

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, beberapa kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Nilai rerata *pre-test* gula darah puasa pada kelompok intervensi sebesar 196.59, setelah dilakukan program DSME menjadi 101.41, turun sebesar 95.18 dengan nilai *p value Wilcoxon* ( $p = 0,000$ ). Pada kelompok kontrol nilai rerata *pre-test* 213.32 dan setelah dilakukan *post-tes* menjadi 242.50, naik sebesar 29.18 dengan nilai *p value Wilcoxon* ( $p = 0,000$ ). Sehingga terdapat perbedaan nilai rerata gula darah puasa sebelum dan sesudah program DSME di Puskesmas Bendilwungu Kabupaten Tulungagung
2. Nilai rerata *pre-test ankle brachial index* pada kelompok intervensi sebesar 0.7950, setelah dilakukan program DSME menjadi 0.8968, naik sebesar 0.1018 dengan nilai *p value Wilcoxon* ( $p=0,000$ ). Pada kelompok kontrol nilai rerata *pre-test* 0.7655 dan setelah dilakukan *post-tes* menjadi 0.7432, turun sebesar 0.0223 dengan nilai *p value Wilcoxon* ( $p = 0,009$ ). Sehingga terdapat perbedaan nilai rerata *ankle brachial index* sebelum dan sesudah program DSME di Puskesmas Bendilwungu Kabupaten Tulungagung
3. Ada pengaruh program *diabetes self management education* terhadap kadar glukosa darah pada penderita DM tipe 2 di Puskemas Bendilwungu Kabupaten Tulungagung

4. Ada pengaruh program *diabetes self management education* terhadap *ankle brachial indeks* pada penderita DM tipe 2 di Puskesmas bendilwungu Kabupaten Tulungagung

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Teoritis**

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai bahan informasi dan referensi bagi ilmu keperawatan terkait metode penatalaksanaan bagi penderita diabetes salah satunya melalui edukasi melalui program *Diabetes Self Management Education* (DSME).

### **5.2.2 Saran Praktis**

#### **1. Masyarakat**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan wawasan mengenai manfaat DSME yaitu masyarakat mampu melakukan pengelolaan diabetes secara mandiri.

#### **2. Perkembangan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Keperawatan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber tambahan untuk mengetahui lebih jauh mengenai pengaruh DSME terhadap kestabilan kadar glukosa darah dan *Ankle Brachial Indeks* pada penderita DM serta dapat dijadikan sebagai dasar pengembangan penelitian selanjutnya di bidang keperawatan mengenai DSME.

### 3. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan program DSME ini dapat diterapkan khususnya pada kegiatan posyandu lansia dan posbindu serta kegiatan lainnya seperti prolanis di Puskesmas Bendilwungu Kabupaten Tulungagung.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan program DSME yang lebih sistematis dan berkesinambungan menggunakan media dan metode edukasi yang menarik seperti video animasi.