

**PENGARUH EDUKASI ILUSTRASI ANIMASI PRE OPERATIF
TERHADAP SELF EFFICACY PASIEN DALAM MELAKUKAN
MOBILISASI DINI POST ORIF EKSTREMITAS BAWAH**

Rani Kholifatul Niza

Budiono, S.Kp., M.Kes.

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.

ABSTRAK

Low self efficacy saat ini merupakan salah satu masalah kesehatan pada pasien pasca pembedahan. Pasien yang telah menjalani operasi dapat mengalami penurunan efikasi diri karena munculnya komplikasi setelah operasi. Upaya untuk mengatasi rendahnya *self efficacy* dapat dilakukan melalui pendekatan kognitif perilaku dengan melakukan edukasi salah satunya dengan edukasi video ilustrasi animasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi ilustrasi animasi pre operatif terhadap *low self efficacy* pasien dalam melakukan mobilisasi dini post ORIF ekstremitas bawah. Desain penelitian menggunakan “pra-eksperimental” dengan pendekatan *One Group pre-test post-test design*. Metode pengambilan sampel menggunakan *Accidental Sampling* dengan 34 responden. Variabel independen adalah edukasi ilustrasi animasi dan variabel dependen adalah *self efficacy*. Uji analisis data menggunakan analisis univariat. Analisis bivariat menggunakan uji *paired sample t-test* dengan hasil 0,001. Pemberian edukasi ilustrasi animasi berpengaruh terhadap *self efficacy* pasien dalam melakukan mobilisasi dini post ORIF ekstremitas bawah.

Kata kunci: *self efficacy*, edukasi ilustrasi animasi, mobilisasi dini