

Lampiran 1 Surat Etik dan Surat Izin Penelitian



KOMITE ETIK PENELITIAN  
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR



KETERANGAN KELAIKAN ETIK  
(“ ETHICAL CLEARANCE ”)

Nomor : 800/04.29.1/410.302.3/KEP/V/2024

KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA KELAIKAN ETIK RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :

PENGARUH LATIHAN ROM (RANGE OF MOTION) TERHADAP KEMAMPUAN AMBULASI PASIEN PASCA OPERASI EKSTREMITAS BAWAH DI RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

PENELITI UTAMA : Evi Hardiyanti Rukmana

PENELITI LAIN : 1. Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns.M.Kep  
2. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.M.Kep

LEMBAGA/TEMPAT PENELITIAN : RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR  
DINYATAKAN LAIK ETIK

29 Mei 2024  
KETUA  
  
Dyastis Mahardiana, Sp.JP FIHA.  
NIP. 19820322 200901 1 006

Lampiran 2 Surat Telah Pengambilan data



**RSUD MARDI WALUYO**

Jalan Kalimantan Nomor 113, Blitar, Kode Pos : 66137, Telp. (0342) 801118  
<https://mardiwaluyo.blitarkota.go.id>, email : mardiwaluyo@blitarkota.go.id

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 800/116.31.1 /410.302.3/2024

- Yang bertanda-tangan dibawah ini :
  - NAMA : EVA SETYO PURNOMO, S. Kep. Ns
  - NIP : 196703121990031016
  - PANGKAT/GOL.RUANG : Pembina (IV/a)
  - JABATAN : Plh. Wakil Direktur Umum dan KeuanganDengan ini menerangkan bahwa :
  - NAMA : EVI HARDIYANTI RUKMANA
  - NIM : P17211203075
  - PRODI/FAKULTAS : D4 Keperawatan Malang / Politeknik Kesehatan  
Kemenkes Malang
  - JUDUL PENELITIAN : " Pengaruh Latihan ROM terhadap Kemampuan Ambulasi  
Pasien Pasca Operasi Ekstremitas bawah di RSUD Mardi  
Waluyo."
- Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal 1 Februari 2024 sampai dengan 31 Mei 2024.
- Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 31 Mei 2024

A.n DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO  
KOTA BLITAR  
Plh. Wakil Direktur Umum Dan Keuangan



EVA SETYO PURNOMO, S. Kep. Ns  
Pembina  
NIP. 196703121990031016

### **SURAT PERNYATAAN PENELITI**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evi Hardiyanti Rukmana

NIM : P17211203075

Pendidikan : Sarjana Terapan Keperawatan

Institusi Asal : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul:

Pengaruh Latihan ROM ( Range Of Motion ) Terhadap Kekuatan Otot Pda Pasien Pasca Operasi Fraktur Ekstremitas Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Blitar.

Saya benar-benar akan melakukan penelitian di RSUD Mardi Waluyo yang bersedia menaati prinsip-prinsip dan kode etik penelitian, menjaga kerahasiaan maupun informasi yang diberikan dan segala peraturan serta ketentuan yang ada di Rumah Sakit ini. Apabila penelitian telah selesai, maka akan menyerahkan hasil penelitian ke Bidang Pendidikan dan Penelitian RSUD Mardi Waluyo Blitar

Bilamana dikemudian hari ditemukan melanggar/ ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya secara sadar dan sebenar-benarnya.

Mengetahui  
Pembimbing Utama

Mengetahui  
Pembimbing Pendamping

Nurul Hidayah , S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197306151997032001

Dr.Arief Bahctiar S., S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 197407281998031002

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Calon Responden

Di RSUD Mardi Waluyo Blitar

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang dari Poltekkes Kemenkes Malang bermaksud mengadakan penelitian untuk mengetahui “Pengaruh latihan ROM terhadap kekuatan otot pada pasien pasca operasi ekstremitas bawah di RSUD Mardi Waluyo Blitar”, saudara, bapak / ibu yang berpartisipasi dalam penelitian ini akan diberikan penjelasan mengenai latihan ROM .

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi Pasien rawat inap pasca operasi ekstremitas bawah .Peneliti menjadi menjunjung tinggi hak responden dengan menjaga kerahasiaan yang diperoleh selama proses pengumpulan, pengolahan dan penyajian data.

Dengan penjelasan diatas, peneliti mengharap partisipasinya untuk menjadi responden. Atas ketersediaan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, peneliti mengucapkan terimakasih.

Blitar,.....2024

Peneliti

Evi Hardiyanti R (P17211203075)

Lampiran 4. Lembar persetujuan responden

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :  
Nama / Inisial :  
Usia :  
Jenis kelamin : a. laki-laki b. Perempuan  
Pekerjaan :  
Pendidikan terakhir :

Menyatakan bersedia untuk mengikuti penelitian tentang “Pengaruh latihan ROM terhadap kekuatan otot pada pasien pasca operasi ekstremitas bawah di RSUD Mardi Waluyo Blitar”, secara sukarela setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat dari penelitian tersebut.

Blitar, ..... 2024

Pelaksana Peneliti

Responden

(Evi Hardyanti Rukmana)

(.....)

Lampiran 5 MMT

Lembar MMT

Nama :

Uumur :

Hari	Sebelum Latihan ROM						Sesudah Latihan ROM					
	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												

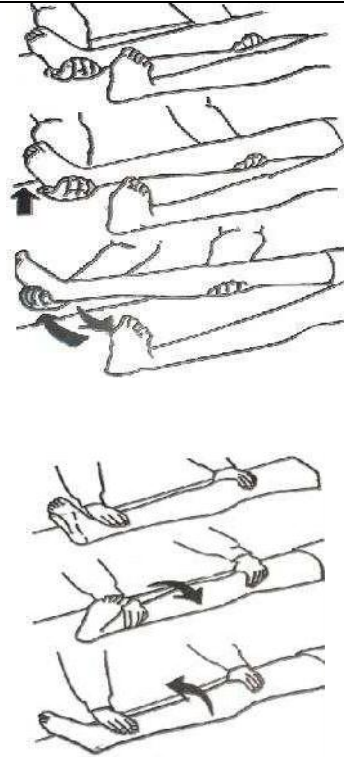
Catatan

Derajat	% Kekuatan otot	Keterangan
0	0	Tidak ada kontraksi pada otot / paralisis total
1	10	Kontraksi otot terjadi karena perubahan tonus otot yang dapat diketahui dengan cara palpasi dan tidak dapat menggerakkan sendi
2	25	Otot mampu menggerakkan persendian tetapi kekuatannya tidak dapat melawan pengaruh gravitasi
3	50	Otot mampu menggerakkan sendi, serta dapat melawan pengaruh gravitasi tetapi tidak kuat menahan beban
4	75	Kekuatan otot seperti derajat 3 ditambah dengan kemampuan otot kuat menahan beban ringan
5	100	Kekuatan otot normal

Lampiran 6. Lembar standar prosedur operasional

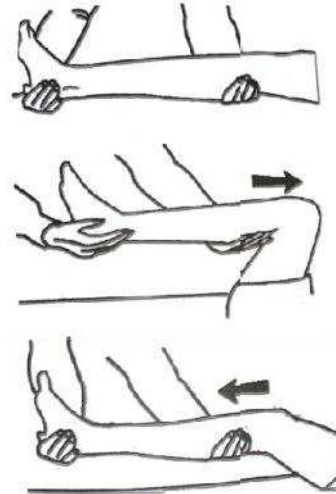
1. Latihan sendi pangkal paha

- Pasien dalam posisi telentang
- Letakkan satu tangan perawat di bawah lutut pasien dan satu tangan pada tumit.
- Jaga posisi kaki pasien lurus, angkat kaki kurang lebih 8 cm dari tempat tidur, gerakkan kaki menjauhi badan pasien
- Gerakkan kaki mendekati badan pasien
- Kembali ke posisi semula
- Kemudian letakkan satu tangan perawat pada pergelangan kaki dan satu tangan yang lain di atas lutut.
- Putar kaki menjauhi perawat.
- Putar kaki ke arah perawat
- Kembali ke posisi semula
- Hindari pengangkatan yang berlebihan pada kaki.
- Lakukan pengulangan sebanyak 10 kali atau sesuai toleransi



## 2. Latihan sendi lutut

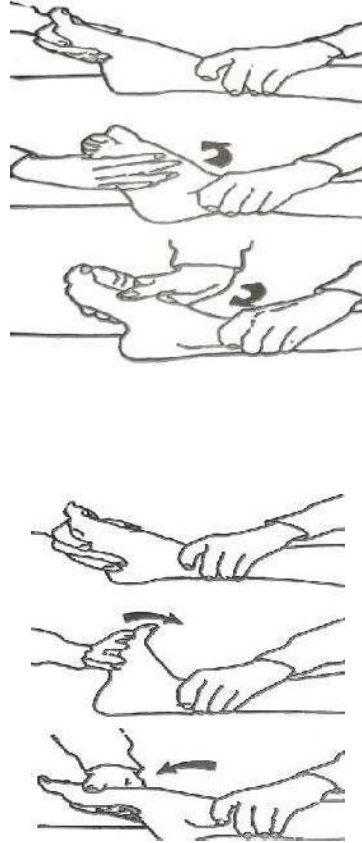
- Pasien dalam posisi telentang
- Satu tangan perawat di bawah lutut pasien dan pegang tumit pasien dengan tangan yang lain
- Angkat kaki, tekuk pada lutut dan pangkal paha.
- Lanjutkan menekuk lutut ke arah dada sejauh mungkin
- Ke bawahkan kaki dan luruskan lutut dengan mengangkat kaki ke atas
- Instruksikan agar pasien tetap rileks
- Pastikan gerakan yang diberikan berada pada midline yang benar
- Perhatikan rentang gerak sendi yang dibentuk, apakah berada dalam jarak yang normal atau terbatas.
- Lakukan pengulangan sebanyak 10 kali

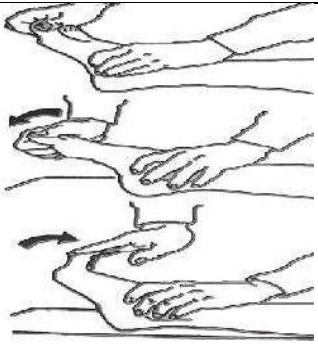




### 3. Latihan sendi pergelangan kaki

- Pasien dalam posisi telentang
- Perawat memegang separuh bagian atas kaki pasien dengan satu jari dan pegang pergelangan kaki dengan tangan satunya.
- Putar kaki ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki lainnya (inversi)
- Kembalikan ke posisi semula
- Putar kaki keluar sehingga bagian telapak kaki menjauhi kaki yang lain (eversi)
- Kembalikan ke posisi semula
- Kemudian letakkan satu tangan perawat pada telapak kaki pasien dan satu tangan yang lain di atas pergelangan kaki. Jaga kaki lurus dan rilek.
- Tekuk pergelangan kaki, arahkan jari- jari kaki ke arah dada pasien (dorso fleksi).
- Kembalikan ke posisi semula
- Tekuk pergelangan kaki menjauhi dada pasien (plantar fleksi)
- Kembalikan ke posisi semula
- Instruksikan agar pasien tetap rileks
- Lakukan pengulangan sebanyak 10 kali



<p>4. Latihan sendi jari-jari kaki</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pasien dalam posisi telentang</li><li>• Perawat memegang pergelangan kaki pasien dengan satu tangan, tangan lainnya membantu pasien membuat gerakan menekuk jari-jari kaki dan kemudian meluruskan jari-jari kaki pasien.</li><li>• Tangan perawat membantu melebarkan jari-jari kaki pasien kemudian merapatkan kembali.</li><li>• Instruksikan agar pasien tetap rileks</li><li>• Lakukan pengulangan sebanyak 10 kali</li></ul>	
---	--

Lampiran 7. Formulir Pengajuan Skripsi Pembimbing

**FORMULIR  
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Evi Hardiyanti Rukmana  
NIM : P17211203075

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/Departemen	Judul
1	Perioperatif	Pengaruh Latihan ROM (Range OF Motion Terhadap Kekuatan Otot Pasien Pasca Operasi Ektremitas Bawah di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Hari/Tanggal pengumpulan: 26 Januari 2024

Pukul: 10.00 WIB

Malang, 26 Januari 2024

Pembimbing Utama

Mahasiswa

Nurul Hidayah ,S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIP 197306151997032001

Evi Hardiyanti Rukmana  
NIM P17211203075

**FORMULIR  
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Evi Hardiyanti Rukmana

NIM : P17211203075

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas:

<b>No</b>	<b>Bidang/Departemen</b>	<b>Judul</b>
1	Perioperatif	Pengaruh Latihan ROM (Range OF Motion Terhadap Kekuatan Otot Pasien Pasca Operasi Ektremitas Bawah di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Hari/Tanggal pengumpulan: 26 Januari 2024

Pukul: 10.00 WIB

Malang, 26 Januari 2024

Pembimbing Utama

Mahasiswa

Dr.ArieBachtiar,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197407281998031002

Evi Hardiyanti Rukmana

NIM P17211203075

Lampiran 9. Formulir Kesediaan Pembimbing

FORMULIR KESEDIAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Nurul Hidayah ,S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. NIP : NIP 197306151997032001
3. Pangkat/golongan : III d
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir : Mangister Keperawatan
7. Kontak person
  - a) Alamat rumah :G.G Krajan RT1 RW5 286A Sumber Porong Lawang
  - b) Telp/Hp : 082231997448
  - c) Alamat kantor : K.A Yani No. 1 Sumber Porong Lawang Malang (Kampus 2)
  - d) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing (Utama/ Pendamping\*) bagi mahasiswa:

Nama : EVI HARDIYANTI RUKMANA

NIM : P17211203075

Dengan Judul : Pengaruh Latihan ROM (Range of Motion )Terhadap Kekuatan Otot Pasien  
Pasca Operasi Fraktur Ektremitas Bawah di RS Mardi Waluyo Kota Blitar

\*) coret yang tidak dipilih

Malang,

Pembimbing Utama

Nurul Hidayah ,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP 197306151997032001

FORMULIR KESEDIAN PENDAMPING

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : Dr.ArieBachtiar,S.Kep.,Ns.,M.Kep
2. NIP : NIP.197407281998031002
3. Pangkat/golongan : Dr.
4. Jabatan : Lektor
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir :S3
7. Kontak person
  - e) Alamat rumah : Kota Malang
  - f) Telp/Hp : 088809468632
  - g) Alamat kantor : JL.Besar Ijen No. 77,Oro-Oro DowoKlojen ,Malang
  - h) Telp kantor : -

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing (Utama/ Pendamping\*) bagi mahasiswa:

Nama : EVI HARDIYANTI RUKMANA

NIM : P17211203075

Dengan Judul : Pengaruh Latihan ROM (Range of Motion )Terhadap Kekuatan Otot Pasien  
Pasca Operasi Ektremitas Bawah di RS Mardi Waluyo Kota Blitar

\*) coret yang tidak dipilih

Malang,

Pembimbing Pendamping

Dr.ArieBachtiar,S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP.197407281998031002

## Lampiran Hasil Uji Wilcoxon

### HASIL PENELITIAN

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
HARI X - HARI 1	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	.00	.00
	Positive Ranks	36 <sup>b</sup>	18.50	666.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	36		

a. HARI POST < HARI PRE

b. HARI POST > HARI PRE

c. HARI POST = HARI PRE

#### Test Statistics<sup>a</sup>

HARI X - HARI 1	
Z	-5.298 <sup>b</sup>
p-value	.0001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

### FREKUENSI/PRESENTASE

### DESKRIPTIF

#### Descriptives

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
HARI PRE	36	0	3	1.81	.822
HARI POST	36	3	5	3.97	.609

Lampiran 11 Foto Pengambilan data



Peneliti sedang melakukan perkenalan dan akan menjelaskan mengenai tindakan yang akan dilakukan kepada responden



Peneliti meminta dukungan keluarga dari keluarga responden untuk bisa melanjutkan penelitian





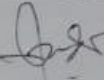

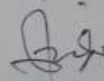


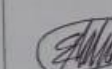
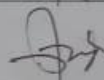

Lampiran Bimbingan Skripsi



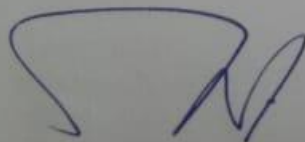
**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Evi Hardiyanti Rukmana  
 NIM : P17211203075  
 Nama Pembimbing : Nurul Hidayah ,S.Kep.,Ns.,M.Kep  
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Rom (Range Of Motion )Terhadap Kemampuan Ambulasi Pada Pasien Pasca Operasi Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Blitar

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Dosen	Mahasiswa
1	1 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mengajukan judul</li> <li>✓ ACC Judul Skripsi</li> </ul>		
2	4 Januari 2024	Mengajukan BAB 1 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Latar belakang mempunyai prinsip segitiga terbalik</li> <li>✓ Rumusan masalah dan tujuan harus sesuai</li> <li>✓ Gunakan referensi terbaru</li> </ul>		
3	8 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 1 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ACC BAB 1</li> <li>✓ Lanjut BAB 2</li> </ul>		
4	11 Januari 2024	Bimbingan BAB 2 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Penulisan di paraphrase</li> <li>✓ Gunakan jurnal, buku, sumber terbaru</li> <li>✓ Kerangka konsep harus jelas peletakannya</li> </ul>		
5	12 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 2 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ACC BAB 2</li> <li>✓ Lanjut BAB 3</li> </ul>		
6	15 Januari 2024	Bimbingan BAB 3 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Penulisan di paraphrase</li> <li>✓ Perhatikan tanda baca</li> </ul>		
7	17 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 3 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ACC BAB 3</li> <li>✓ ACC seminar proposal</li> </ul>		

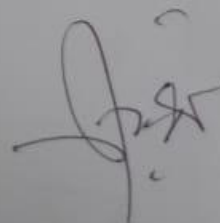
8	18 Mei 2024	Bimbingan BAB 4 dan 5 Arahan: ✓ Halaman 53 alinea pertama di gabung saja dengan alinea di atasnya, untuk alinea 2 di hapus saja.		
9	19 Mei 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 4 dan 5 Arahan: ✓ Uji Turnitin max 25%		
10	20 Mei 2024	✓ Perhatikan penulisan pada bab 1-5 ✓ Penulisan analisis tabel cantumkan nilai terbesar		
12	26 juni 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 4 dan 5 ✓ ACC BAB 4 dan 5 ACC Uji Hasil		
13	26 juni 2024	ACC Uji Hasil		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 197407281998031002















Malang, 22 Mei 2024  
Pembimbing I













Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 197306151997032001

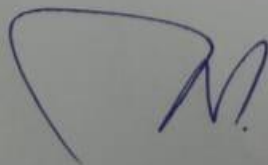
**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Evi Hardiyanti Rukmana  
 NIM : P17211203075  
 Nama Pembimbing : Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
 Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Rom (Range Of Motion )Terhadap Kemampuan Ambulasi Pada Pasien Pasca Operasi Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Kota Blitar

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Tanda Tangan	
			Dosen	Mahasiswa
1	1 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mengajukan judul</li> <li>✓ ACC Judul Skripsi</li> </ul>		
2	4 Januari 2024	Mengajukan BAB 1 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Latar belakang mempunyai prinsip segitiga terbalik</li> <li>✓ Rumusan masalah dan tujuan harus sesuai</li> <li>✓ Gunakan referensi terbaru</li> </ul>		
3	8 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 1 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ACC BAB 1</li> <li>✓ Lanjut BAB 2</li> </ul>		
4	11 Januari 2024	Bimbingan BAB 2 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Penulisan di paraphrase</li> <li>✓ Gunakan jurnal, buku, sumber terbaru</li> <li>✓ Kerangka konsep harus jelas peletakannya</li> </ul>		
5	12 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 2 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ACC BAB 2</li> <li>✓ Lanjut BAB 3</li> </ul>		
6	15 Januari 2024	Bimbingan BAB 3 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Penulisan di paraphrase</li> <li>✓ Perhatikan tanda baca</li> </ul>		
7	17 Januari 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 3 Arahan: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ ACC BAB 3</li> <li>✓ ACC seminar proposal</li> </ul>		

8	18 Mei 2024	Bimbingan BAB 4 dan 5 Arahan: ✓ Halaman 53 alinea pertama di gabung saja dengan alinea di atasnya, untuk alinea 2 di hapus saja.		
9	19 Mei 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 4 dan 5 Arahan: ✓ Uji Turnitin max 25%		
10	20 Mei 2024	✓ Perhatikan penulisan pada bab 1-5 ✓ Penulisan analisis tabel cantumkan nilai terbesar		
12	26 juni 2024	Memaparkan hasil revisi BAB 4 dan 5 ✓ ACC BAB 4 dan 5 ACC Uji Hasil		
13	26 juni 2024	ACC Uji Hasil		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 197407281998031002

Malang, 22 Mei 2024  
Pembimbing 2



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.  
NIP. 197407281998031002