# DAFTAR ISI

[PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii](#_Toc169042903)

[LEMBAR PERSETUJUAN iv](#_Toc169042904)

[LEMBAR PENGESAHAN v](#_Toc169042905)

[KATA PENGANTAR vi](#_Toc169042906)

[ABSTRAK ix](#_Toc169042907)

[ABSTRACT x](#_Toc169042908)

[DAFTAR ISI xi](#_Toc169042909)

[DAFTAR TABEL xiii](#_Toc169042910)

[DAFTAR GAMBAR xiv](#_Toc169042911)

[DAFTAR LAMPIRAN xv](#_Toc169042912)

[DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH xvi](#_Toc169042913)

[BAB 1 PENDAHULUAN 1](#_Toc169042914)

[1.1 Latar Belakang 1](#_Toc169042915)

[1.2 Rumusan Masalah 4](#_Toc169042916)

[1.3 Tujuan Penelitian 4](#_Toc169042917)

[1.4 Manfaat Penelitian 5](#_Toc169042918)

[BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 7](#_Toc169042919)

[2.1 Kelelahan Kerja (work fatigue) 7](#_Toc169042920)

[2.2 Perawat Kamar Operasi 14](#_Toc169042921)

[2.3 Tidur 17](#_Toc169042922)

[2.4 Hubungan Kelelahan Kerja (Work Fatigue) dengan Kualitas Tidur 27](#_Toc169042923)

[2.5 Kerangka Konseptual 29](#_Toc169042924)

[2.6 Hipotesis Penelitian 30](#_Toc169042925)

[BAB 3 METODE PENELITIAN 31](#_Toc169042926)

[3.1 Desain penelitian 31](#_Toc169042927)

[3.2 Populasi, sampel, dan teknik sampling 31](#_Toc169042928)

[3.3 Variabel penelitian 32](#_Toc169042929)

[3.4 Definisi operasional 33](#_Toc169042930)

[3.5 Instrumen penelitian 35](#_Toc169042931)

[3.6 Tempat dan waktu penelitian 37](#_Toc169042932)

[3.7 Pengumpulan data 37](#_Toc169042933)

[3.8 Analisa data 40](#_Toc169042934)

[3.9 Penyajian data 42](#_Toc169042935)

[3.10 Etika penelitian 42](#_Toc169042936)

[BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN 45](#_Toc169042937)

[4.1 Hasil Penelitian 45](#_Toc169042938)

[4.2 Pembahasan 49](#_Toc169042939)

[4.3 Keterbatasan penelitian 54](#_Toc169042940)

[BAB 5 KESMIPULAN DAN SARAN 55](#_Toc169042941)

[5.1 Kesimpulan 55](#_Toc169042942)

[5.2 Saran 56](#_Toc169042943)

[DAFTAR PUSTAKA 57](#_Toc169042944)

[LAMPIRAN 62](#_Toc169042945)