

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh ROM Pasif Pada Ekstremitas Bawah Terhadap Percepatan *Bromage Score* Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan”, dilaksanakan pada bulan Januari – Februari 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pemberian ROM Pasif pada ekstremitas bawah pada responden post operasi dengan menggunakan spinal anestesi pada kelompok perlakuan memiliki percepatan *bromage score* dalam kategori pulih.
2. Percepatan *bromage score* pada responden post operasi dengan menggunakan spinal anestesi pada kelompok kontrol setelah diberikan ROM pasif 2 responden memiliki percepatan *bromage score* dalam kategori belum pulih.
3. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh ROM pasif pada ekstremitas bawah terhadap percepatan *bromage score* pasien spinal anestesi di ruang pemulihan yang di pengaruhi dari mobilisasi ROM pasif dapat meningkatkan kinerja tubuh khususnya dalam metabolisme tubuh dan dapat merangsang sirkulasi darah yang diedarkan keseluruh tubuh akan menjadi lebih cepat yang akan meningkatkan tonus otot.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Pengaruh ROM Pasif Pada Ekstremitas Bawah Terhadap Percepatan *Bromage Score* Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan” berikut saran yang dapat diberikan oleh peneliti kepada pembaca:

### 5.2.1 Bagi Perawat

Penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi perawat pelaksana yang berada diruangan sebagai salah satu pilihan tindakan non-farmakologis untuk mencegah terjadinya keterlambatan dalam pemulihan dan menambah waktu di ruang pemulihan pada pasien post spinal anestesi.

### 5.2.2 Bagi Responden

Bagi responden diharapkan untuk melakukan latihan ekstremitas bawah dengan ROM pasif untuk mencegah terjadinya keterlambatan atau proses pemulihan, dan membantu mempercepat luka operasi. Latihan ROM pasif dapat meningkatkan respons motorik ekstremitas bawah pada pasien.

### 5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

1. Penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan memberi wawasan kepada para mahasiswa tentang Pengaruh ROM Pasif Pada Ekstremitas Bawah Terhadap Percepatan *Bromage Score* Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan.
2. Penelitian ini dapat dijadikan salah satu keterampilan mahasiswa dalam praktek klinik dalam pemberian tindakan keperawatan pada pasien post operasi dengan spinal anestesi, sehingga mahasiswa dapat memahami dan terampil dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien post operasi.

3. Penelitian ROM pasif pada ekstremitas bawah terhadap percepatan *bromage score* pada pasien post operasi spinal anestesi dapat dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman melakukan gerakan atau mobilisasi pada pasien post operasi untuk mempercepat masa pemulihan pada pasien post operasi dengan spinal anestesi.

#### **5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembalikan penelitian dengan menambah sampel penelitian atau tempat penelitian tidak hanya di satu rumah sakit, tetapi di beberapa rumah sakit agar hasil penelitian lebih bisa di generalisasikan, dan juga mengambil faktor lain yang dapat mempengaruhi pencapaian *bromage score* tidak hanya dengan ROM pasif pada ekstremitas bawah serta menggunakan metode penelitian lainnya dengan menggunakan total anestesi.