

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan sikap ibu hamil dan dukungan suami dengan kepatuhan konsumsi tablet zat besi di Puskesmas Janti Kota Malang didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sikap ibu hamil tentang konsumsi tablet zat besi di Puskesmas Janti Kota Malang hampir seluruh ibu hamil memiliki sikap kategori baik.
2. Dukungan suami tentang konsumsi tablet zat besi di Puskesmas Janti Kota Malang sebagian besar para suami memiliki dukungan kategori yang baik.
3. Kepatuhan konsumsi tablet zat besi di Puskesmas Janti Kota Malang sebagian besar memiliki tingkat kepatuhan kategori patuh.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara Sikap Ibu Hamil Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi.
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan Suami Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Ibu Hamil**

Diharapkan setelah dilakukan penelitian ini ibu hamil mempertahankan sikap patuh dan rutin dalam mengkonsumsi tablet zat besi agar kehamilan dan janinnya berkembang dengan baik.

### **5.2.2 Bagi Puskesmas**

Diharapkan pada pihak puskesmas membuat kartu monitoring konsumsi tablet zat besi yang mudah untuk dimonitor oleh bidan dalam bentuk google formulir atau aplikasi lain.

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian ini dengan fokus menggunakan studi lain yakni berupa faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet zat besi.