

## DAFTAR ISI

<i>COVER</i> .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Konsep Teori.....	9
2.1.1 Lansia.....	9
2.1.2 Tidur.....	14
2.1.3 Tekanan Darah.....	21
2.1.4 Terapi Musik Langgam Jawa.....	33
2.2 Kerangka Konseptual.....	45
2.3 Hipotesis .....	46
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	48

3.1	<i>Desain/Rancangan Penelitian</i> .....	48
3.2	Populasi, Sampel, Teknik <i>Sampling</i> .....	49
3.2.1	Populasi Penelitian.....	49
3.2.2	Sampel Penelitian.....	49
3.2.3	Teknik <i>Sampling</i> .....	51
3.3	Variabel Penelitian.....	52
3.3.1	Variabel Bebas.....	52
3.3.2	Variabel Terikat.....	52
3.4	Definisi Operasional .....	53
3.5	Instrumen Penelitian .....	54
3.6	Cara Pengumpulan Data .....	55
3.6.1	Tahap Persiapan.....	55
3.6.2	Tahap Pengumpulan Data .....	56
3.6.3	Tahap Pelaksanaan.....	56
3.6.4	Tahap Pengelolaan Data.....	57
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	59
3.7.1	Lokasi Penelitian .....	59
3.7.2	Waktu Penelitian .....	59
3.8	Analisa Data.....	59
3.9	Penyajian Data .....	60
3.10	Etika Penelitian .....	62
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>66</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	66
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	66
4.1.2	Data Umum Karakteristik Responden.....	68
4.1.3	Data Khusus .....	70
4.2	Pembahasan.....	78
4.2.1	Kualitas Tidur Sebelum dan sesudah diberikan Terapi Mendengarkan Musik Langgam Jawa .....	78
4.2.2	Tekanan Darah Sebelum dan sesudah diberikan Terapi Mendengarkan Musik Langgam Jawa .....	80
4.2.3	Pengaruh Musik Langgam Jawa terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia	83
4.2.4	Pengaruh Musik Langgam Jawa terhadap Tekanan Darah Pada Lansia .....	86

4.3 Keterbatasan Penelitian.....	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	90
5.1 Kesimpulan .....	90
5.2 Saran .....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	92
LAMPIRAN.....	99