

**PENGARUH ROM PASIF PADA EKSTREMITAS BAWAH TERHADAP  
PERCEPATAN BROMAGE SCORE PADA SPINAL ANESTESI DI  
RUANG PEMULIHAN RSUD dr. SOEDONO MADIUN**

Qurratul Aini (2024). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan  
Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang,  
Pembimbing utama Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep. Pembimbing pendamping. Naya  
Ernawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

---

**ABSTRAK**

Penggunaan anestesi spinal pada pembedahan memiliki efek samping yaitu termasuk sistem kardiovaskuler, sistem pencernaan, sistem pernapasan, sistem muskuloskeletal, dan faktor psikososial, dan juga dapat mempengaruhi berapa lama pasien tinggal di rumah sakit. Akibat anestesi ini pasien tidak mampu untuk menggerakkan ekstremitas bawahnya. Tindakan untuk mengatasi masalah ini yaitu pemberian ROM pasif pada ekstremitas bawah. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh ROM pasif pada ekstremitas bawah terhadap percepatan *bromage score* pada spinal anestesi di ruang pemulihan. Metode yang digunakan adalah *Quasy Exsperiment* dengan pendekatan yang digunakan adalah *control group post test-only design*. Responden penelitian ini adalah pasien post operasi dengan spinal anestesi. Populasi dari penelitian ini adalah pasien post operasi dengan spinal anestesi. Sampling pada penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Jumlah sampel pada penelitian ini berjumlah 30. Responden mendapatkan perlakuan ROM pasif selama 30 menit – 1 jam diruang pemulihan. Analisis dalam penelitian ini menggunakan uji *Wilcoxon Man Withney Test* dengan hasil *Asymp.Sig (2-tailed) = 0,005 ≤ 0,05* yang artinya ada pengaruh ROM pasif pada ekstremitas bawah terhadap percepatan *bromage score* pasca spinal anestesi di ruang pemulihan. Saran untuk penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian serupa menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dan menggunakan metode penelitian lainnya.

**Kata Kunci:** ROM Pasif, *Bromage Score*, Spinal Anestesi