

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang “Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Terhadap Penerimaan Diri Pasien Post Operasi Mastektomi di Rumah Sakit Lavalette” didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penerimaan diri pasien post operasi mastektomi sebelum dilakukan edukasi kesehatan dengan pendekatan komunikasi terapeutik di RS Lavalette memiliki kategori penerimaan diri negatif, karena kurangnya dukungan, perhatian, dan motivasi yang akan mempengaruhi penerimaan dirinya. Individu yang memiliki dukungan sosial yang rendah cenderung mendapatkan perlakuan yang kurang baik, sehingga dapat memunculkan perasaan akan rasa tidak aman dan kurangnya kepercayaan di dalam diri.
2. Penerimaan diri pasien post operasi mastektomi sesudah dilakukan edukasi kesehatan dengan pendekatan komunikasi terapeutik di RS Lavalette memiliki kategori penerimaan diri positif. Sesudah diberikan perlakuan responden bisa lebih menerima realita dan kondisinya. dengan adanya pemberian informasi kesehatan pasien menjadi lebih tau dan paham terkait 5 konsep diri yang berdampak pada penerimaan dirinya.
3. Terdapat pengaruh edukasi kesehatan dengan pendekatan komunikasi terapeutik terhadap penerimaan diri pasien post operasi mastektomi di Rumah Sakit Lavalette. Edukasi kesehatan yang dilakukan dengan pendekatan

komunikasi terapeutik dapat membantu responden untuk lebih meningkatkan pengetahuan, pemahaman dan membantu menerima realita yang sudah berubah dalam dirinya sehingga responden positif dalam menerima perubahan yang terjadi.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Rumah Sakit**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan masukan kepada pihak RS Lavalette dapat memberikan program edukasi kesehatan bagi pasien yang menderita kanker payudara atau pasien yang akan menjalani tindakan mastektomi sebagai sarana pemberian informasi khususnya penerimaan dirinya sebagai seorang wanita.

### **2. Bagi Perawat**

Disarankan bagi perawat untuk meningkatkan dan mengoptimalkan perannya sebagai pemberi asuhan keperawatan, khususnya penerimaan diri pasien post operasi mastektomi secara fisik maupun psikologis pasien .

### **3. Bagi Responden**

Diharapkan setelah dilakukan penelitian, pasien post operasi mastektomi dapat terus meningkatkan penerimaan dirinya sebagai seorang wanita, istri, dan ibu seutuhnya bagi keluarganya dengan menjadikan mereka sebagai *support system*.

#### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian ini dengan fokus menggunakan studi lain yaitu faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri terutama pada dukungan sosial pasien post operasi mastektomi.