

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kebersihan diri dengan gangguan integritas kulit pada siswa di SDN Sidoluhur 04 didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Kebersihan diri pada siswa di SDN Sidoluhur 04 adalah sebagian besar kurang. Kebersihan diri yang kurang meliputi kurangnya kesadaran dalam hal mandi, mencuci tangan, memotong kuku, menyikat kuku, dan mengganti pakaian.
2. Siswa di SDN Sidoluhur 04 sebagian besar mengalami gangguan integritas kulit. Hal ini disebabkan kurangnya pemahaman kebersihan diri, lingkungan dan sentuhan sesama teman.
3. Adanya hubungan yang signifikan antara kebersihan diri dengan gangguan integritas kulit di SDN Sidoluhur 04.

#### **1.2 Saran**

1. Bagi sekolah

Bagi pihak sekolah disarankan untuk melaksanakan pendataan kesehatan secara aktif dan rutin tiap tahunnya, membangun UKS dan mengoptimalkan fasilitas kesehatan. Sekolah juga dapat membentuk kelompok yang berperan sebagai pendidik kesehatan, pembimbing, dan pengawas kebersihan yang mengawasi kebersihan diri, menyediakan sarana untuk cuci tangan, membuat peraturan tertulis tentang kebersihan serta

memberikan sanksi bagi yang melanggar. Meningkatkan kebersihan diri dengan memotong kuku sekali seminggu, mandi 2x sehari, mengganti pakaian apabila sudah berkeringat, dan menjaga kebersihan lingkungan. Untuk siswa yang telah mengalami gangguan integritas kulit, dilakukan pengobatan.

2. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan puskesmas khususnya pemegang program penyakit kulit penelitian ini dapat digunakan sebagai data puskesmas untuk meningkatkan program UKS khususnya di SDN Sidoluhur 04.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu mengembangkan hasil penelitian serupa dengan desain penelitian yang berbeda dengan gangguan integritas kulit yang lainnya, serta dapat memperluas referensi untuk pengetahuan dan penelitian selanjutnya.