

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, beberapa kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Skor *self efficacy* pasien sebelum diberikan edukasi ilustrasi animasi pre-operatif adalah rendah sebesar 35,29. Setelah diberikan edukasi tersebut, rerata skor meningkat menjadi sedang sebesar 43,85. Terjadi peningkatan skor *self efficacy* sebesar 8,56.
2. Terdapat pengaruh pemberian edukasi ilustrasi animasi pada pasien post ORIF ekstremitas bawah terhadap *self efficacy* pasien dalam melakukan mobilisasi dini. Hasil Uji *paired sample t-test* didapatkan hasil nilai *p value* sebesar $0,001 < \alpha (0,05)$.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah peneliti sampaikan, beberapa saran yang dapat peneliti berikan, diantaranya sebagai berikut:

- a. Bagi pasien post ORIF ekstremitas bawah

Diharapkan pasien dapat lebih meningkatkan pengetahuan terkait pentingnya keyakinan diri atau *self efficacy* dan dapat mengaplikasikan mobilisasi dini pasca pembedahan ORIF ekstremitas bawah.

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat mempertimbangkan dan menjadikan edukasi ilustrasi animasi ini sebagai media yang digunakan untuk memberikan edukasi informasi khususnya dalam menangani tingkat *self efficacy* pasien yang rendah dalam melakukan mobilisasi dini pasca pembedahan ORIF ekstremitas bawah

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan menambah karakteristik responden dan intervensi yang akan di teliti.