

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Terdapat 10 pasien atau sebesar 27,8% memiliki kekuatan otot derajat 1 sebelum diberikan latihan ROM (*Range Of Motion*) Ada 17 pasien atau sebesar 47,2 memiliki otot derajat 2 sebelum sebelum diberikan latihan ROM (*Range Of Motion*) di RSUD Mardi Waluyo Blitar
2. Terdapat 23 pasien atau sebesar 63,9% memiliki kekuatan otot derajat 4 Setelah diberikan latihan ROM (*Range Of Motion*) pasien pasca operasi ekstremitas bawah di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.
3. Terdapat pengaruh latihan ROM (range of motion) terhadap kekuatan otot pada pasien pasca operasi ekstremitas bawah di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Blitar.

5.2 Saran

1. Bagi institusi Pendidikan keperawatan
Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan dan sumber referensi serta sumber data bagi pihak yang berkepentingan untuk melakukan penelitian lebih lanjut.
2. Bagi peneliti
Untuk para peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dalam penelitian. Serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam tentang latihan ROM(*Range Of Motion*)pada pasca operasi ekstremitas bawah.
3. Bagi responden

Untuk responden diharapkan agar dapat meningkatkan latihan ROM (*Range Of Motion*) agar dapat terus meningkatkan kekuatan otot sehingga mampu mempercepat penyembuhan.