

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Pengaruh Konsumsi Telur Rebus Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka *Post Sectio Caesarea* di Wilayah Kerja Puskesmas Pandanwangi didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Dalam wilayah kerja Puskesmas Pandanwangi Kota Malang tahun 2024, mayoritas ibu *Post Sectio Caesarea* memiliki karakteristik usia 20-35 tahun, pendidikan terakhir tamat perguruan tinggi, sebagian besar bekerja, berpola makan  $\geq 3$  kali sehari, berstatus gizi normal berdasarkan Indeks Massa Tubuh, dan berpengetahuan baik tentang gizi pada ibu nifas. Namun, didapatkan data seluruh responden tidak memiliki pengalaman dalam merawat luka *Post Sectio Caesarea*.
2. Sebagian besar (81,8%) ibu yang mengonsumsi telur rebus mengalami penyembuhan luka cepat, sedangkan mayoritas kelompok kontrol tanpa konsumsi telur rebus membutuhkan waktu lebih lama untuk penyembuhan luka *Post Sectio Caesarea*.
3. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh konsumsi telur ayam rebus terhadap lama penyembuhan luka jahitan pada ibu *Post Sectio Caesarea* ( $p\text{-value} = 0,030$ ).

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan Puskesmas**

Diharapkan kepada pihak pelayanan kesehatan puskesmas untuk dapat membuat program edukasi yang efektif mengenai pentingnya mengonsumsi telur rebus dalam mempercepat penyembuhan luka *Post Sectio Caesarea*.

Program edukasi ini diharapkan dapat memberikan informasi yang jelas dan akurat kepada pasien, sehingga mereka memahami manfaat dan nutrisi yang terkandung dalam telur rebus, serta dampaknya terhadap proses penyembuhan luka. Melalui program ini, diharapkan tingkat kesembuhan pasien dapat meningkat dengan lebih efektif.

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Prodi Keperawatan**

Diharapkan bagi institusi pendidikan prodi keperawatan bisa digunakan sebagai acuan pembelajaran dan sebagai panduan dalam upaya memberikan telur rebus kepada ibu nifas untuk mempercepat proses penyembuhan luka *Post Sectio Caesarea*.

### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memperluas dan mengembangkan penelitian ini dengan fokus menggunakan studi lain berupa faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi telur rebus dalam mempercepat proses penyembuhan *Post Sectio Caesarea*.