	3	NYERI RINGAN	
74	F	24	perempuan	perguruan tinggi	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	0	2	1	1	0	1	1	6	BURL	3	2	0	3	1	3	1	1	1	0	1	1	2	1	20	kecemasan sedang	6	nyeri sedang	
75	L	23	perempuan	perguruan tinggi	pelajar/mahasiswa	4	3	3	3	3	3	19	1	1	1	1	0	0	1	1	5	BAIK	3	2	0	3	1	3	1	1	1	0	1	1	1	1	19	kecemasan ringan	3	NYERI RINGAN	
76	H	45	laki-laki	SMA	karyawan	3	2	3	2	3	3	16	1	2	2	1	0	0	1	1	7	BURL	3	2	0	3	1	3	1	1	1	0	1	1	2	1	20	kecemasan sedang	5	nyeri sedang	
77	C	35	perempuan	SMA	karyawan	2	1	3	1	3	2	12	2	0	1	1	1	0	1	2	6	BURL	3	1	0	3	0	2	0	1	1	0	0	1	1	1	14	kecemasan ringan	5	NYERI SEDANG	
78	B	55	perempuan	SMP	IRT	2	1	3	1	3	2	12	2	3	2	1	1	0	1	1	9	BURL	3	2	0	3	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	15	kecemasan ringan	6	NYERI SEDANG	
79	T	56	laki-laki	SMA	karyawan	2	3	3	2	3	4	17	1	2	2	1	1	0	1	1	8	BURUK	3	2	0	3	1	3	1	1	1	0	0	0	2	1	18	kecemasan ringan	6	nyeri sedang	
80	M	58	laki-laki	SMA	karyawan	2	1	2	1	3	2	11	2	1	2	1	1	0	1	1	7	BURL	1	2	0	3	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	13	tidak ada kecemasan	7	nyeri berat	

Keterangan :

Pada kuesioner kualitas tidur :

- 0 = Sangat Baik
- 1 = Cukup Baik
- 2 = Agak Buruk
- 3 = Sangat Buruk

Pada kuesioner lingkungan :

- (1) : sangat tidak baik
- (2) : tidak baik
- (3): Baik
- (4) : sangat baik

Pada kuesioner kecemasan (HARS) :

- 0 = tidak ada (tidak ada gejala sama sekali)
- 1 = ringan (satu gejala dari pilihan yang ada)
- 2 = sedang (separuh dari gejala yang ada)
- 3 = berat (lebih dari separuh yang ada)
- 4 = berat sekali (semua gejala ada)

## Lampiran 13. Hasil uji SPSS

## Statistics

		USIA_RESPONDEN	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN	PEKERJAAN	LINGKUNGAN	KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	KECEMASAN	NYERI	OPERASI
N	Valid	80	80	80	80	80	80	80	80	80
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2,79	1,36	3,18	3,23	1,45	1,60	1,75	2,93	5,18
Median		2,00	1,00	3,00	4,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00
Mode		1	1	4	4	1	2	2	3	2
Minimum		1	1	1	1	1	1	1	2	1
Maximum		6	2	4	6	2	2	3	4	14
Percentiles	25	1,00	1,00	3,00	1,00	1,00	1,00	1,00	3,00	2,00
	50	2,00	1,00	3,00	4,00	1,00	2,00	2,00	3,00	5,00
	75	4,00	2,00	4,00	4,00	2,00	2,00	2,00	3,00	8,00

## Frequency Table

## USIA\_RESPONDEN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17-25	25	31,3	31,3	31,3
26-35	17	21,3	21,3	52,5
36-45	10	12,5	12,5	65,0
46-55	10	12,5	12,5	77,5
56-65	14	17,5	17,5	95,0
>65	4	5,0	5,0	100,0
Total	80	100,0	100,0	

## JENIS KELAMIN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PEREMPUAN	51	63,8	63,8	63,8
LAKI - LAKI	29	36,3	36,3	100,0
Total	80	100,0	100,0	

## PENDIDIKAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	5	6,3	6,3	6,3
SMP	11	13,8	13,8	20,0
SMA	29	36,3	36,3	56,3
PERGURUAN TINGGI	35	43,8	43,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**PEKERJAAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	23	28,8	28,8	28,8
GURU	5	6,3	6,3	35,0
PNS	3	3,8	3,8	38,8
SWASTA	32	40,0	40,0	78,8
PELAJAR	14	17,5	17,5	96,3
TIDAK BEKERJA	3	3,8	3,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**LINGKUNGAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BAIK	44	55,0	55,0	55,0
BURUK	36	45,0	45,0	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**KUALITAS\_TIDUR\_RESPONDEN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BAIK	32	40,0	40,0	40,0
BURUK	48	60,0	60,0	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**KECEMASAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TIDAK CEMAS	32	40,0	40,0	40,0
CEMAS RINGAN	36	45,0	45,0	85,0
CEMAS SEDANG	12	15,0	15,0	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**NYERI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid NYERI RINGAN	17	21,3	21,3	21,3
NYERI SEDANG	52	65,0	65,0	86,3
NYERI BERAT	11	13,8	13,8	100,0
Total	80	100,0	100,0	

**OPERASI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid APP	15	18,8	18,8	18,8
SC	16	20,0	20,0	38,8
CHOLE	4	5,0	5,0	43,8
GIGI	3	3,8	3,8	47,5
DEBRIDEMENT	14	17,5	17,5	65,0
STT	2	2,5	2,5	67,5
TREPANASI	2	2,5	2,5	70,0
EKSISI MAMAE	7	8,8	8,8	78,8
ORIF	5	6,3	6,3	85,0
NASAL	1	1,3	1,3	86,3

MANDIBULA	1	1,3	1,3	87,5
HERNIA	6	7,5	7,5	95,0
HEMOROID	3	3,8	3,8	98,8
TIROID	1	1,3	1,3	100,0
Total	80	100,0	100,0	

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
USIA_RESPONDEN * KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	80	100,0%	0	0,0%	80	100,0%
JENIS KELAMIN * KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	80	100,0%	0	0,0%	80	100,0%
LINGKUNGAN * KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	80	100,0%	0	0,0%	80	100,0%
KECEMASAN * KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	80	100,0%	0	0,0%	80	100,0%
NYERI * KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	80	100,0%	0	0,0%	80	100,0%

### USIA\_RESPONDEN \* KUALITAS\_TIDUR\_RESPONDEN

#### Crosstab

		KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN		Total
		BAIK	BURUK	
USIA_RESPONDEN	Count	10	15	25
	17-25 % within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	31,2%	31,2%	31,2%
	Count	8	9	17
	26-35 % within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	25,0%	18,8%	21,2%
	Count	4	6	10
	36-45 % within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	12,5%	12,5%	12,5%
	Count	5	5	10
	46-55 % within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	15,6%	10,4%	12,5%
	Count	4	10	14
	56-65 % within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	12,5%	20,8%	17,5%
>65 Count	1	3	4	

	% within KUALITAS_TIDUR_ RESPONDEN	3,1%	6,2%	5,0%
	Count	32	48	80
Total	% within KUALITAS_TIDUR_ RESPONDEN	100,0%	100,0%	100,0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,907 <sup>a</sup>	5	,862
Likelihood Ratio	1,950	5	,856
Linear-by-Linear Association	,517	1	,472
N of Valid Cases	80		

a. 4 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,60.

#### Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for USIA_RESPONDEN (17-25 / 26-35)	<sup>a</sup>

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2\*2 table without empty cells.

#### JENIS KELAMIN \* KUALITAS\_TIDUR\_RESPONDEN

##### Crosstab

			KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN		Total
			BAIK	BURUK	
JENIS KELAMIN	PEREMPUAN	Count	17	34	51
		% within KUALITAS_TIDUR_RES PONDEN	53,1%	70,8%	63,8%
	LAKI - LAKI	Count	15	14	29
		% within KUALITAS_TIDUR_RES PONDEN	46,9%	29,2%	36,2%
Total		Count	32	48	80
		% within KUALITAS_TIDUR_RES PONDEN	100,0%	100,0%	100,0%

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2,605 <sup>a</sup>	1	,107		
Continuity Correction <sup>b</sup>	1,895	1	,169		
Likelihood Ratio	2,589	1	,108		
Fisher's Exact Test				,154	,085
Linear-by-Linear Association	2,573	1	,109		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,60.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for JENIS KELAMIN (PEREMPUAN / LAKI - LAKI) For cohort	,467	,184	1,186
KUALITAS_TIDUR_RESPOND EN = BAIK For cohort	,644	,382	1,088
KUALITAS_TIDUR_RESPOND EN = BURUK	1,381	,904	2,110
N of Valid Cases	80		

**Tests of Homogeneity of the Odds Ratio**

	Chi-Squared	df	Asymp. Sig. (2- sided)
Breslow-Day	,000	0	.
Tarone's	,000	0	.

**Tests of Conditional Independence**

	Chi-Squared	df	Asymp. Sig. (2- sided)
Cochran's	2,605	1	,107
Mantel-Haenszel	1,872	1	,171

Under the conditional independence assumption, Cochran's statistic is asymptotically distributed as a 1 df chi-squared distribution, only if the number of strata is fixed, while the Mantel-Haenszel statistic is always asymptotically distributed as a 1 df chi-squared distribution. Note that the continuity correction is removed from the Mantel-Haenszel statistic when the sum of the differences between the observed and the expected is 0.

**Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate**

Estimate			,467
ln(Estimate)			-,762
Std. Error of ln(Estimate)			,476
Asymp. Sig. (2-sided)			,109
	Common Odds Ratio	Lower Bound	,184
		Upper Bound	1,186
Asymp. 95% Confidence Interval		Lower Bound	-1,695
	ln(Common Odds Ratio)	Upper Bound	,170

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

**LINGKUNGAN \* KUALITAS\_TIDUR\_RESPONDEN****Crosstab**

			KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN		Total
			BAIK	BURUK	
LINGKUNGAN	BAIK	Count	23	21	44
		% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	71,9%	43,8%	55,0%
	BURUK	Count	9	27	36
		% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	28,1%	56,2%	45,0%
Total	Count	32	48	80	
	% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	100,0%	100,0%	100,0%	



**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,136 <sup>a</sup>	1	,013		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5,053	1	,025		
Likelihood Ratio	6,288	1	,012		
Fisher's Exact Test				,021	,012
Linear-by-Linear Association	6,060	1	,014		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,40.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for LINGKUNGAN (BAIK / BURUK)	3,286	1,260	8,570
For cohort KUALITAS_TIDUR_RESPOND EN = BAIK	2,091	1,111	3,935
For cohort KUALITAS_TIDUR_RESPOND EN = BURUK	,636	,443	,914
N of Valid Cases	80		

**Tests of Homogeneity of the Odds Ratio**

	Chi-Squared	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Breslow-Day	,000	0	.
Tarone's	,000	0	.

**Tests of Conditional Independence**

	Chi-Squared	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Cochran's	6,136	1	,013
Mantel-Haenszel	4,989	1	,026

Under the conditional independence assumption, Cochran's statistic is asymptotically distributed as a 1 df chi-squared distribution, only if the number of strata is fixed, while the Mantel-Haenszel statistic is always asymptotically distributed as a 1 df chi-squared distribution. Note that the continuity correction is removed from the Mantel-Haenszel statistic when the sum of the differences between the observed and the expected is 0.

**Mantel-Haenszel Common Odds Ratio Estimate**

Estimate		3,286
ln(Estimate)		1,190
Std. Error of ln(Estimate)		,489
Asymp. Sig. (2-sided)		,015
	Common Odds Ratio	Lower Bound
		Upper Bound
Asymp. 95% Confidence Interval		1,260
		8,570
	ln(Common Odds Ratio)	Lower Bound
		Upper Bound
		,231
		2,148

The Mantel-Haenszel common odds ratio estimate is asymptotically normally distributed under the common odds ratio of 1,000 assumption. So is the natural log of the estimate.

**KECEMASAN \* KUALITAS\_TIDUR\_RESPONDEN**

Crosstab

		KUALITAS_TIDUR_RESPONDE		Total
		N		
		BAIK	BURUK	
TIDAK CEMAS	Count	18	14	32
	% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	56,2%	29,2%	40,0%
	Count	11	25	36
KECEMAS RINGAN	% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	34,4%	52,1%	45,0%
	Count	3	9	12
CEMAS SEDANG	% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	9,4%	18,8%	15,0%
	Count	32	48	80
Total	% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	5,984 <sup>a</sup>	2	,050
Likelihood Ratio	6,010	2	,050
Linear-by-Linear Association	5,170	1	,023
N of Valid Cases	80		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,80.

Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for KECEMASAN (TIDAK CEMAS / CEMAS RINGAN)	<sup>a</sup>

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2\*2 table without empty cells.

NYERI \* KUALITAS\_TIDUR\_RESPONDEN

Crosstab

		KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN		Total
		BAIK	BURUK	
NYERI RINGAN	Count	12	5	17
	% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	37,5%	10,4%	21,2%
NYERI NYERI SEDANG	Count	17	35	52
	% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	53,1%	72,9%	65,0%
NYERI BERAT	Count	3	8	11
	% within KUALITAS_TIDUR_RESPONDEN	9,4%	16,7%	13,8%

Total	Count % within KUALITAS_TIDUR_RES PONDEN	32 100,0%	48 100,0%	80 100,0%
-------	---	--------------	--------------	--------------

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8,527 <sup>a</sup>	2	,014
Likelihood Ratio	8,468	2	,014
Linear-by-Linear Association	6,506	1	,011
N of Valid Cases	80		

a. 1 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,40.

#### Risk Estimate

	Value
Odds Ratio for NYERI (NYERI RINGAN / NYERI SEDANG)	a

a. Risk Estimate statistics cannot be computed. They are only computed for a 2\*2 table without empty cells.















## Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi






**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **IVIATUL KHORIYAH**  
 NIM : **P17211201029**  
 Nama Pembimbing 1 : **Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep**  
 Judul Skripsi : **Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post-Operasi Di RSI UNISMA Malang**

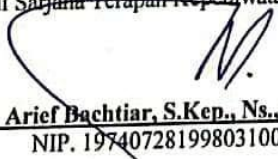
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	2 Januari 2024	1. konsultasi melalui zoom judul "pengaruh tindakan suction terhadap saturasi oksigen pada pasien dg penurunan kesadaran di ruang ICU" 2. mempertimbangkan judul		
2.	4 Januari 2024	1. konsultasi judul "Analisis faktor-faktor yg mempengaruhi istirahat tidur pada pasien post operasi" 2. ACC judul 3. lanjut studi pendahuluan.		
3.	8 Januari 2024	1. konsultasi Bab 1 Revisi : menambahkan fenomena & skala 2. melanjutkan Bab 2		
4.	12 Januari 2024	1. konsultasi Bab 1 & 2 (melalui zoom) Revisi : - menambahkan teori di skala - menambahkan teori di Bab 2		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	16 Januari 2024	Konsultasi Bab 1 & 2 Revisi : menambahkan teori di Bab 2 ACC Bab 1 melanjutkan Bab 3		
6.	22 Januari 2024	1. Konsultasi Bab 1, 2, & 3 Revisi : membahas hasil skripsi - memperbaiki judul dari "Isotriplak hiduk" menjadi "Kualitas hiduk" - memperbaiki & melengkapi Bab 3		
7.	26 Januari 2024	1. bimbingan Bab 1, 2, & 3 ACC Bab 1 & 2 memperbaiki Bab 3		
8.	29 Januari 2024	bimbingan Bab 1, 2, 3 ACC		
9.	30 Januari 2024	Persiapan Usulan Proposal		
10.	5 Februari 2024	1. Revisi usulan proposal Judul menjadi "Analisis Faktor-Faktor yg mempengaruhi Kualitas hiduk pada Pasien Post operasi"		
11.	20 Mei 2024	1. Konsultasi Bab 4 Revisi: uji spss		


## KEMAHARJAHAN KOTA MALANG

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
12.	22 Mei 2024	konsultasi bab 4 1. Review uji analisis data. 2. melengkapi pembahasan 3. menghapus Multumint		U.S.
13.	28 Mei 2024	konsultasi bab 4 & 5		U.S.
14	7 Juni 2024	ACC Seminar hasil		U.S.

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

  
Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197407281998031002

Malang,  
Pembimbing I

  
Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197610242001122001





**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **IVIATUL KHORIYAH**  
 NIM : **P17211201029**  
 Nama Pembimbing 2 : **Naya Ernawati, S.Kp.,Ns., M.Kep**  
 Judul Skripsi : **Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post-Operasi Di RSI UNISMA Malang**

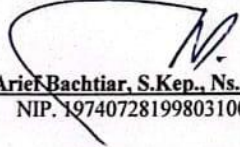
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	3 Januari 2024	1. konsultasi terkait judul "Pengaruh tindakan Suction terhadap Saturasi Oksigen pada pasien dg penurunan kesadaran di ruang ICU" 2. Judul belum di ACC		
2.	5 Januari 2024	1. konsultasi judul kembali "Analisis Faktor-faktor yg mempengaruhi istirahat tidur px post operasi pada px stroke akut" 2. ACC Judul 3. Menyusun Bab 1		
3.	9 Januari 2024	1. konsultasi bab I (Revisi fenomena studi objek & tujuan)		
4.	15 Januari 2024	1. konsultasi bab I 2. lanjut menyusun bab 2 (Revisi tujuan di Bab 1)		
5.	19 Januari 2024	1. konsultasi Bab 1 & 2 Revisi: - Mengkaji Bab 1 - memperbaiki Format & Jarak Penulisan 2. ACC Bab 1		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	23 Januari 2024	1. Bimbingan bab 2 Revisi: Menambahkan materi & penulisan pada kerangka konsep 2. Lanjut Bab 3.		
7.	25 Januari 2024	1. Bimbingan Bab 2 & 3 - melanjutkan bab 3 - menambahkan materi di bab 2 2. Konsultasi Judul dari "Istirahat tidur" ke "Kualitas tidur" ACC Judul		
8.	30 Januari 2024	1. Bimbingan bab 1, 2, & 3 Revisi: melengkapi lampiran		
9.	31 Januari 2024	1. ACC sidang Proposal Skripsi		
10.	5 Februari 2024	Revisi Pasca Seminar Proposal pergantian Judul "Analisis Faktor-faktor yg mempengaruhi Kualitas tidur Pasien Post Operasi"		
11.	21 Mei 2024	1. konsultasi Bab 4 - Revisi hasil analisis data - mempertimbangkan Multivariat - perbaikan penulisan		
12.	29 Mei 2024	1. konsultasi bab 4 A5 - menghapus Multivariat - menambah keterbatasan penelitian - memperbaiki kesimpulan.		




NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
13.	7 Juni 2024	acc sidang hasil skripsi		


Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

  
Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197407281998031002

Malang,  
Pembimbing 2







  
Nava Ernawati, S.Kp., Ns., M.Kep  
NIP. 919851218201803201

## Lampiran 15. Lembar Bimbingan Revisi Ujian Hasil Skripsi




**LEMBAR REVISI UJIAN HASIL SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **IVIATUL KHORIYAH**  
 NIM : **P17211201029**  
 Nama Penguji : **Sulastyawati,S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
 Penguji : **Ketua Penguji**  
 Judul Skripsi : **Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam UNISMA**  
 Tanggal Ujian : **20 Juni 2023**

NO	BAB/ SUB BAB	RINCIAN REVISI	KET.	TANDA TANGAN
1.	Abstrak	1. <i>Introduction</i> (menambah akibat/urgensi)	Sudah di perbaiki	
2.	Perbaikan tulisan	1. penulisan pada daftar lapiran 2. kerapian tulisan 3. perbaikan daftar pustaka	Sudah di perbaiki	
3.	Bab 2	1. Menambahkan konsep nyeri terhadap kualitas tidur 2. Menambahkan konsep jenis operasi	Sudah di perbaiki	
4.	Bab 3	1. Memperbaiki kriteria inklusi 2. Pembagian usia 3. Memperbaiki prosedur pengambilan data 4. Menambah nomor etik	Sudah di perbaiki	
5.	Bab 4	1. Menambah gambaran umum lokasi penelitian 2. Jumlah presentase 3. Menghapus <i>odd ratio</i> 4. Menambahkan pembahsan 5. Menambahkan keterbatasan penelitian	Sudah di perbaiki	
6.	Bab 5	1. Memperbaiki kesimpulan dan saran	Sudah di perbaiki	

Malang, 2 Juli 2024

Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 1974072819980310

CS Dipindai dengan CamScanner



**LEMBAR REVISI UJIAN HASIL SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **IVIATUL KHORİYAH**  
 NIM : **P17211201029**  
 Nama Penguji : **Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep**  
 Penguji : **Penguji I**  
 Judul Skripsi : **Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam UNISMA**  
 Tanggal Ujian : **20 Juni 2023**

NO	BAB/ SUB BAB	RINCIAN REVISI	KET.	TANDA TANGAN
1.	Abstrak	1. <i>Introduction</i> (menambah akibat/urgensi)	Sudah di perbaiki	
2.	Perbaiki tulisan	1. penulisan pada daftar lapiran 2. kerapian tulisan 3. perbaikan daftar pustaka	Sudah di perbaiki	
3.	Bab 2	1. Menambahkan konsep nyeri terhadap kualitas tidur 2. Menambahkan konsep jenis operasi	Sudah di perbaiki	
4.	Bab 3	1. Memperbaiki kriteria inklusi 2. Pembagian usia 3. Memperbaiki prosedur pengambilan data 4. Menambah nomor etik	Sudah di perbaiki	
5.	Bab 4	1. Menambah gambaran umum lokasi penelitian 2. Jumlah presentase 3. Menghapus <i>odd ratio</i> 4. Menambahkan pembahsan 5. Menambahkan keterbatasan penelitian	Sudah di perbaiki	
6.	Bab 5	1. Memperbaiki kesimpulan dan saran	Sudah di perbaiki	

Malang, 20 Juni 2023

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
 NIP. 197407281998031002



**LEMBAR REVISI UJIAN HASIL SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **IVIATUL KHORİYAH**  
 NIM : **P17211201029**  
 Nama Penguji : **Naya Ernawati, S.Kp.,Ns., M.Kep**  
 Penguji : **Penguji II**  
 Judul Skripsi : **Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Islam UNISMA**  
 Tanggal Ujian : **20 Juni 2023**

NO	BAB/ SUB BAB	RINCIAN REVISI	KET.	TANDA TANGAN
1.	Abstrak	1. <i>Introduction</i> (menambah akibat/urgensi)	Sudah di perbaiki	
2.	Perbaikan tulisan	1. penulisan pada daftar lapiran 2. kerapian tulisan 3. perbaikan daftar pustaka	Sudah di perbaiki	
3.	Bab 2	1. Menambahkan konsep nyeri terhadap kualitas tidur 2. Menambahkan konsep jenis operasi	Sudah di perbaiki	
4.	Bab 3	1. Memperbaiki kriteria inklusi 2. Pembagian usia 3. Memperbaiki prosedur pengambilan data 4. Menambah nomor etik	Sudah di perbaiki	
5.	Bab 4	1. Menambah gambaran umum lokasi penelitian 2. Jumlah presentase 3. Menghapus <i>odd ratio</i> 4. Menambahkan pembahsan 5. Menambahkan keterbatasan penelitian	Sudah di perbaiki	
6.	Bab 5	1. Memperbaiki kesimpulan dan saran	Sudah di perbaiki	

Malang, 2 Juni 2024

Ketua  
 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
 NIP. 197407281998031002

## Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian



Pengambilan data dan pemberian souvenir pada Tn. T di ruang Tulip RSI UNISMA Malang



Pengambilan data pada Nn. C di ruang Dahlia RSI UNISMA Malang



Pengambilan data pada Nn. C di ruang Dahlia RSI UNISMA Malang



Pengambilan data pada Tn. A di ruang Dahlia RSI UNISMA Malang