

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| COVER | i |
| LEMBAR KEASLIAN PENULISAN | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESEHAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 6 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Bagi Rumah Sakit | 6 |
| 1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan..... | 7 |
| 1.4.3 Bagi Peneliti..... | 7 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Teori Dasar..... | 8 |
| 2.1.1 Konsep latihan ROM | 8 |
| 2.1.1.1 Definisi Latihan ROM..... | 8 |
| 2.1.1.2 Tujuan Latihan ROM..... | 8 |
| 2.1.1.3 Indikasi Latihan ROM..... | 8 |
| 2.1.1.4 Kontraindikasi Latihan ROM..... | 8 |
| 2.1.1.5 Jenis-Jenis Latihan ROM..... | 9 |
| 2.1.1.6 Prinsip-Prinsip Latihan ROM..... | 10 |
| 2.1.1.7 Prosedur Latihan ROM..... | 10 |
| 2.1.2 Konsep Fraktur..... | 19 |
| 2.1.3.1 Definisi Fraktur..... | 19 |

| | | |
|--------------|--|-----------|
| 2.1.3.2 | Klasifikasi Fraktur..... | 20 |
| 2.1.3.3 | Fraktur Ekstremitas Bawah..... | 20 |
| 2.1.3.4 | Penyembuhan Tulang..... | 23 |
| 2.1.3.5 | Manifestasi klinis..... | 25 |
| 2.1.3.7 | Patofisiologi..... | 25 |
| 2.1.3.8 | Faktor Risiko Fraktur..... | 26 |
| 2.1.3.9 | Komplikasi Fraktur..... | 27 |
| 2.1.3.10 | Pemeriksaan Penunjang..... | 28 |
| 2.1.3.11 | Penatalaksanaan | 29 |
| 2.1.3 | Konsep Pemeriksaan Tonus Otot..... | 31 |
| 2.1.4.1 | Definisi Tonus Otot..... | 31 |
| 2.1.4.2 | Anatomi dan Fisiologi Kekuatan Otot | 31 |
| 2.1.4.3 | Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Kekuatan Otot | 33 |
| 2.1.4.1 | Nilai / Derajat Pemeriksaan Tonus Otot | 34 |
| 2.2 | Kerangka Konsep Penelitian..... | 35 |
| 2.3 | Hipotesis Penelitian | 35 |
| BAB 3 | METODE PENELITIAN | 38 |
| 3.1 | Rancangan Penelitian..... | 38 |
| 3.2 | Populasi Sampel dan Teknik Sampling | 38 |
| 3.2.1 | Populasi..... | 38 |
| 3.2.2 | Sampel | 38 |
| 3.2.3 | Teknik Pengambilan Sampel | 38 |
| 3.3 | Variabel Penelitian..... | 38 |
| 3.3.1 | Variabel Independen | 38 |
| 3.3.2 | Variabel Dependen..... | 38 |
| 3.4 | Definisi Operasional | 39 |
| 3.5 | Instrumen Penelitian | 40 |
| 3.6 | Metode Pengumpulan data..... | 41 |
| 3.6.1 | Prosedur Pengolahan data | 41 |
| 3.6.2 | Pengolahan data | 42 |
| 3.7 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 43 |
| 3.7.1 | Lokasi Penelitian..... | 43 |
| 3.7.2 | Waktu Penelitian..... | 43 |
| 3.8 | Analisa Data..... | 43 |

| | | |
|-----------------------|---|-----------|
| 3.8.1 | Analisa Data..... | 43 |
| 3.8.2 | Penyajian Data | 44 |
| 3.9 | Etika Penelitian | 49 |
| BAB 4 | HASIL DAN PEMBAHASAN | 47 |
| 4.1 | Hasil Penelitian | 47 |
| 4.1.1 | Gambaran Umum..... | 47 |
| 4.1.2 | Data Umum..... | 42 |
| 4.1.3 | Data Khusus | 48 |
| 1. | Analisa Univariat..... | 48 |
| 2. | Analisa Univariat..... | 49 |
| 4.2 | Pembahasan | 50 |
| 4.3 | Menganalisa Keberhasilan ROM terhdap kemampuan ambulasi | 52 |
| 4.4 | Keterbatasan Penelitain | 53 |
| BAB 5 | KESIMPULAN DAN SARAN | 54 |
| 5.1 | Kesimpulan | 54 |
| 5.2 | Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 56 |
| LAMPIRAN | | 59 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Penilaian Derajat Otot | 10 |
| Tabe 2.2 Definisi Operasional | 38 |
| Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden | 48 |
| Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Sebelum Latihan Rom | 49 |
| Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Setelah Latihan Rom | 49 |
| Tabel 4.4 Distribusi Uji Wilcoxon | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1.3.3 a Fraktur Pinggul..... | 21 |
| Gambar 2.1.3.3.b Fraktur Femur | 21 |
| Gambar 2.1.3.3.c Fraktur Patela | 22 |
| Gambar 2.1.3.3.d Fraktur Tibia dan Fibula | 23 |
| Gambar 2.1.3.3.e Fraktur Sekitar Kaki | 23 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 35 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat izin Penelitian dan Etik | 59 |
| Lampiran 2 Surat Pengambilan data | 60 |
| Lampiran 3 pernyataan penelitian..... | 61 |
| Lampiran 4 permohonan responden | 62 |
| Lampiran 5 persetujuan responden | 63 |
| Lampiran 6 observasi otot | 64 |
| Lampiran 7 SOP | 65 |
| Lampiran 8 formulir pengajuan judul | 69 |
| Lampiran 9 formulir kesediaan pembimbing 1 | 71 |
| Lampiran 10 formulir kesediaan pembimbing 2 | 72 |
| Lampiran 11 Hasil Uji Wilcoxon | 73 |
| Lampiran Foto | 74 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|---|
| RSUD | = Rumah Sakit Umum Daerah |
| SPSS | = <i>Statistical Program for Social Science</i> |
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |
| ORIF | = <i>Open Reduction Internal Fixation</i> |
| ROI | = <i>Remove Of Inplate</i> |
| OREF | = <i>Open Reduction External Fixation</i> |
| ROM | = <i>Range Of Motion</i> |