

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI *PEPPERMINT*
INHALASI TERHADAP PONV DAN PERISTALTIK USUS PADA
GENERAL ANASTESI DI RUANG *RECOVERY ROOM* POST
OPERASI DI RSUD JOMBANG**

Rofiatun Hadawiyah
Pembimbing Utama Rudi Hamarno,S.Kep.,Ns.,M.Kep
Pembimbing Pendamping Supono,S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.KMB

ABSTRAK

General anestesi sering menyebabkan efek samping seperti mual dan muntah pasca operasi (PONV) dan penurunan peristaltik usus yang dapat menyebabkan Hipoaktif . Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh inhalasi aromaterapi *peppermint* terhadap PONV dan Peristaltik usus pada pasien post operasi general anestesi. Penelitian ini menggunakan desain korelasional eksplanasi dengan pendekatan cross-sectional, Populasi dalam penelitian ini yakni pasien yang operasi pembiusasan general anestesi bulan September-November tahun 2023 sebanyak 822.melibatkan 32 responden dibagi menjadi 2 kelompok yang dipilih melalui teknik Federer sampling. Uji normalitas dilakukan dengan Kolmogorov-Smirnov dan analisis data menggunakan uji *Independen Sample T test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa inhalasi aromaterapi *peppermint* secara signifikan menurunkan tingkat PONV dan meningkatkan frekuensi peristaltik usus pada pasien post operasi general anestesi. Hasil analisis statistik menunjukkan p-value 0.003 ($p < 0.005$) terhadap PONV sedangkan Hasil analisis statistik menunjukkan p-value 0.002 ($p < 0.005$) terhadap peristaltik usus . Inhalasi *peppermint* efektif dalam menurunkan PONV dan meningkatkan peristalti usus pada pasien post operasi general anestesi. Penelitian selanjutnya disarankan untuk meningkatkan jumlah responden dan mengevaluasi efek aromaterapi *peppermint* dalam periode waktu 24 jam pertama pasca operasi.

***Kata Kunci:* PONV dan Peristaltik usus terhadap General Anestesi**