

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK KELUARGA DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MOJOLANGU**

Putri Aprilia Anggraeni

Tri Nataliswati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Naya Ernawati S.Kep.,Ns.,M.Kep.

ABSTRAK

Karakteristik keluarga merupakan komponen penting dalam status kesehatan seseorang. Pola makan pada balita berperan penting dalam proses pertumbuhan dan perkembangan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan karakteristik keluarga dan pola makan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Mojolangu. Desain penelitian menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* jenis *cluster sampling* yang melibatkan 52 orang tua responden. Pengumpulan data menggunakan wawancara dan kuisioner. Penentuan responden berdasarkan kriteria inklusi. Uji analisa data menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik responden. Analisa bivariat menggunakan uji *chi square* untuk mengetahui hubungan antara 2 variabel. Hasil korelasi *chi square* diketahui bahwa sebagian besar kejadian stunting dengan kriteria pendek, pendidikan orang tua SMA, pekerjaan wiraswasta, pendapatan dibawah UMR Kota Malang, jumlah anak sedikit <2 anak, tidak terdapat hubungan pendidikan orang tua dengan stunting ($P\ value = 0,736 > 0,05$), tidak terdapat hubungan pekerjaan orang tua dengan kejadian stunting ($P\ value = 0,821 > 0,05$), terdapat hubungan pendapatan orang tua dengan stunting ($P\ value = 0,023 < 0,05$), tidak terdapat hubungan jumlah anak dengan stunting dengan ($P\ value = 0,420 > 0,05$), terdapat hubungan pola makan dengan stunting ($P\ value = 0,006 < 0,05$). Oleh karena itu, penulis menyarankan agar orang tua lebih meningkatkan pengetahuan dengan mengikuti perkembangan informasi kesehatan khususnya terkait anak balita baik melalui promosi kesehatan maupun media massa.

Kata Kunci : Karakteristik Keluarga, Pola Makan, Kejadian Stunting Balita.