

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden

### LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN RESPONDEN

#### **Judul Penelitian:**

Pengaruh Latihan *Range of motion* Pergelangan dan Jari Kaki terhadap *Shivering* Pasien *Post Operasi Spinal Anestesi* (Di Ruang *Recovery room* RS Lavalette Malang).

#### **Keterangan Ringkas Penelitian:**

Nama saya Maudina Linda Fahira, mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, akan melakukan penelitian untuk menyusun tugas akhir atau skripsi dengan judul “**Pengaruh Latihan *Range of motion* Pergelangan dan Jari Kaki terhadap *Shivering* Pasien *Post Operasi Spinal Anestesi* (Di Ruang *Recovery room* RS Lavalette Malang)**”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adakah pengaruh latihan Pengaruh Latihan *Range of motion* Pergelangan dan Jari Kaki terhadap *Shivering* Pasien *Post Operasi Spinal Anestesi* di Ruang *Recovery room* RS Lavalette Malang.

#### **Perlakuan:**

Peneliti akan meminta persetujuan dari responden yang berisi data umum yang meliputi nama, usia, alamat, dan jenis kelamin. Perlakuan yang akan diberikan adalah pemberian latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki. Penelitian akan dilakukan dalam durasi 30 menit. Responden akan mendapatkan reward berupa gelas minum karena telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

#### **Manfaat:**

Manfaat yang didapatkan responden setelah mengikuti penelitian ini adalah dapat menambah pengetahuan dan informasi tentang terapi non farmakologi untuk mengurangi kejadian *shivering* pada pasien *post operasi spinal anestesi*.

#### **Kerahasiaan:**

Semua data yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya diketahui oleh peneliti dan responden saja. Data yang diperoleh akan disajikan dalam penelitian dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas dan hanya diperuntukkan untuk sebagai pengembangan ilmu keperawatan gerontik serta tidak digunakan untuk keperluan lainnya.

#### **Bahaya Potensial:**

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, karena penelitian ini menjelaskan dalam kriteria eksklusi bahwa dalam penelitian pemilihan subjek yang tidak beresiko.

**Hak untuk Undur Diri:**

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang dapat merugikan responden.

\*Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti:

Nama Peneliti : Maudina Linda Fahira

Tlp/Hp : 082245315414

Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Lampiran 2 Lembar Informasi

### LEMBAR INFORMASI PENELITIAN

Nama : Maudina Linda Fahira

NIM : P17211203050

Nomor Telepon : 082245315414

Judul Penelitian : **Pengaruh Latihan *Range of motion* Pergelangan dan Jari Kaki terhadap *Shivering* Pasien *Post Operasi Spinal Anestesi (Di Ruang Recovery room RS Lavalette Malang)***

Saat ini Saya akan melakukan penelitian sebagai syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki terhadap *shivering* pasien *post operasi spinal anestesi*. Waktu penelitian kurang lebih 30 menit selama Bapak/Ibu berada di ruang *recovery room*. Peneliti akan mengobservasi tingkat *shivering* sebelum dan sesudah dilakukan latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki Bapak/Ibu.

Dalam penelitian ini identitas Bapak/Ibu akan dirahasiakan sepenuhnya dan penelitian ini tidak akan memberikan dampak yang merugikan untuk Bapak/Ibu. Jika kemudian Bapak/Ibu merasa keberatan melanjutkan penelitian ini, Bapak/Ibu dapat menghentikan peran sebagai responden dalam penelitian ini. Demikian permohonan ini Saya buat, atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu Saya sampaikan terima kasih.

Hormat Saya,

Maudina Linda Fahira

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan *Range of motion* Pergelangan dan Jari Kaki terhadap *Shivering* Pasien *Post* Operasi Spinal Anestesi (Di Ruang *Recovery room* RS Lavalette Malang)”, tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian yang dilakukan oleh

Nama Peneliti : Maudina Linda Fahira

Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes  
Kemenkes Malang

Apabila ternyata saya dirugikan dalam bentuk apapun, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini dan saya percaya apa yang saya informasikan benar dan dijamin kerahasiannya.


Yang Memberi Persetujuan

Malang,.....2024  
Mengetahui  
Pelaksana Penelitian

( )

Maudina Linda Fahira  
NIM. P17211203050

Lampiran 4 Lembar SOP *Range of motion* Pergelangan dan Jari Kaki

	<p><b>POLTEKKES KEMENKES</b></p>	<p><b>No. Dokumen :</b></p>
	<p><b>MALANG</b></p>	<p><b>SOP.001</b></p>
	<p><b>STANDARD OPERASIONAL</b></p>	<p><b>No. Revisi: 00</b></p>
	<p><b>PROSEDUR</b></p>	<p><b>Tanggal Terbit :</b></p>
	<p><b>MELATIH ROM PASIF</b> <b>PERGELANGAN DAN JARI</b> <b>KAKI</b></p>	<p><b>Halaman :</b></p>
		<p><b>Petugas/Pelaksana:</b></p>
<p><b>Pengertian</b></p>	<p>Melakukan latihan pergerakan rentang sendi (ROM) sesuai dengan rentang gerak sendi penuh tanpa menyebabkan ketidaknyamanan. Latihan ROM dilakukan secara aktif, pasif atau aktif dengan bantuan.</p>	
<p><b>Persiapan pasien</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun)</li> <li>2. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien</li> <li>3. Jelaskan tujuan yang akan dilakukan</li> <li>4. Jelaskan prosedur pelaksanaan</li> <li>5. Buat informed consent</li> </ol>	
<p><b>Persiapan lingkungan</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaga privasi pasien</li> <li>2. Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman</li> </ol>	
<p><b>Pelaksanaan</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan prosedur dan waktu – tiap gerakan dilakukan hingga 15 menit atau tiap gerakan 5-7 menit (sesuai kondisi klien)</li> <li>2. Lindungi privasi klien, perhatikan hanya ekstremitas yang dilatih</li> <li>3. Mulai latihan <i>Range of motion</i> (ROM) pada bagian jari-jari (fleksi dan ekstensi) <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Pegang jari-jari pasien dengan satu tangan sementara tangan lain memegang pergelangan.</li> <li>b. Bengkokkan (tekuk/fleksikan) jari-jari ke bawah.</li> <li>c. Luruskan jari-jari (ekstensikan) kemudian dorong ke belakang (hiperekstensikan).</li> <li>d. Gerakkan ke samping kiri kanan (Abduksi-adduksikan).</li> </ol> </li> </ol>	

	<p>e. Kembalikan ke posisi awal.</p> <p>4. <i>Range of motion</i> (ROM) pada pergelangan kaki (Fleksi dan Ekstensi)</p> <p>a. Letakkan satu tangan pada telapak kaki pasien dan satu tangan yang lain di atas</p> <p>b. Pergelangan kaki, jaga kaki lurus dan rileks.</p> <p>c. Tekuk pergelangan kaki, arahkan jari-jari kaki ke arah dada atau ke bagian atas tubuh pasien.</p> <p>d. Kembalikan ke posisi awal.</p> <p>e. Tekuk pergelangan kaki menjauhi dada pasien. Jari dan telapak kaki diarahkan ke bawah.</p> <p>5. <i>Range of motion</i> (ROM) pada pergelangan kaki (Inferasi dan Efersi)</p> <p>a. Pegang separuh bagian atas kaki pasien dengan tangan kita dan pegang pergelangan kaki pasien dengan tangan satunya.</p> <p>b. Putar kaki dengan arah ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya.</p> <p>c. Kembalikan ke posisi semula.</p> <p>d. Putar kaki keluar sehingga bagian telapak kaki menjauhi kaki yang lain.</p> <p>e. Kembalikan ke posisi awal.</p> <p>6. Observasi</p> <p>7. Kembalikan pasien pada posisi yang nyaman dan selimuti</p> <p>8. Mencuci tangan</p> <p>9. Dokumentasi</p>
--	---

Lampiran 5 Lembar Observasi

<p><b>LEMBAR OBSERVASI</b>  <b>GRADE <i>SHIVERING</i> PASIEN <i>POST</i> OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI</b></p>
---

No. Responden:	Tanggal:
----------------	----------

Inisial Nama Pasien					
Jenis Kelamin		<input type="checkbox"/> Laki – laki <input type="checkbox"/> Perempuan			
Diagnosa Medis					
Pendidikan					
Pekerjaan					
No Responden	Suhu tubuh		Grade <i>shivering</i>		
	<i>Pre test</i>	<i>Post test</i>	<i>Pre test</i>	<i>Post test</i> (15 menit pertama)	<i>Post test</i> (15 menit kedua)

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi











**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Maudina Linda Fahira  
 NIM : P17211203050  
 Nama Pembimbing : Tri Cahyo S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB  
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Pergelangan dan Jari Kaki Terhadap *Shivering* Pasien *Post Operasi* Spinal Anestesi (Di Ruang *Recovery Room* RS Lavalette Malang)

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	3 Januari 2024	- Pengarahan judul dan mencari jurnal		
2	5 Januari 2024	- ACC judul skripsi - Revisi Bab 1: 1.Perkuat Latar belakang 2.Memperbaiki Tujuan Khusus 3.Spasi - Lanjut Bab 2		
3	8 Januari 2024	- ACC Bab 1 - Revisi Bab 2: 1.Penulisan judul tabel 2.Menambahkan kajian pustaka		
4	11 Januari 2024	- ACC Bab 2 - Revisi Bab 3: 1.Memperbaiki Definisi Operasional 2. Memperbaiki Analisa Bivariat		
5	15 Januari 2024	- ACC Bab 3 - Lengkapi struktur proposal		
6	18 Januari 2024	- Menambahkan lampiran-lampiran		
7	25 Januari 2024	- ACC sempro		
8	9 Februari 2024	- ACC revisi sempro		



9	28 Mei 2024	- Revisi Bab 4: 1. Memperbaiki distribusi data 2. Memperbaiki data univariat 3. Pembahasan		
10	03 Juni 2024	- Revisi Bab 4: 1. Pembahasan diperkuat 2. Keterbatasan Penelitian - Lanjut Bab 5, Lampiran dan Abstrak		
11	05 Juni 2024	- Revisi Abstrak		
12	06 Juni 2024	- ACC Seminar Hasil Skripsi		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 197407281998031002















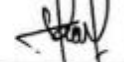

Malang, 2024  
Pembimbing Pendamping



Tri Cahyo S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 19760982001121002

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Maudina Linda Fahira  
 NIM : P17211203050  
 Nama Pembimbing : Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep  
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Range Of Motion* Pergelangan dan Jari Kaki Terhadap *Shivering* Pasien *Post Operasi Spinal Anestesi* (Di Ruang *Recovery Room* RS Lavalette Malang)

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	2 Januari 2024	- Revisi intervensi pada judul skripsi		
2	5 Januari 2024	- ACC judul skripsi - Revisi Bab 1: 1. Perkuat Latar belakang 2. Memperbaiki Tujuan Khusus 3. Spasi - Lanjut Bab 2		
3	8 Januari 2024	- ACC Bab 1 - Revisi Bab 2: 1. Penulisan judul tabel 2. Memperbaiki Kerangka Konsep		
4	11 Januari 2024	- ACC Bab 2 - Revisi Bab 3: 1. Memperbaiki Definisi Operasional 2. Memperbaiki Analisa Bivariat		
5	15 Januari 2024	- ACC Bab 3 - Lengkapi struktur proposal		
6	18 Januari 2024	- Menambahkan lampiran-lampiran		
7	25 Januari 2024	- ACC sempro		
8	9 Februari 2024	- ACC revisi sempro		

9	28 Mei 2024	- Revisi Bab 4: 1. Memperbaiki distribusi data 2. Memperbaiki data univariat 3. Pembahasan		
10	03 Juni 2024	- Revisi Bab 4: 1. Menambahkan uji crosstab 2. Keterbatasan Penelitian - Lanjut Bab 5, Lampiran dan Abstrak		
11	05 Juni 2024	- Revisi Abstrak Tambahkan Hasil Diskusi		
12	06 Juni 2024	- ACC Seminar Hasil Skripsi		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 197407281998031002

Malang, 2024  
Pembimbing Pendamping



Taufan Arif, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 19906072022031001

## Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan



### KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2466/2023 19 Desember 2023  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RS IHC Lavalette  
Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen  
di –  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Maudina Linda Fahira  
NIM/Semester : P17211203050 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Range of Motion* Pergelangan dan Jari Kaki terhadap *Shivering* Pasien *Post Operasi Spinal Anestesi* (di Ruang *Recovery Room* Rumah Sakit IHC Lavalette  
No. HP : 082245315414

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



## Lampiran 8 Surat Balasan Studi Pendahuluan



Nomor : AA-INSIP/23.311

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang  
Jawa Timur Indonesia 65111  
E : [rslavalette.nsm@gmail.com](mailto:rslavalette.nsm@gmail.com)  
T : +62341-482612  
F : +62341-470804  
[www.nusamed.co.id](http://www.nusamed.co.id)

Malang, 26 Desember 2023

Kepada Yth,  
**Ketua**  
**Prodi Sarjana Terapan Keperawatan**  
**Jurusan Keperawatan**  
**Poltekkes Kemenkes Malang**  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

### PERSETUJUAN STUDI PENDAHULUAN

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.08.02/F.XXI.15/2466/2023 tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan tanggal 19 Desember 2023. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Maudina Linda Fahira  
NIM/Semester: P17211203050/VII  
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul : Pengaruh Latihan *Range of Motion* Pergelangan dan Jari Kaki Terhadap *Shivering* Pasien Post Operasi Spinal Anastesi (di Ruang *Recovery Room* Rumah Sakit Lavalette Malang).

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (dua ratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.



## Lampiran 9 Surat Ijin Pengambilan Data

---



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Malang**

📍 Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
☎ (0341) 566075  
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/321/2024 26 Maret 2024  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RS IHC Lavalette  
Jl. W.R. Supratman No. 10, Rampal Celaket, Kec. Klojen  
di – Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RS IHC Lavalette. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 01 April – 11 Mei 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Maudina Linda Fahira  
NIM/Semester : P17211203050 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Latihan *Range of Motion* Pergelangan dan Jari Kaki terhadap *Shivering* Pasien Post Operasi Spinal Anestesi (di Ruang *Recovery Room* Rumah Sakit Lavalette Malang)  
No. HP : 082245315414

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 10 Surat Layak Etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Malang**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03/F.XXI.31/0458/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Maudina Linda Fahira  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Latihan Range Of Motion Pergelangan dan Jari Kaki terhadap Shivering Pasien Post Operasi Spinal Anestesi (di Ruang Recovery Room RS Lavalette Malang)"**

*"The Effect of Range Of Motion Exercises of The Wrist and Toes on The Shivering of Patients Post Spinal Anesthesia Surgery (in the Recovery Room at Lavalette Hospital, Malang)"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Mei 2024 sampai dengan tanggal 17 Mei 2025.

*This declaration of ethics applies during the period May 17, 2024 until May 17, 2025.*



May 17, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

## Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data



Malang, 01 April 2024

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/24-04-01/062  
Perihal : Persetujuan Penelitian  
Lampiran : -

Kepada Yth,  
**Ketua**  
**Prodi Sarjana Terapan Keperawatan**  
**Jurusan Keperawatan**  
**Poltekkes Kemenkes Malang**  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.08.02/F.XXI.15/321/2024 tentang Surat Ijin Penelitian tanggal 26 Maret 2024. Bersama ini kami sampaikan bahwa pada dasarnya kami menyetujui permohonan tersebut yang dilakukan oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang, sebagai berikut :

Nama : Maudina Linda Fahira  
NIM/Semester : P17211203050/VIII  
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul : Pengaruh Latihan *Range of Motion* Pergelangan dan Jari Kaki Terhadap *Shivering* Pasien Post Operasi Spinal Anastesi (di Ruang *Recovery Room* Rumah Sakit Lavalette Malang).

Adapun pengambilan data dapat dilaksanakan dengan ketentuan, sebagai berikut :

1. Tidak diperkenankan mengambil data keuangan / kinerja Rumah Sakit Lavalette;
2. Setelah selesai pengambilan data, diwajibkan menyerahkan laporan hasil penelitian kepada Rumah Sakit Lavalette, paling lambat 1 (satu) bulan setelah selesai;
3. Membayar biaya administrasi untuk Penelitian sebesar Rp. 250.000,- (dua ratus lima puluh ribu rupiah);
4. Sanggup mematuhi tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Lavalette, apabila terjadi indisipliner maka mahasiswa dapat dikembalikan ke Kampus dan tidak diperkenankan melanjutkan pengambilan data penelitian;
5. Wajib menerapkan protokol kesehatan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT Nusantara Sebelas Medika**



**drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., QHIA**  
Direktur Rumah Sakit Lavalette

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang  
Jawa Timur Indonesia 65111  
E : [rslavalette.nsm@gmail.com](mailto:rslavalette.nsm@gmail.com)  
T : +62341-482612  
F : +62341-470804  
[www.nusamed.co.id](http://www.nusamed.co.id)





## Lampiran 12 Surat Telah Selesai Pengambilan Data



Malang, 27 Mei 2024

Nomor Surat : DA01-INSIP-BB/P-B/24-05-27/082  
Perihal : Selesai Pengambilan Data Penelitian  
Lampiran : -

Kepada Yth,  
**Ketua**  
**Prodi Sarjana Terapan Keperawatan**  
**Jurusan Keperawatan**  
**Poltekkes Kemenkes Malang**  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang nomor PP.08.02/F.XXL15/321/2024 tentang Surat Ijin Penelitian tanggal 26 Maret 2024 dan meneruskan surat kami nomor DA01-INSIP-BB/P-B/24-04-01/062 tanggal 01 April 2024 tentang Persetujuan Penelitian. Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswi Poltekkes Kemenkes Malang berikut telah melaksanakan pengambilan data pada 01 April – 11 Mei 2024 di Rumah Sakit Lavalette Malang, dengan data sebagai berikut :

Nama : Maudina Linda Fahira  
NIM/Semester: P17211203050/VIII  
Asal Prodi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul : Pengaruh Latihan *Range of Motion* Pergelangan dan Jari Kaki Terhadap *Shivering* Pasien Post Operasi Spinal Anastesi (di Ruang *Recovery Room* Rumah Sakit Lavalette Malang).

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

**PT Nusantara Sebelas Medika**



**drg. INDRA GUNAWAN, M.Kes., QHIA**  
Direktur Rumah Sakit Lavalette

Jl. WR. Supratman No. 10 Kota Malang  
Jawa Timur Indonesia 65111  
E : [pslavalette.nsm@gmail.com](mailto:pslavalette.nsm@gmail.com)  
T : +62341-482612  
F : +62341-470804  
[www.nusamed.co.id](http://www.nusamed.co.id)



## Lampiran 13 Uji Plagiasi

### Pengaruh Latihan Range Of Motion Pergelangan dan Jari Kaki terhadap Shivering Pasien Post Operasi Spinal Anestesi (Di Ruang Recovery Room RS Lavalette Malang)

#### ORIGINALITY REPORT

**17%**

SIMILARITY INDEX

**16%**

INTERNET SOURCES

**3%**

PUBLICATIONS

**6%**

STUDENT PAPERS

#### PRIMARY SOURCES

**1**

[repository.itekes-bali.ac.id](https://repository.itekes-bali.ac.id)

Internet Source

**3%**

**2**

[perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id](https://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id)

Internet Source

**2%**

**3**

[eprints.poltekkesjogja.ac.id](https://eprints.poltekkesjogja.ac.id)

Internet Source

**1%**

**4**

[repository.poltekkes-kdi.ac.id](https://repository.poltekkes-kdi.ac.id)

Internet Source

**1%**

**5**

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan  
Kementerian Kesehatan

Student Paper

**1%**

**6**

[repository.poltekkes-denpasar.ac.id](https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id)

Internet Source

**1%**

**7**

[docplayer.info](https://docplayer.info)

Internet Source

**1%**

**8**

[www.scribd.com](https://www.scribd.com)

Internet Source

**1%**

Lampiran 14 Uji Statistik dengan SPSS

**JENIS KELAMIN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
LAKI - LAKI	13	36.1	36.1	36.1
Valid PEREMPUAN	23	63.9	63.9	100.0
Total	36	100.0	100.0	

**USIA (TAHUN)**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
REMAJA AKHIR (17-25)	3	8.3	8.3	8.3
DEWASA AWAL (26-35)	7	19.4	19.4	27.8
Valid DEWASA AKHIR (36-45)	7	19.4	19.4	47.2
LANSIA AWAL (46-55)	19	52.8	52.8	100.0
Total	36	100.0	100.0	

**PEKERJAAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
WIRASWASTA	8	22.2	22.2	22.2
KARYAWAN	6	16.7	16.7	38.9
Valid PNS	4	11.1	11.1	50.0
TIDAK BEKERJA	18	50.0	50.0	100.0
Total	36	100.0	100.0	

**JENIS OPERASI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
BEDAH UMUM	16	44.4	44.4	44.4
Valid UROLOGI	10	27.8	27.8	72.2
OBGYN	10	27.8	27.8	100.0
Total	36	100.0	100.0	

**PRE TEST KEL. PERLAKUAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
DERAJAT 3	15	83.3	83.3	83.3
Valid DERAJAT 4	3	16.7	16.7	100.0
Total	18	100.0	100.0	

**POST TEST KEL. PERLAKUAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
DERAJAT 0	9	50.0	50.0	50.0
Valid DERAJAT 1	6	33.3	33.3	83.3
DERAJAT 2	3	16.7	16.7	100.0
Total	18	100.0	100.0	

**PRE TEST KEL. KONTROL**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
DERAJAT 3	9	50.0	50.0	50.0
Valid DERAJAT 4	9	50.0	50.0	100.0
Total	18	100.0	100.0	

**POST TEST KEL. KONTROL**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
DERAJAT 0	1	5.6	5.6	5.6
DERAJAT 1	3	16.7	16.7	22.2
Valid DERAJAT 2	8	44.4	44.4	66.7
DERAJAT 3	6	33.3	33.3	100.0
Total	18	100.0	100.0	

**PRE TEST KEL. PERLAKUAN \* POST TEST KEL. PERLAKUAN Crosstabulation**

			POST TEST KEL. PERLAKUAN			Total
			DERAJAT 0	DERAJAT 1	DERAJAT 2	
PRE TEST KEL. PERLAKUAN	DERAJAT 3	Count % within PRE TEST KEL. PERLAKUAN	8 53.3%	5 33.3%	2 13.3%	15 100.0%
	DERAJAT 4	Count % within PRE TEST KEL. PERLAKUAN	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%	3 100.0%
Total		Count % within PRE TEST KEL. PERLAKUAN	9 50.0%	6 33.3%	3 16.7%	18 100.0%

**PRE TEST KEL. KONTROL \* POST TEST KEL. KONTROL Crosstabulation**

			POST TEST KEL. KONTROL				Total
			DERAJAT 0	DERAJAT 1	DERAJAT 2	DERAJAT 3	
PRE TEST KEL. KONTROL	DERAJAT 3	Count % within PRE TEST KEL. KONTROL	1 11.1%	2 22.2%	5 55.6%	1 11.1%	9 100.0%
	DERAJAT 4	Count % within PRE TEST KEL. KONTROL	0 0.0%	1 11.1%	3 33.3%	5 55.6%	9 100.0%
Total		Count % within PRE TEST KEL. KONTROL	1 5.6%	3 16.7%	8 44.4%	6 33.3%	18 100.0%

**Uji Wilcoxon Kelompok Perlakuan**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
<i>POST TEST</i> KEL.PERLAKUAN - <i>PRE</i> <i>TEST</i> KEL.PERLAKUAN	Negative Ranks	18 <sup>a</sup>	9.50	171.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	18		

a. *POST TEST* KEL.PERLAKUAN < *PRE TEST* KEL.PERLAKUAN

b. *POST TEST* KEL.PERLAKUAN > *PRE TEST* KEL.PERLAKUAN

c. *POST TEST* KEL.PERLAKUAN = *PRE TEST* KEL.PERLAKUAN

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	<i>POST TEST</i> KEL.PERLAKUAN - <i>PRE TEST</i> KEL.PERLAKUAN AN
Z	-3.794 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

**Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
<i>POST TEST</i> KEL.KONTROL - <i>PRE TEST</i> KEL.KONTROL	Negative Ranks	17 <sup>a</sup>	9.00	153.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	1 <sup>c</sup>		
	Total	18		

a. *POST TEST* KEL.KONTROL < *PRE TEST* KEL.KONTROL

b. *POST TEST* KEL.KONTROL > *PRE TEST* KEL.KONTROL

c. *POST TEST* KEL.KONTROL = *PRE TEST* KEL.KONTROL

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	<i>POST TEST</i> KEL.KONTROL - <i>PRE TEST</i> KEL.KONTROL
Z	-3.739 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

**Uji Mann Whitney Pre test**

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
HASIL	<i>PRE TEST</i> KEL.KONTROL	18	22.00	396.00
	<i>PRE TEST</i> KEL.PERLAKUAN	18	15.00	270.00
	Total	36		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	HASIL
Mann-Whitney U	99.000
Wilcoxon W	270.000
Z	-2.395
Asymp. Sig. (2-tailed)	.017
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.047 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.

**Uji Mann Whitney Post test**

	KEL	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SKOR	<i>POST TEST</i> KEL.KONTROL	18	26.00	468.00
	<i>POST TEST</i> KEL.PERLAKUAN	18	11.00	198.00
	Total	36		

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	SKOR
Mann-Whitney U	27.000
Wilcoxon W	198.000
Z	-4.447
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: KEL

b. Not corrected for ties.