

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2464/2023 19 Desember 2023
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Karsa Husada Batu
Jl. Ahmad Yani No. 11-13, Ngaglik, Kec. Batu
di –
Batu

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Karsa Husada Batu.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Luthfi Choirun Nissa
NIM/Semester : P17211203058 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan Kerja (*work fatigue*) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Karsa Husada Batu
No. HP : 085647580209

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/ 352 /2024 26 Februari 2024
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Karsa Husada Batu
Jl. Ahmad Yani No. 11-13, Ngaglik, Kec. Batu
di –
Batu

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Karsa Husada Batu. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 10 Maret – 30 April 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Lutfhi Choirun Nissa
NIM/Semester : P17211203058 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan Kerja (*Work Fatigue*) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Karsa Husada batu
No. HP : 085647580209

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.





Ketua Jurusan Keperawatan,

Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep.Ns., M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Balasan Pengambilan Data dari Rumah Sakit

 PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU TERAKREDITASI PARIPURNA VERSI SNARS Edisi 1 ★★★★★ Jalan A. Yani 10 - 13 Telp. (0341) 596898 - 591076 - 591036 FAX. 596901 - 591076 Kota Batu - 65132 BATU 65311 LEMBAR DISPOSISI		
Surat dari : Direktur	Diterima tanggal :	
Tanggal Surat :	Nomor Agenda :	
Nomor Surat :	Urgensi	
Polkesma.	<input type="checkbox"/> Sangat Segera	<input type="checkbox"/> Segera
	<input type="checkbox"/> Rahasia	<input type="checkbox"/> Biasa
Hal : yin ambil data & keluarkan Etik Lutfri		
Diteruskan kepada Sdr :		
<input type="checkbox"/> Wadir Umum	<input type="checkbox"/> Wadir Pelayanan	
<input type="checkbox"/> Kabag Umum dan Keuangan	<input type="checkbox"/> Kabid Pelayanan Medis dan Keperawatan	
<input type="checkbox"/> Kabag Perencanaan Program dan Evaluasi Anggaran Kabag	<input type="checkbox"/> Kabid Penunjang Mutu dan Keselamatan	
<input type="checkbox"/> Pejabat Pembuat Komitmen (PPK)	<input type="checkbox"/> Kabid Pendidikan, Pelatihan, Peneliban, Pengembangan dan Peningkatan	
<input type="checkbox"/> Pejabat Pengadaan Medis / Non Medis	<input checked="" type="checkbox"/> Komite <i>kar</i>	
<input type="checkbox"/> Instalasi	<input type="checkbox"/> Unit	
<input type="checkbox"/> Lain-lain		
ISI DISPOSISI		
W/h/3- 24 m <i>Emy</i>		

Lampiran 4 Surat Kelayakan Etik



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU
 TERAKREDITASI PARIIPURNA VERSI STARKES

★★★★★
 Jalan A.Yani 10 – 13 Telp. (0341) 596898 – 591076 – 591036 – Fax. 596901 – 591076
 Email : rsukhbatu@jatimprov.go.id
BATU 65311



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Health Research Ethics Committee

KETERANGAN LAYAK ETIK
Description Of Ethical Exemption

No. 020/1005/102.13/2024

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : LUTHFI CHOIRUN NISAA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

“HUBUNGAN KELELAHAN KERJA (WORK FATIGUE) DENGAN KUALITAS TIDUR PERAWAT KAMAR OPERASI DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD KARSA HUSADA BATU”
“The relationship between work fatigue and the sleep quality of operating room nurses at the Installation Central Surgery at Karsa Husada Batu General Hospital”

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Maret 2024 sampai dengan tanggal 19 Maret 2025.
This declaration of ethics applies during the period March 19th 2024 until March 19th 2025.

March 19th, 2024
 Professor and Chairperson,

Dr. BAMBANG RISHARDANA, Sp.B
 RSU Karsa Husada Batu



Lampiran 5 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KARSA HUSADA BATU
 TERAKREDITASI PARIPURNA VERSI STARKES

Jalan A.Yani 10 – 13 Telp. (0341) 596898 – 591076 – 591036 – Fax. 596901 – 591076
 Email : rsukhbatu@jatimprov.go.id

BATU 65311



SURAT IZIN
NOMOR : 070 /002/ 008 / 102.13 / 2024
TENTANG
PENELITIAN
RSUD KARSA HUSADA BATU

Dari : Direktur RSKH
 Dasar : a. Surat Perizinan Penelitian kepada Direktur RSUD Karsa Husada
 No 070/001/025/102.13/2024 Atas nama peneliti Luthfi Choirun Nissa,
 Mahasiswa Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang

TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Kepada :
 Nama : LUTHFI CHOIRUN NISSA
 NIM : P17211203058
 Judul : Hubungan Kelelahan Kerja (Work Fatigue) dengan Kualitas Tidur Perawat
 Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Karsa Husada Batu

Maka dapat kami informasikan bahwa mahasiswa tersebut diatas telah melaksanakan pengambilan data penelitiannya di RSUD Karsa Husada pada tanggal 21 Maret 2024 sampai 21 Juni 2024 di RSUD Karsa Husada Batu. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: RSUD Karsa Husada
 Pada tanggal : 17 Mei 2024

RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
 KARSA HUSADA BATU,

DIREKTUR

Dr. MUHAMMAD RIZAL, MM, M. Kes
 NIP. 19770210 200312 1 011

Lampiran 6 Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth.

Bapak/IbuDi

Tempat

Bapak/Ibu yang saya hormati,
Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program
StudiSarjana Terapan Keperawatan Malang.

Nama : Luthfi Choirun Nissa

NIM : P17211203058

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu
mohon kesediaan bapak/Ibu untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk Hubungan Kelelahan Kerja (*Work
Fatigue*) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi RSUD Karsa
Husada Batu. Saya sebagai peneliti mohon bantuan serta ketersediaan dari
bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, untuk itu pengisian
kuisisioner ini sesuai dengan apa yang dirasakan dan dialami bapak/Ibu.
Jawaban yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian
dan kerahasiaan identitas bapak/Ibu kami jamin.

Demikian permohonan saya, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang,.....2024

Luthfi Choirun Nissa
NIM. P17211203058

Lampiran 7 Lembar *Informed Consent***LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN (*INFORMED CONSENT*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan terkait segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian berjudul “Hubungan Kelelahan Kerja (work fatigue) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi RSUD Karsa Husada Batu” tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian yang dilakukan oleh

Nama Peneliti : Luthfi Choirun Nissa

Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang

Apabila ternyata saya dirugikan dalam bentuk apapun, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini dan saya percaya apa yang saya informasikan benar dan dijamin kerahasiaannya

Malang,.....2024

Responden

Lampiran 8 Kuesioner Kelelahan Kerja (SSRT)

Kuesioner Kelelahan Kerja (*Work Fatigue*)**Menggunakan *Subjective Self Rating Test* (SSRT)**

Petunjuk:

Berikan tanggapan atas pernyataan yang terdapat pada kuesioner berikut sesuai dengan keadaan atau perasaan yang Anda rasakan saat bekerja dengan memberikan tanda (√) di kolom yang sudah disediakan

Keterangan:

- SS: Sangat Sering (Jika dirasakan hampir setiap hari dalam 1 minggu)
- S : Sering (3-4 hari terasa dalam seminggu)
- K : Kadang-kadang (1-2 hari terasa dalam seminggu)
- TP: Tidak Pernah (tidak pernah terasa dalam seminggu)

Skor :

- Skor 4 : Sangat Sering Merasakan (SS)
- Skor 3 : Sering Merasakan (S)
- Skor 2 : Kadang Kadang Merasakan (K)
- Skor 1 : Tidak Pernah Merasakan (TP)

Data Umum

- Nama (Inisial) :
- Usia :
- Jenis Kelamin :

Apakah pada saat Anda bekerja, Anda merasakan hal-hal sebagai berikut:

Pelemahan Kegiatan

No	Gejala Kelelahan	SS (4)	S (3)	K (2)	TP (1)
1.	Kepala anda terasa berat				
2.	Merasa lelah diseluruh tubuh				
3.	Kaki anda terasa berat				
4.	Frekuensi menguap				
5.	Pikiran anda kacau				
6.	Anda merasa mengantuk				
7.	Mata terasa berat (ingin dipejamkan)				
8.	Kaku dan canggung untuk bergerak				
9.	Tidak seimbang dalam berdiri				
10.	Merasa ingin berbaring				

Pelemahan motivasi

No	Gejala Kelelahan	SS (4)	S (3)	K (2)	TP (1)
11.	Merasa susah untuk berpikir				
12.	Lelah untuk berbicara				
13.	Merasa gugup				
14.	Sulit untuk berkonsentrasi				
15.	Sulit untuk memusatkan perhatian				
16.	Cenderung untuk lupa				
17.	Kurang kepercayaan diri				
18.	Cemas terhadap sesuatu				
19.	Tidak dapat mengontrol sikap				
20.	Tidak dapat tekun dalam bekerja				

Kelemahan fisik

No	Gejala Kelelahan	SS (4)	S (3)	K (2)	TP (1)
21.	Sakit kepala				
22.	Bahu terasa kaku				
23.	Merasa nyeri dibagian punggung				
24.	Sesak nafas/sulit untuk bernafas				
25.	Merasa haus				
26.	Suara serak				
27.	Merasa pening / pusing				
28.	Kelopak mata terasa berat				
29.	Gemetar pada bagian tubuh tertentu				
30.	Merasa kurang sehat				

Lampiran 9 Kuesioner Kualitas Tidur (PSQI)

a. Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN***Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*****PETUNJUK**

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa anda lakukan selama sebulan lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang anda lalui sebulan lalu.

Mohon anda menjawab semua pertanyaan.

DATA UMUM

- Nama :
- Usia :
- Jenis kelamin :

A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 Berikan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai

1.	Jam berapa biasanya anda tidur pada malam hari?				
2.	Berapa lama (dalam menit) yang anda perlukan untuk dapat mulai tertidur setiap malam? Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur	<15 menit	16-30 menit	31-60 menit	>60 menit
3.	Jam berapa biasanya anda bangun pagi ?				
4.	Berapa jam lama tidur anda pada malam hari ?	>7jam	6-7 jam	5-6 jam	<5jam

B. Berikan tanda (✓) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

5.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	>3x seminggu
	a. Tidak dapat tidur di malam hari dalam waktu 30 meni				
	b. Bangun tengah malam atau dini hari				
	c. Harus bangun untuk ke kamar mandi				
	d. Tidak dapat bernafas dengan nyaman				
	e. Batuk atau mendengkur keras				
	f. Merasa kedinginan				
	g. Merasa kepanasan				
	h. Mimpi buruk				
	i. Merasakan nyeri				
	j. Tolong jelaskan penyebab lain yang belum disebutkan di atas yang menyebabkan anda terganggu di malam hari dan seberapa sering anda mengalaminya?				
6.	Seberapa sering anda Mengonsumsi obat tidur (diresepkan oleh dokter ataupun obat bebas) untuk membantu anda tidur?				
7.	Selama sebulan terakhir seberapa sering anda merasa terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari ?				
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?	Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?	Sangat baik	Cukup baik	Cukup buruk	Sangat buruk

b. Kisi Kisi Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dengan 18 pertanyaan

Komponen	Jumlah pernyataan	No soal	Sistem penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
Kualitas Tidur Subyektif	1 pernyataan	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
Latensi Tidur		2	≤15 menit 16-30 menit 31-60 menit >60 menit	0 1 2 3
		5a	Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		Skor Latensi Tidur 2 + 5a	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
Durasi Tidur (lama waktu tidur)	1 pernyataan	4	7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5jam	0 1 2 3
Efisiensi Tidur Rumus = $\frac{\text{Durasi tidur (4)}}{\text{Jam bangun pagi (1) - Jam tidur malam(3)}}$	3 pernyataan	1,3	>85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
<ul style="list-style-type: none"> • Durasi Tidur (no.4) • Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3) 				

Gangguan tidur pada malam hari		5b,5c,5d,5e, 5f,5g,5h,5i,5j	Tidak pernah 1x seminggu 2x seminggu ≥3x seminggu	0 1 2 3
		Skor Komponen 5	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
Penggunaan obat tidur	1 pernyataan	6	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
Disfungsi tidur siang hari	2 pernyataan	7	0 <1 1-2 >3	0 1 2 3
		8	Tidak ada masalah Hanya masalah kecil Masalah sedang Masalah besar	0 1 2 3
		Skor Komponen Disfungsi siang hari 7 + 8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3
SKOR TOTAL PSQI		0-21		

Lampiran 10 Lembar Ketersediaan Pembimbing Utama

FORMULIR

KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
2. NIP : 196705191991032001
3. Pangkat/Golongan :
4. Jabatan : Dosen
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir:
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah :
 - b) Telp/HP : +62 821-4016-1200
 - c) Alamat Kantor : Jl. Ijen No. 77C Malang
 - d) Telp. Kantor : 0341566075

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Luthfi Choirun Nissa

NIM : P17211203058

Dengan Judul : Hubungan Kelelahan Kerja (*Work Fatigue*) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi RSUD Karsa Husada Batu

*) coret yang tidak dipilih

Malang, Januari 2024



Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
NIP. 196705191991032001

Lampiran 11 Lembar Ketersediaan Pembimbing Pendamping

FORMULIR**KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Tri Cahyo S, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.KMB
2. NIP : 19760928200112102
3. Pangkat/Golongan : III D
4. Jabatan : Lektor / Dosen Jurusan Keperawatan
5. Asal Institusi : Prodi D3 Keperawatan Blitar
6. Pendidikan Terakhir: Ners Spesialis
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah :
 - b) Telp/HP : 081334766321
 - c) Alamat Kantor : Jl. DR. Sutomo No.56, Bendogerit, Kec. Sananwetan, Kota Blitar
 - d) Telp. Kantor : 0342801043

Menyatakan (bersedia/~~tidak bersedia~~*) menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa :

Nama : Luthfi Choirun Nissa

NIM : P17211203058

Dengan Judul : Hubungan Kelelahan Kerja (*Work Fatigue*) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi RSUD Karsa Husada Batu

*) coret yang tidak dipilih

Malang, Januari 2024



Tri Cahyo S, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 19760928200112102

Lampiran 12 Lembar Pengajuan Judul Dengan Pembimbing Utama

FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Luthfi Choirun Nissa

NIM : P17211203058

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Hubungan Kelelahan Kerja (<i>work fatigue</i>) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi RSUD Karsa Husada Batu

Hari/Tanggal Pengumpulan : 8 Desember 2023

Pukul : 07.38 WIB

Malang, 8 Desember 2023

Pembimbing Utama ✓

Mahasiswa,



Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
NIP. 1967051919911032001



Luthfi Choirun Nissa
NIM.P17211203058

Lampiran 13 Lembar Pengajuan Judul Dengan Pembimbing Pendamping

FORMULIR**PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Luthfi Choirun Nissa

NIM : P17211203058

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Hubungan Kelelahan Kerja (<i>work fatigue</i>) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi RSUD Karsa Husada Batu

Hari/Tanggal Pengumpulan : 14 Desember 2023

Pukul : 12.51 WIB

Malang, 14 Desember 2023

Pembimbing Pendamping

Mahasiswa

Tri Cahyo S. S.Kep. Ns. M.Kep., Sp.KMB
NIP. 19760928200112102

Luthfi Choirun Nissa
NIM.P17211203058


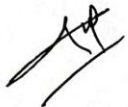










Lampiran 14 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama

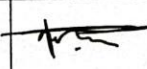



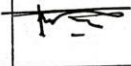



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Luthfi Choirun Nissa
 NIM : P17211203058
 Nama Pembimbing : Dr. Tri Anjaswami, S.Kp., M.Kep
 Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan Kerja (*Work Fatigue*) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Karsa Husada Batu

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Dosen	Mahasiswa
1	1 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mengajukan judul (Via Online) Arahan: judul harus jelas terkait masalah/fenomena serta alasannya ✓ ACC Judul Skripsi 		
2	4 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> Mengajukan BAB 1 (Via Online) Arahan: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Latar belakang mempunyai prinsip segitiga terbalik ✓ Rumusan masalah dan tujuan harus sesuai 		
3	8 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> Memaparkan hasil revisi BAB 1(Offline) Arahan: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pada latar belakang, antar paragraf masih belum nyambung dengan paragraf sebelumnya ✓ Skala pada latar belakang harus mengerucut ✓ Isi manfaat harus jelas dan sesuai dengan judul 		
4	11 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> Memaparkan hasil revisi BAB 1(Offline) Arahan: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Penulisan kutipan disesuaikan dengan panduan ✓ Isi manfaat disesuaikan ACC Latar Belakang, Revisi manfaat 		
5	12 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> Memaparkan hasil revisi BAB 1 dan Konsultasi Layout BAB 2 dan 3(Offline) ✓ ACC BAB 1 dan Layout BAB 2-3 		
6	15 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> Bimbingan BAB 2 (Offline) Arahan: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Penulisan di paraphrase ✓ Gunakan jurnal, buku, sumber terbaru 		

		✓ Kerangka konsep harus jelas peletakkannya		
7	17 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 2(Offline) Arahan: ✓ Penulisan font, margins, dan poin sub bab ikuti buku panduan ✓ Pembuatan tabel disesuaikan dengan buku panduan ✓ Penulisan hipotesis tidak perlu H0		
8	19 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 2 dan pengajuan BAB 3 Arahan: ✓ Kriteria inklusi ditambah "mahasiswa yang tidak tinggal dengan kerabat dekat orang tua" ✓ Penambahan kisi-kisi pada instrument ✓ Revisi definisi operasional ✓ Analisa bivariat menggunakan uji korelasi ✓ Bagian pengumpulan data dibuat per-poin (persiapan, pelaksanaan, penyelesaian) ACC BAB 2		
9	22 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 3 Arahan: ✓ Kalimat pada pengumpulan data diperingkas ✓ Analisa bivariat penyusunan kata pada uji normalitas dan hipotesis tidak perlu berulang ulang ✓ Bagian etika penelitian ditambah uji kelayakan etik di KEPK Poltekkes Malang ✓ Uji Turnitin max 25%		
10	26 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 3 ✓ ACC BAB 3 ✓ ACC Uji Proposal (1 Februari 2024)		
11	12 Februari 2024	ACC Revisi Proposal Lanjutkan penelitian		
12	29 April 2024	✓ Perhatikan penulisan pada bab 1-5 ✓ Tambahkan table crosstab pada bab 4 ✓ Penulisan analisis tabel cantumkan nilai terbesar ✓ Pembahasan harus sesuai dengan fakta, teori dan opini		

13	14 Mei 2024	✓ Perbaiki Abstrak ✓ Perbaiki kesimpulan dan saran		
14	21 Mei 2024	ACC Uji Hasil (31 Mei 2024)		
15		ACC Revisi Skripsi (Kamis, 20 Juni 2024)		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 1967281998031002

Malang, 20 Juni 2024
Pembimbing I

Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
NIP. 196705191991032001




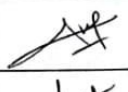










Lampiran 15 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping



LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Luthfi Choirun Nissa
 NIM : P17211203058
 Nama Pembimbing 2 : Tri Cahyo Sepdianto, S.Kp.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB
 Judul Skripsi : Hubungan Kelelahan Kerja (*Work Fatigue*) dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD Karsa Husada Batu

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Dosen	Mahasiswa
1	1 Januari 2024	Mengajukan judul baru (Via Online) arahan judul harus jelas terkait masalah/fenomena serta alasannya dan tidak sama dengan karya orang lain - ACC Judul		
2	4 Januari 2024	Mengajukan BAB I (Via Online) - Latar belakang pembuatan kalimat harus sesuai SPOK - Kata sambung sebaiknya tidak di awal kalimat - Studi pendahuluan orang lain tidak perlu dimasukkan dan hanya di isi oleh peneliti		
3	5 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB I(Online) Arahan: - Pada latar belakang, antar paragraf masih belum nyambung dengan paragraf sebelumnya - Skala pada latar belakang harus mengerucut - Isi manfaat harus jelas dan sesuai dengan judul		
4	9 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB I(Online) Arahan: - Penulisan kutipan disesuaikan dengan panduan - Isi manfaat disesuaikan ACC Latar Belakang,		
5	19 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 1 dan Konsultasi BAB 2 dan 3(online) - ACC BAB I dan lanjut BAB 2-3		
6	22 Januari 2024	Bimbingan BAB 2 dan BAB 3 (Online) Arahan:		

		<ul style="list-style-type: none"> - Penambahan kisi-kisi pada instrument - Revisi definisi operasional - Kalimat pada pengumpulan data diperingkas - Analisa bivariat penyusunan kata pada uji normalitas dan hipotesis tidak perlu berulang ulang - Bagian etika penelitian ditambah uji kelayakan etik di KEPK Poltekkes Malang - Uji Turmitin max 25% 		
7	26 Januari 2024	Memaparkan revisi BAB 2 dan BAB 3 ACC Uji Proposal (1 Februari 2024)		
8	12 Februari 2024	ACC Revisi Proposal Lanjutkan penelitian		
12	29 April 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perhatikan penulisan pada bab 1-5 - Tambahkan table crosstab pada bab 4 - Penulisan analisis tabel cantumkan nilai terbesar - Pembahasan harus sesuai dengan fakta, teori dan opini 		
13	11 Mei 2024	Bimbingan bab 1-5 Arahan : <ul style="list-style-type: none"> - Skala data diperhatikan - Penggunaan uji korelas disesuaikan dengan jenis skala data 		
14	26 Mei 2024	Revisi bab 1-5 Arahan : <ul style="list-style-type: none"> - Judul tabel dilengkapi - Halaman dan kerapian penulisan diperhatikan - Abstrak diberikan penambahan hasil analisis univariat 		
15	29 Mei 2024	ACC BAB 1-5 ACC uji hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang,
Pembimbing 2



Tri Cahyo S, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 196705191991032001

Lampiran 16 Hasil Uji SPSS

1. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
KELELAHAN_KERJA	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%
KUALITAS_TIDUR	20	100,0%	0	0,0%	20	100,0%

2. Uji Univaritat

A. Freuensi usia (numerik)

Statistics

USIA_N.KATEGORI

N	Valid	20
	Missing	0
Mean		34,65
Median		31,00
Mode		28
Minimum		27
Maximum		55

USIA_N.KATEGORI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 27	1	5,0	5,0	5,0
28	6	30,0	30,0	35,0
29	2	10,0	10,0	45,0
30	1	5,0	5,0	50,0
32	3	15,0	15,0	65,0
33	1	5,0	5,0	70,0
35	1	5,0	5,0	75,0
43	1	5,0	5,0	80,0
46	1	5,0	5,0	85,0
47	1	5,0	5,0	90,0
55	2	10,0	10,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

B. Frekuensi usia (kategori)

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35	15	75,0	75,0	75,0
	36-45	1	5,0	5,0	80,0
	46-55	4	20,0	20,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

C. Frekuensi jenis kelamin

		Jns_Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki laki	14	70,0	70,0	70,0
	perempuan	6	30,0	30,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

D. Kelelahan kerja
Statistics

KELELAHAN_KERJA

Valid	20
N Missing	0
Mean	53,55
Median	53,50
Mode	52
Std. Deviation	10,684
Minimum	32
Maximum	70
Sum	1071

KELELAHAN_KERJA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	32	1	5,0	5,0	5,0
	36	1	5,0	5,0	10,0
	42	1	5,0	5,0	15,0
	43	1	5,0	5,0	20,0
	44	1	5,0	5,0	25,0
	46	1	5,0	5,0	30,0
	50	1	5,0	5,0	35,0
	52	2	10,0	10,0	45,0
	53	1	5,0	5,0	50,0
	54	1	5,0	5,0	55,0
	56	1	5,0	5,0	60,0
	58	1	5,0	5,0	65,0
	60	1	5,0	5,0	70,0
	61	1	5,0	5,0	75,0
	62	1	5,0	5,0	80,0
	65	1	5,0	5,0	85,0
	67	1	5,0	5,0	90,0
	68	1	5,0	5,0	95,0
	70	1	5,0	5,0	100,0
Total		20	100,0	100,0	

E. Kualitas tidur

KATEGORI_KUALITAS_TIDUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
baik	4	20,0	20,0	20,0
ringan	7	35,0	35,0	55,0
Sedang	9	45,0	45,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

KUALITAS_TIDUR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4	2	10,0	10,0	10,0
5	2	10,0	10,0	20,0
6	4	20,0	20,0	40,0
7	3	15,0	15,0	55,0
8	6	30,0	30,0	85,0
10	2	10,0	10,0	95,0
11	1	5,0	5,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

F. Crosstabulasi usia dan jenis kelamin

Usia * KATEGORI_K.KERJA Crosstabulation

		KATEGORI_K.KERJA		Total	
		rendah	sedang		
Usia	26-35	Count	6	9	15
		% within Usia	40,0%	60,0%	100,0%
	36-45	Count	0	1	1
		% within Usia	0,0%	100,0%	100,0%
	46-55	Count	3	1	4
		% within Usia	75,0%	25,0%	100,0%
Total	Count	9	11	20	
	% within Usia	45,0%	55,0%	100,0%	

Jns_Kelamin * KATEGORI_K.KERJA Crosstabulation

			KATEGORI_K.KERJA		Total
			rendah	sedang	
Jns_Kelamin	laki laki	Count	9	5	14
		% within Jns_Kelamin	64,3%	35,7%	100,0%
	perempuan	Count	0	6	6
		% within Jns_Kelamin	0,0%	100,0%	100,0%
	Total	Count	9	11	20
		% within Jns_Kelamin	45,0%	55,0%	100,0%

G. Crosstabulasi Kelelahan Kerja dengan Kualitas Tidur Perawat Kamar Operasi

KATEGORI_K.KERJA * KATEGORI_KUALITAS_TIDUR Crosstabulation

			KATEGORI_KUALITAS_TIDUR			Total
			baik	ringan	Sedang	
KATEGORI_K.KERJA	rendah	Count	4	3	2	9
		% within KATEGORI_K.KERJA	44,4%	33,3%	22,2%	100,0%
	sedang	Count	0	4	7	11
		% within KATEGORI_K.KERJA	0,0%	36,4%	63,6%	100,0%
	Total	Count	4	7	9	20
		% within KATEGORI_K.KERJA	20,0%	35,0%	45,0%	100,0%

3. Uji Bivariat

Hasil Uji Korelasi *Spearman Rank*

Correlations			
		KELELAHAN_K ERJA	KUALITAS_TID UR
Spearman's rho	Correlation Coefficient	1,000	,682**
	KELELAHAN_KERJA Sig. (2-tailed)	.	,001
	N	20	20
	Correlation Coefficient	,682**	1,000
	KUALITAS_TIDUR Sig. (2-tailed)	,001	.
	N	20	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian

