

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Posisi *head up* dengan sudut paling rendah adalah 5° dan paling tinggi adalah 30 °, nilai rata-rata 17,79 dan standar deviasi 5,843.
2. Waktu tercepat yang dibutuhkan responden mencapai *bromage score 2* adalah 10 menit, waktu terlama adalah 120 menit ,nilai rata-rata 66,19 dan standar deviasi 31,644.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara posisi *head up* dengan waktu pemulihan fungsi motorik ekstremitas bawah pada pasien spinal anestesi di ruang pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian dan kesimpulan di atas maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit Soedono Madiun

Menerapkan hasil penelitian ini sebagai peninjauan terkait SOP dan tindakan perawat dalam memberikan intervensi posisi *head up* kepada pasien pasca spinal anestesi di ruang pemulihan.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Malang

Memfaatkan hasil penelitian sebagai bahan pembelajaran dan referensi terkait praktek keperawatan medikal bedah dan perioperatif. Menggunakan hasil penelitian sebagai bahan diskusi dalam seminar atau workshop tentang manfaat posisi *head up* pada pasien pasca spinal anestesi.

3. Bagi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

Memfaatkan hasil penelitian untuk mengembangkan ilmu keperawatan perioperative terkait dengan pemberian posisi *head up* dan fungsi motorik.

4. Bagi Peneliti

Dengan hasil penelitian dapat memberikan tambahan wawasan dan pengalaman tentang *head up* terhadap waktu pemulihan fungsi motorik ekstrimitas bawah pada pasien spinal anestesi di ruang pemulihan. Menggunakan temuan dari penelitian ini sebagai dasar untuk menghasilkan publikasi ilmiah yang dapat memberikan wawasan tambahan kepada komunitas ilmiah. Menyandingkan temuan ini dengan intervensi yang lainnya dan menambah jumlah responden

